L'Association québécoise du lymphædème



Soutenir les soignants Éduquer les patients



Qu'est-ce que le lymphædème?

Expliqué simplement, le lymphœdème est une enflure qui ne s'en va pas.

Plus précisément, le lymphœdème est une affection chronique et inflammatoire caractérisée par l'accumulation d'un excès de liquide riche en protéines dans l'interstitium.

Cette affection est causée par :

- Une anomalie lymphatique (lymphædème primaire)
- Une atteinte des vaisseaux lymphatiques (lymphœdème secondaire par exemple, liée au traitement du cancer)
- L'obésité et la maladie veineuse chronique (surcharge lymphatique chronique secondaire)

Note : Dans le cas du lymphœdème des membres inférieurs, il est fréquent de constater la coexistence de plusieurs causes.

Prévalence du lymphœdème au Canada

1 million pour une population de 36 millions

Partenariat canadien du lymphoedème 2018

Insuffisance veineuse chronique Indéterminé

Obésité morbide 570 000

Relié au cancer 310 000

Handicaps/Confinement à un fauteuil 83 000

Chirurgies non-oncologiques 40 000

> Lymphædėme primaire 20 000

Incidence moyenne du lymphoedême lié au cancer à partir de revues systématiques

Tous les cancers : 15 % Cancer du sein : 18 %

Mélanome : 18 % membre infárteur, 3 % membre supárteur

Gynécologique : 20 % utérin, cervical, vulvaire Génito-urinaires : 10 % prostate, vessie, penis

Sarcome : 30 % Tate et cou : 4 %

Référence : Shafalman et coé. 2015

La prévalence du lymphædème au Québec

Plus de 245 000 Québécois atteints de lymphædème – toutes causes

Lié à l'insuffisance veineuse

Obésité stade 3

Ensemble des cancers

Handicap/immobilité

Chirurgies non-oncologiques

Lymphædème primaire

Indéterminé

 ± 136000

+ de 74 000

± 20 000

+ de 9 500

± 4 800 cas



2 FEMMES SUR 5 atteintes d'un cancer du sein développeront un lymphædème

Le lymphædème en cancérologie au Québec

 Quelque 3 000 <u>nouveaux cas de lymphædème par année</u> – tous cancers confondus

• Sein + de 1 200

Mélanome Membre inférieur 200 - Supérieur 30

• Gynécologiques + de 540

• Génito-urinaires \pm 850

Sarcome Indéterminé

• Cancer tête et cou + de 100



Les défis des soignants

- Dépister la condition
- Référer OU dispenser les soins décongestifs intensifs
- Outiller le patient : programme de vêtements compressifs RAMQ, autogestion, soutien
- Motiver le patient face à un traitement contraignant



Les défis des patients

- Obtenir un diagnostic
- Traverser la phase intensive du traitement décongestif
- Maîtriser les multiples aspects de l'autogestion
- ➤ Maintenir l'autogestion à vie

Les personnes que nous aidons

L'AQL peut vous aider



Grand publicJe désire aider un proche atteint.



Personnes à risque Je veux me renseigner par prévention.



J'ai une enflure chronique
Je veux améliorer mon autogestion.



Professionnels de la santé
Je veux bien accompagner mes patients.

