

## AIDE-MÉMOIRE À L'INTENTION DES ENSEIGNANTES DE MATERNELLE

### Préparation de l'activité:

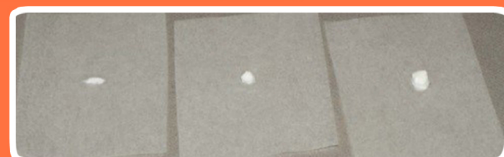
1. S'assurer d'avoir le consentement des parents.
2. Prévoir le moment et l'endroit où l'activité sera effectuée.
3. S'assurer d'avoir le matériel nécessaire et l'identifier: brosses à dents, dentifrice fluoré, porte-brosses à dents, papiers-mouchoirs ou papier à main.

### Pendant l'activité:

1. Se laver les mains et faire laver les mains des enfants avant l'activité (lavabo, débarbouillette ou gel hydroalcoolique).
2. Distribuer les brosses à dents et le dentifrice selon la technique choisie:

#### Technique individuelle

- Distribuer les brosses à dents aux enfants;
- Placer un petit pois de dentifrice sur une languette de papier par enfant;
- Distribuer les languettes aux enfants afin qu'ils récupèrent eux-mêmes le dentifrice avec les soies de leur brosse à dents.



#### Technique collective

- Placer un petit pois de dentifrice espacé d'environ 2,5 cm par enfant sur un papier, une assiette ou autre;
- Récupérer un petit pois de dentifrice avec les soies de chaque brosse à dents;
- Distribuer les brosses à dents aux enfants.

3. Faire brosser les dents aux enfants, assis à la table ou à leur pupitre (distance raisonnable entre eux), pendant 2 minutes.
4. Au besoin, faire cracher les surplus dans un papier, un verre, une poubelle ou autre. Toutefois, à la quantité recommandée (petit pois), l'enfant peut avaler le surplus.
5. Ne pas faire rincer la bouche pour garder la protection du fluorure sur les dents.

### Après l'activité:

1. Rincer les brosses à dents sous l'eau (sans que les soies des différentes brosses se touchent) et laver le lavabo.
2. Replacer les brosses à dents au bon endroit sur le porte-brosses à dents.
3. Demander aux enfants de se laver les mains.
4. Laver la table.
5. Entreposer le dentifrice à un endroit sécuritaire, hors de la portée des enfants.
6. Chaque semaine, laver le porte-brosses à dents à l'eau et au savon. Par la suite, le désinfecter en suivant la procédure.

Si une brosse à dents tombe par terre, il faut la jeter. Une brosse à dents ne peut pas être désinfectée. Si la brosse d'un enfant va dans la bouche d'un autre enfant, la jeter.