

AUX MÉDECINS, INFIRMIÈRES, INFIRMIÈRES-CHEFS DES URGENCES, GESTIONNAIRES DES URGENCES

Vague de décès potentiellement liés à des drogues dans l'ouest de la Montérégie

Entre le 27 septembre et le 27 octobre 2020, 6 décès potentiellement liés à des drogues sont survenus dans l'ouest de la Montérégie. La moyenne d'âge des victimes est de 46 ans. Cinq décès sont survenus chez des hommes. Dans quatre cas des décès, la victime avait consommé des opioïdes sous forme d'héroïne ou de dilaudid. Les analyses toxicologiques sont en cours afin de préciser les substances en cause. L'enquête du coroner permettra de déterminer plus précisément la cause du décès.

L'importance de garder sous surveillance les personnes présentant des signes avant-coureurs d'une surdose

Il faut faire preuve de la plus grande prudence lorsqu'un consommateur d'opioïdes est vu à l'urgence, pour s'assurer qu'il ne présente pas de signes avant-coureurs d'une surdose avant de lui donner son congé. Autrement, cette personne risque de décéder à domicile.

Les mécanismes de réception des signalements des surdoses sont toujours en place à la Direction de santé publique (DSPu). Il est primordial de continuer à signaler les surdoses suspectées aux opioïdes et de procéder à un dépistage de drogues urinaires.

RECOMMANDATIONS

- Être attentif aux signes avant-coureurs d'une surdose aux opioïdes**
 - Une difficulté à respirer, une respiration lente, faible ou inexistante.
 - Des lèvres et ongles bleutés.
 - Une somnolence extrême, des étourdissements ou de la confusion.
 - Des bruits de suffocation, des gargouillements ou des ronflements.
 - Des pupilles en myosis.
 - Une peau froide et moite.
- Signaler les cas de surdose et prélever un échantillon urinaire pour analyse au Centre de toxicologie du Québec (CTQ)**
 - Transmettre la [fiche de signalement nominale pour surdose \(lien cliquable\)](#) au télécopieur confidentiel de la DSPu de la Montérégie au 450 928-3023.
 - Prescrire un dépistage de drogues urinaires et suivre la [procédure \(lien cliquable\)](#) pour que l'échantillon soit acheminé au CTQ.
- Renseigner les utilisateurs de drogues**
 - Offrir un counseling sur les pratiques de consommation à risques réduits :
 - Éviter de consommer seul.
 - Lorsque plusieurs personnes consomment, éviter de tous consommer en même temps.
 - Diminuer la dose de drogue pour tester ses effets.
 - Ne pas mélanger sa drogue avec d'autres substances.
 - Ne pas consommer tout de suite après une surdose.
 - Éviter, si possible, le mode de consommation par injection.
 - Avoir de la naloxone disponible.
 - Offrir de la naloxone directement à l'urgence ou la prescrire.
- Référer au besoin les personnes vers des services de traitement des dépendances**
 - [Ressources offrant un service de travail de rue en Montérégie \(lien cliquable\)](#)
 - [Répertoire des ressources en dépendance de la Montérégie \(lien cliquable\)](#)
- Obtenir des renseignements additionnels sur les symptômes de surdose ou sur la prise en charge**
 - Communiquer avec le Centre antipoison du Québec au 1 800 463-5060 pour toute intoxication suspecte ou pour obtenir des informations supplémentaires.

En cas de situation inhabituelle, vous pouvez joindre un médecin de garde en santé environnementale en laissant vos coordonnées au 514 237-6894 (24 heures/7 jours).