L'AQL en appui à vos soins

Depuis 1999, l'Association québécoise du lymphædème (AQL) a pour mission de

SOUTENIR

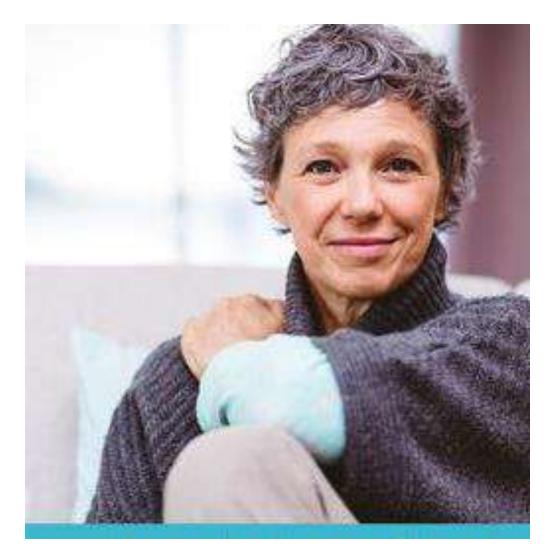
INFORMER

SENSIBILISER

les personnes à risque de lymphœdème ou vivant avec la maladie

de même que leurs proches aidants

afin qu'elles parviennent à l'autonomie et mènent une vie épanouie



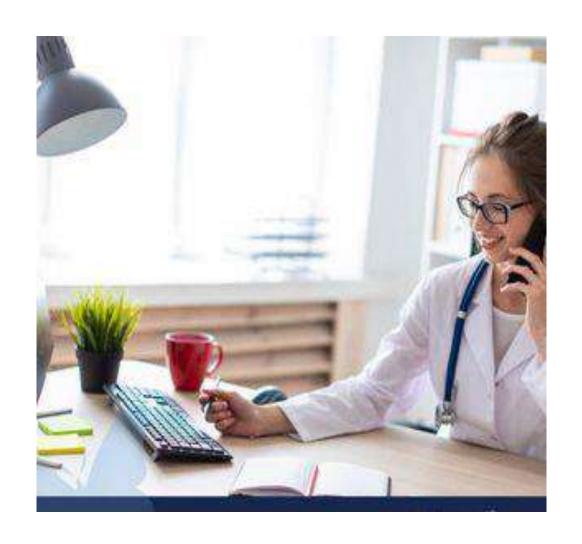
L'AQL en appui à vos soins

L'AQL a aussi pour mandat de

SENSIBILISER

INFORMER

les professionnels de la santé et les décideurs sur les diverses causes du lymphœdème pour en faciliter le dépistage et le traitement et en réduire la prévalence



Nos réalisations

Première distribution

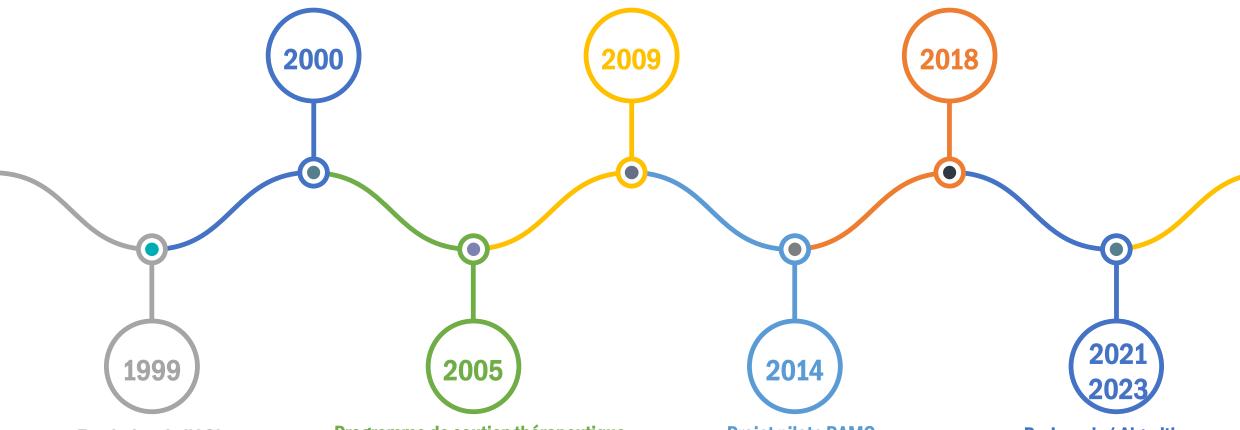
Matériel envoyé aux hôpitaux et premier groupe de soutien

