



AIDE-MÉMOIRE – Prévention des blessures à domicile
À l'intention des intervenants SIPPE

Tournée de sécurité #1

No. Dossier :

Nom, prénom :

Prénatal : À partir de 20 semaines de grossesse jusqu'à l'âge de 6 mois de l'enfant

Rempli par :

Signature :

Date :

MEILLEURES PRATIQUES

- Aborder les étapes du développement de l'enfant reliées aux différents risques.
- Aviser les parents de communiquer avec le service Info-Santé (811) en cas d'inquiétude en lien avec la santé.
- Consulter le guide Mieux vivre avec notre enfant de la grossesse à deux ans et feuilleter la section « Bébé en sécurité ».
- Remettre les articles de la trousse en soutien au counseling.
- Prévoir un suivi des éléments abordés.
- Référer aux outils dans la pochette de l'intervenant.
- Référer aux ressources communautaires (211).

N. B. : Les articles à remettre aux familles sont en **caractère gras**.

Dater et initialiser les colonnes *Conseil donné*, *Matériel remis* et *Suivi fait* lorsque les tâches ont été effectuées.

CONSEILS GÉNÉRAUX	Conseil donné	Matériel remis	Suivi fait	Commentaires
Les risques varient selon le développement et l'âge de l'enfant. Dépliant : Bébés et Bambins.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Ne jamais laisser l'enfant sans supervision.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Dégager les portes extérieures afin d'assurer une évacuation rapide.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Vérifier qu'il a accès à un téléphone.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Ranger de façon sécuritaire les armes à feu et les munitions dans des endroits séparés. Utiliser les verrous de pontet.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
CHUTES	Conseil donné	Matériel remis	Suivi fait	Commentaires
Limitier l'encombrement des pièces.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Un bon éclairage réduit les risques de chutes. Veilleuses de nuit.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Utilisez un porte-bébé adapté à votre taille ainsi qu'à l'âge et au poids de votre bébé, selon les instructions du fabricant. Évitez d'utiliser un porte-bébé pendant que vous cuisinez pour éviter les brûlures. Ne vous allongez pas et ne faites pas de sieste avec votre enfant dans le porte-bébé.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Utiliser un tapis de bain antidérapant pour éviter une chute de la femme enceinte (risque de blessures).	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
ÉTOUFFEMENTS	Conseil donné	Matériel remis	Suivi fait	Commentaires
Il n'est pas sécuritaire de laisser un bébé dormir en position assise ou semi-couchée, par exemple dans une poussette, un siège d'auto, un porte-bébé en bandoulière ou une balançoire. La tête du bébé, dont les muscles sont encore peu développés, peut tomber vers l'avant lorsqu'il dort, ce qui peut nuire à sa respiration.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
N'attachez ou ne suspendez pas une sucette ou tout autre objet autour du cou d'un bébé ou d'un jeune enfant; il risque de s'étrangler. Jeter sans tarder toute sucette présentant des signes de détérioration puisque le bébé risque de s'étouffer avec des morceaux qui se brisent ou se détachent.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

ÉTOUFFEMENTS	Conseil donné	Matériel remis	Suivi fait	Commentaires
Garder hors de vue et d'atteinte de l'enfant les sacs de plastique, les petits objets et aliments tels que boutons, dés, aiguilles, billes, noix, monnaie, bijoux, mégots, maïs soufflés, légumes crus, bonbons, gommes, aimants, petits jouets, etc. <u>Truc</u> : Si l'objet peut être inséré dans un rouleau de papier de toilette vide, il représente un danger d'étouffement.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Libérer le lit des objets non nécessaires (douillette, gros coussins, gros jouets, etc.) et s'assurer de l'absence de contours de lit décoratifs. Consulter le dépliant « Votre enfant est-il en sécurité à l'heure du coucher ? »	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Ne permettez pas à votre animal de rester seul dans la chambre d'un bébé. Ne laissez jamais un jeune enfant seul avec un animal.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
S'assurer que l'espace entre le matelas et les côtés du lit est de moins d'un doigt.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
FEU/BRÛLURES	Conseil donné	Matériel remis	Suivi fait	Commentaires
Installer un avertisseur de fumée à chaque étage. <u>Truc</u> : Remplacer les pile 9V aux changements d'heure.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Vérifier la température de l'eau du bain avec le coude ou le poignet avant d'y mettre l'enfant (thermomètre : maximum 44°C ou 111°F).	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Retirer les boissons chaudes, les bougies allumées du bord de la table et des comptoirs. Ne pas tenir l'enfant en buvant une boisson chaude.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Éloigner les enfants des barbecues allumés.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
INTOXICATIONS	Conseil donné	Matériel remis	Suivi fait	Commentaires
Appeler le <i>Centre antipoison du Québec</i> avant d'agir. Mettre l' autocollant sur le téléphone et ajouter le numéro dans la liste de contacts en présence de l'intervenante.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Installer un détecteur de monoxyde de carbone si présence de fournaise, poêle à bois, équipement au gaz ou garage intérieur.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Séparer les médicaments pour enfants de ceux des adultes pour éviter les erreurs.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
NOYADES	Conseil donné	Matériel remis	Suivi fait	Commentaires
Utiliser un tapis de bain antidérapant .	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Éviter l'usage de siège de baignoire (faux sentiment de sécurité).	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Ne jamais laisser un enfant sans surveillance dans l'eau.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
SIÈGE D'AUTO	Conseil donné	Matériel remis	Suivi fait	Commentaires
Suivre le guide d'installation du siège d'auto du manufacturier.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Faire vérifier l'installation du siège d'auto gratuitement auprès du Réseau permanent de vérification ou du service de police.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Attacher correctement l'enfant dans le siège d'auto adapté à son poids et à sa taille. Dépliant Attachez-le à la vie	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Respecter la date d'expiration indiquée sur le siège d'auto.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Ne pas utiliser de sièges accidentés.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	