Bottin du lymphædème

Regroupe les ressources sur le lymphædème au Québec

Programme de vêtements complet et pérenne

5 vêtements couverts/an



Fondation de l'AQL

Première organisation vouée au lymphœdème au Canada

Programme de soutien thérapeutique

Des thérapeutes orientent gratuitement les patients

Projet pilote RAMQ

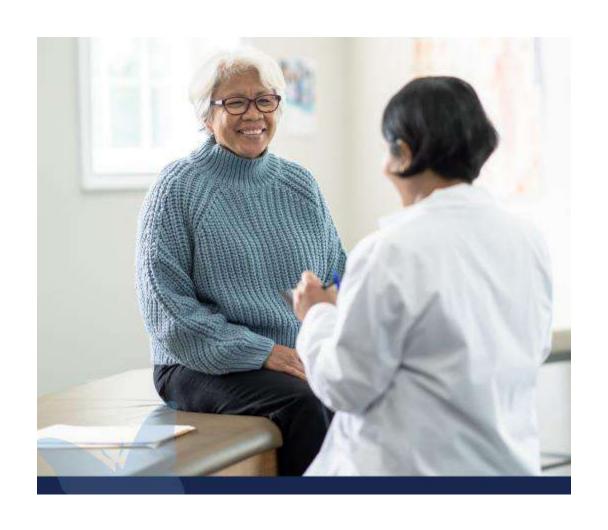
Collaboration AQL, PQC et INESSS
- 1 vêtement/an

ProLymph / Algorithmes

Ressources pour professionnels /
Soumission d'algorithmes de
traitement

L'AQL pour les professionnels de la santé

- ➤ Hôpitaux, CLSC, cliniques
 - Fiches spécialisées
 - Bottin, feuillets
 - Outil d'évaluation du risque, Rx
- Algorithmes de traitement MSSS/McGill/AQL – en cours
- Formation pour personnel infirmier
- ➤ Rendez-vous du lymphœdème 2024
- > Ressources *ProLymph*



Sensibiliser

Les médecins



Le personnel infirmier





Faciliter l'orientation et l'éducation



Évaluer le risque et prescrire

Outil d'évaluation du risque de lymphædème

Répondre que questions a livactes avec tatels de votre professionne de la sante vous lociquesa votre n'a que relieff. de developper, un lymproscieme aecondare du prasion de la jamba. Si yous avec déjá regulur diagnost dide lymphoedème cateur, be each as empertional entering a citizen a citizen must be risque diagramental de la condition Line fale you points additionade, your terrine of your face & discre-

FAIBLE, NODÉRÉ OILÉLEVE

Satisfaction of the control of the c		EVERHENCE THAT I'M	
DOLOGRAPHICA CONTRACTOR OF THE PROPERTY OF THE	Z fortial	PANAMATA AND AND AND AND AND AND AND AND AND AN	-
Mile - consider do seo tracastron es		He do Lagragian retrisis bare	A
Abia: or partial sidu sets	1	Plus de 2 mais mons de 10 hennitions retinée à la ne	2
Plus of Observations, States all all all a		Four Emand processing in the	1
Fucce 3 melomolina de l'Ogangliona retinica i e teelle	- 2	Radiomensole & la na por A la miglor patrienne.	- 3
C. I gang long retirls a Fobsella	10	Distrace de la plata perdent diuniciane semalne	2
Remodificación à Alexa Re	1	Met, or an example to star-	2
Reclothèmple au selvità a potime	2	Plus de 2 livieut ons (pelísite) eu marybre per ennée	2
Dreinage de la president plus d'une coma ne		Plus dune intest or feetal tases membra senancia	. 2
n festion is down, de a para	2.5	Leading approved the behandon enlarger manufactures.	10
File de 2 infections (callather) el membre par année	1	Service on design eable systems du matth euroin	- 13
Chairmection (ad a Not au mercon) par un rice	- 1	Court ser Xinna, records requestion at mention	2
Louideur, appreur pri au terralan eu meintre	- 31	Personal designation of the second personal personal sections.	- 4
par no vents	- 33	Wurters promitives account accompany of because of	ages in
Sensular decapado : Galillo I da rista da ser	1	Anto-Odenta funda, e der ber companities.	2
Couperedge alignates fractaines su membre. Fessa seche	- 1	Vicegae frequenciasi delonguas pictences en aviorcastobas/voltura	
AUTHORITICAL ENGINEERING CONTRACTOR AND A TOTAL OF	Z. fortial	Ministers of a county personality and profess	1
Vising transplantage for adding	1	conducting process	
have a state to the control of the automate of the control of the	-	Plemane of herelement voll distribute; or deboute	. 2
u r a lépsoite	1.5	Biscource(texa) - collection	2
Change on the stake a beautiful rate	100	Hyps tens on artificial	2
https://destress.generalele-a	3.	Activity della nisade therefore groupers a of non-médican state	1.
Sie arramamedisching number	- 23	Displice control à parrègire a imensare ou médicaments	- +
Activity to key a neither where we make	3.0	Diabela non compole	. 3
From Francisco, and the ser point and gridlers reported by	- 7	District American American	τ.
		Plus eurs vertoes ou vertoostrés	2
est fergus de derges konder pour un organs periodes sons le bres de ricours	30	Abietion americano en la votra acolvina et dicatricos	2
Funer on Digoning Lens	- 1	Form de Vermingaliten	1 3
Folia parporal légerament éte-a	4	Polos corpore legimentant dieve (surcharge polositale)	2
(culche ge pondere e:		Policy regions to service (concave).	4
Fo de corporato de Alexil Cober (16:	3	o inceptorate date on grosses and netec	30
Enforce, recubicació la diresse.	1	Enforces were as each is chirurgle/ ad citaling a	1
Pointage tota		Postaj-total	

ú à 10 = Rieque fatole 11 à 20 = Risque moderé Plus de 20 = Risque èleve

Plus; hill (XCCC Lymphoscome Research Unit; Department of Surgery, Finders Nector) Serve, Bacford Perc, South Joseph No. 2012.

LAQ turn seguidant concurrant grant liphte graphy users critical execution frequencies of the or error or the terconnections controlled a titlent, is admitted at filtrative even autoritation - Le document en format el procrique even extende a Associate in 1949 et al. (1): Oktober 2: Information of a filtrative even autoritation of the oktober 2: Information of the oktober 2: Informat

com com	plet:
	Diagnostic:
K.	Lymphædème primaire Ou secondaire
- X	- Membre(s) atteint(s):
_	Inférieur/Supérieur gauche et/ou droit
	Abdomen, cou, génital, thorax, sein
	- Type de compression:
	Sur mesure ou prêt-à-porter
	Jour, muit ou ajustables (veloro)
	- Classe de compression : Ex.: 20-30 mmHg.
	30-40 mmHg, 40 mmHg et plus
	- Type de vêtement: Ex.: manchon et gant,
	gantelet, bas, collants, capri
	- Bandages et accessoires : Ex.: multicouches,
	gants de caoutohous, aide à l'enfilage, solle,
	thérapie lymphatique décongestive
Signature	du médecin:
Numéro d	le licence:
	VOTRE ORDONNANCE EST VALIDE À VIE

Faciliter l'information au patient et l'adhésion

Programme d'aide de la RAMQ





Au Québec, seulement 2,5% de la population atteinte de lymphoedeme est inscrite au Programme de vêtements compressifs de la RAMO*. Cette population est appelée à croitre grâce au dépistage/diagnostic mené par le réseau de la santé et aux activités de sensibilisation de l'Association québécoise du lymphoedème (ACL).

Pour être admissible, le pet ent deit être inscrit à la RAMO et diagnostiqué d'un lymphoceème primaire ou seconde re. Une ordennance médicale est obligatoire les dell'achat de la 1º fourniture. Cette prescription est valide à vie.

Derdonnance doit indiquer la presence de lymphoedeme et spécifier le memipre ou la partie ou corps atteint incluant le côte, si ly a lieu. Pour les prochains
achaits aucure autre pridannance ne sero nécessaire.

Fournitures couvertes pour les adultes' par membre atteint et par période de 12 mois

Lafoe de la RAMQ est étable à 75% du poût des vetements jusqu'à concurrence ou montant maximal couvert, avant taxes et trais de littraison.

- 1 or semble de bandages multicouches.
- 3 véraments de compression finstiques pour le jour
- 1 vétement de compression non élastique lectere!
- 1 vétement de compression aour la nuit-
- 1 accessoire pour vôtement de compression.

er anteres et volleres etclore anche au couble de fourritues. Des personnecet lecado teclore fils anche eller fils la discussion et al le sanction du l'imperiorne qui fils et discussion en al le discussion de 1998 et la produce cui respect traverat économic couble tales et trave de l'estate de l'estate.

La période de 12 mois députe à l'achat du 1º vêtement. Si, pour un membre, le port simultané de vetements différents s'avére nécessairs, un vétement de chaque type est couvert par période. Le realment dispose d'un délai de 12 mois après la date d'achat pour présenter une demande à la FAMCI.

La liste des montants maximaux alloués peut être consultée sur la site Web de la RAMQ: https://bit.lw/8bYMZ6m







COMMENT BIEN UTILISER LE PROGRAMME DE LA RAMQ LES ÉLÉMENTS CLÉS:

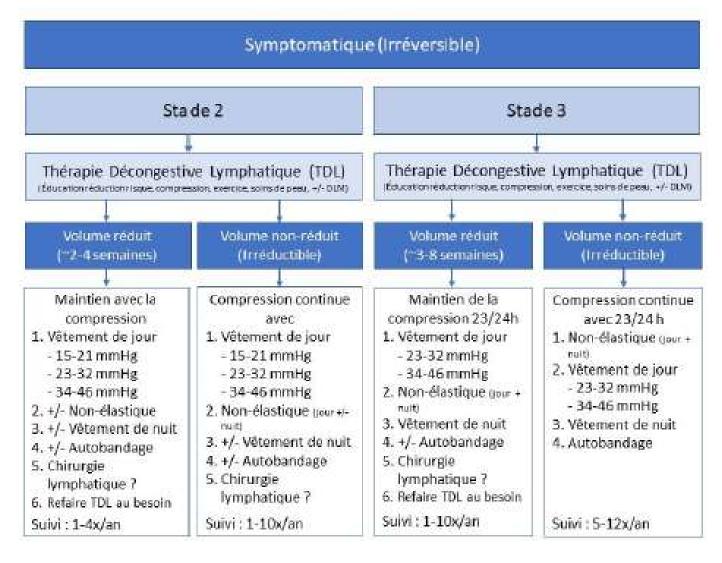
- La phase internive en trémpie lymp ratique décongertive aux été complétés avant la première prac de mesure pour le véten ent comprésef.
- Toujours brevoir un veternent de réduction non élastique (vecro) pour los tepersonne n'ayant pas accès à la théraple decongestive intensive ou retracte réaux bandages multicouches //WMMT de commander le premier vétement de jour.
- Commonder les vétements de jour <u>un à la fols</u> (previent un ajustement inadéquat relié aux variations - poids, autogestion, autre).
- Prévoir des rendez-vous à heure fixe pour des mesures fie ales de préférence en matinée.
- l'ossibilité de présenter une demande à la RAMO pour plusieurs vêtements en port combiné pour un même membre
- Les accrevoires incluent gant de canuter oue, enfilte-manchen, enfile-bas, celle pour la recau etc.
- Renouveler le vêtement de jour 3 fois par année. Le vêtement velcroi et le vétement de nuit doivent être renouveles une fois l'an.
- Le port du vétement de jour en rout temps assure un contrôle optimal du volume.
 Suivisi es indications médicales pour les outres vétements.
- Tout vêtement est unique à son propriétaire et ne doit pas être altere autrement que par le fabricant ou l'aiusteur.
- Client avec assurance privée: peut réclamer à l'assureur la partinon couverte ou tout vétement en sus du l'angrannne RAMG.
- Client sans assurance priváce oper indure le mentant cébourad à sa déclaration efficient.
- Les memores des Premières Nations vivant dans une réserve et hors réserve, titulaires d'une carte d'assurance ma adie du Guébec valide peuvent être admissibles au programme de la RAMIG. Sinon, ils sont admissibles à des fournitures et équipements grâce ou Programme des services de sonté non assurés (SSNA).
- Les orthéseres-ajusteurs relies au cestiène SELAT de la RAMO offrent un remboursement instantané à l'acher
- Les clients raisant arraire avec un therapeute ajusteur ou un dispensateur de services non relie à SELA, peuvent présenter eux memes leur reclamation au moyen du formulaire disponible sur le site de la RAMQ! https://www.ramg.gouwgc.ca/m/necla/28/7
- Encourager la martrisc de l'autogestion qui contribue à la stabilité du volume du membre atteint. Un accompagnement à l'autogestion est offert gratuitement par l'Association québècoise du lymphædème.







Algorithmes de traitement



Offrir de la formation

FORMATION AUX PROFESSIONNELS DE LA SANTÉ

GROUPES POUR MÉDECINS GROUPES POUR INFIRMIÈRES

Formation centrée sur dépistage précoce, diagnostic, directives de traitement et suivi accréditation en cours

> Formation dispensée par des médecins, thérapeutes et infirmières spécialistes du lymphædème

Possibilité d'organiser des groupes en région pour formation sur place

INFORMATION ET INSCRIPTION: 514 979-2463 - 1866 979-2463 aql@infolympho.ca

Coordination assurée par l'AQL





Centre de ressources ProLymph

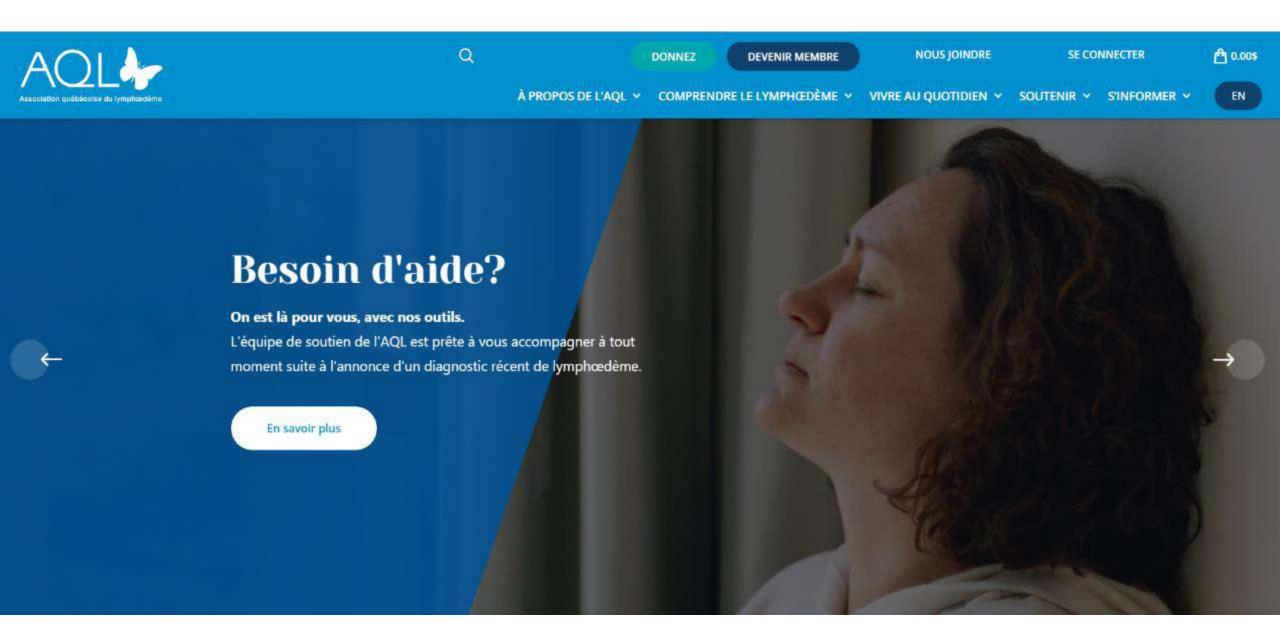
- ➤ **Ligne 1-800**: information pour les professionnels, cas complexes
- ➤ Bibliothèque de référence (ISL, CLF, LANA)
- Forum d'échanges
- Calendrier du lymphædème
- > Gratuit sur inscription

L'AQL pour vos patients

- Programme de soutien thérapeutique
 - Ligne 1-866 sans frais
 - Courriel
- > Groupes de soutien
- > Outils
 - Bottin, feuillets
 - Carte Cellulite, ruban à mesurer
 - Site Web, médias sociaux
- Événements



Notre site: www.infolympho.ca



Section Web: S'informer



DONNEZ

DEVENIR MEMBRE

NOUS JOINDRE

SE CONNECTER

A 0.00\$

Q

À PROPOS DE L'AQL Y COMPRENDRE LE LYMPHŒDÈME Y VIVRE AU QUOTIDIEN Y SOUTENIR Y S'INFORMER Y

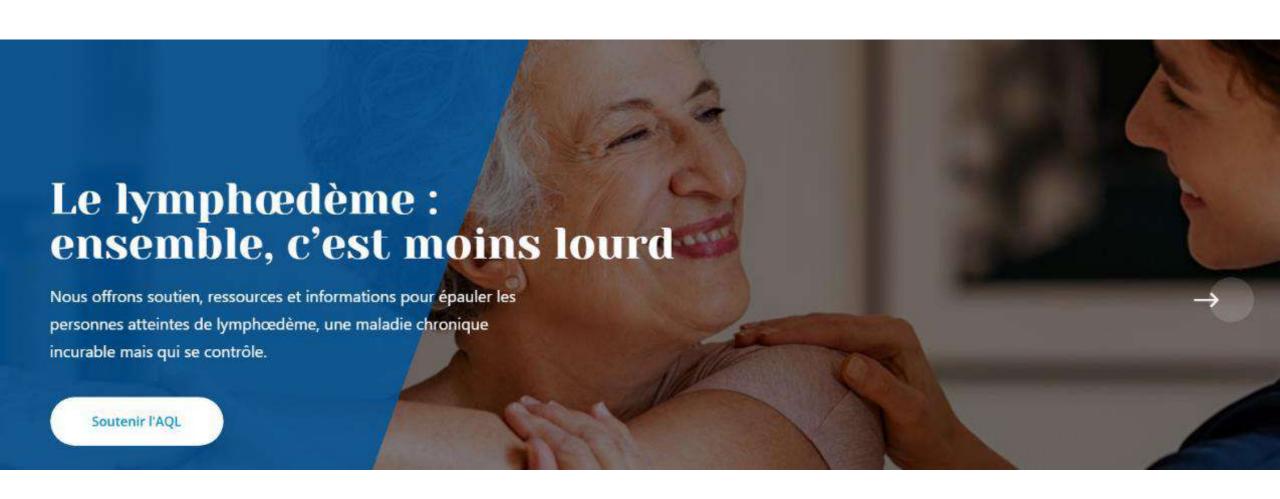
EN







Merci et au plaisir de faire équipe avec vous!





Pour référer vos patients 1 866 979-2463 / 514 979-2463 www.infolympho.ca

Pour commander du matériel aql@infolympho.ca

> Pour adhérer à proLymph info@prolymph.ca

