

RÉPERTOIRE des Clubs de marche de la Montérégie



MUNICIPALITÉ/ NOM DU CLUB	RESPONSABLE	TYPE DE MARCHÉ	LIEU DE DÉPART ET HORAIRE DES ACTIVITÉS	COÛT
POUR L'ENSEMBLE DE LA MONTÉRÉGIE				
Montérégie La tournée des Montérégiennes Réseau à-vie-forme www.avieforme.ca/montere.htm	Fernand Rainville 450 926-1852 info@avieforme.ca	Randonnée en montagne	Tournée d'une des Montérégiennes Automne et printemps seulement 6 randonnées - Une demi-journée Dimanche : 9 h 30	Tournée d'une des Montérégiennes 6 \$/randonnée
PAR MUNICIPALITÉ				
Beloil, Vallée du Richelieu Club de marche les Joyeux Marcheurs	Yvonne Arbour 450 467-5988 yvonnearbour@hotmail.com	Intérieur	Centre commercial, Mail Montenach de Beloil 600 Boulevard Sir-Wilfrid-Laurier Lundi au vendredi : 7 h à 9 h	7 \$/an
Boucherville Club de marche Dynamique	Daniel Bibor 450 906-1411 daniel18cote@videotron.ca	Extérieur	Centre multifonctionnel Francine-Gadbois 1075 Rue Lionel-Daunais Dimanche : 9 h Min 3 km, max 17 km Mardi et jeudi : 19 h 7 km	25 \$/an
Boucherville Les Fonceurs des Îles-de-Boucherville Réseau à-vie-forme www.avieforme.ca/boucherville.htm	Fernand Rainville 450 926-1852 info@avieforme.ca	Entraînement	Parc national des Îles-de-Boucherville 55, île Sainte Marguerite Mercredi : 13 h à 15 h	Hiver et printemps 60 \$/10 sem. Automne 70 \$/12 sem.
Boucherville Les Téméraires de Boucherville Réseau à-vie-forme www.avieforme.ca/boucherville.htm	Fernand Rainville 450 926-1852 info@avieforme.ca	Entraînement	Centre Gilles-Chabot 565, boul. de Mortagne Lundi : 19 h à 21 h	Hiver et printemps 60 \$/10 sem. Automne 70 \$/12 sem.
Brossard Club de marche Dynamique	Chantal Carrier 450 672-1388 www.clubdemarchedynamique.com	6 km ou 12 km	École Lucille-Teasdale Boulevard Pelletier Lundi et mercredi : 19 h et 20 h	25 \$/an
		14 km	Départ au Tim Hortons, coin du boul. Rome et la 132 Vendredi 8 h et 10 h 20	
		Min 12 km Max 24 km	Parc du mont St-Bruno Samedi : 8 h 30 à 10 h 50 et 11 h à 13 h	
Brossard Club de marche Mail Champlain	Mariette Laviolette 450 466-1066 (Mail Champlain)	Mise en forme	Local près de la foire alimentaire Entrez par la porte # 4 Lundi au vendredi : 7 h à 9 h	10 \$/an

MUNICIPALITÉ/ NOM DU CLUB	RESPONSABLE	TYPE DE MARCHÉ	LIEU DE DÉPART ET HORAIRE DES ACTIVITÉS	COÛT
Candiac Les persévérants	Centre de bénévolat de la Rive-Sud 450 659-9651	Destiné aux personnes avec déficience visuelle, avec une déficience physique ou en perte d'autonomie	Parc André J. Côté (près du CLSC Kateri) Jeudi : 13 h 30 à 15 h	Gratuit Inscription nécessaire
Candiac Club de marche clubdemarche.homestead.com	Tony Hadley 450 444-8455	Divers parcours de 5 à 6 km	Parc Montcalm Lundi : 19 h à 20 h École St-Marc Jeudi : 19 h à 20 h	9 \$
Chambly Les Promeneurs de Chambly Réseau à-vie-forme www.avieforme.ca/chambly.htm	Fernand Rainville 450 926-1852 info@avieforme.ca	Entraînement	École secondaire de Chambly 535, boulevard Brassard Lundi : 19 h à 21 h	Hiver et printemps 60 \$/10 sem. Automne 70 \$/12 sem.
Châteauguay Groupe de marche André-Léger	Madeleine Ménard 450 691-5762 et Monique Laberge 450 691-1248	3 km/h	Centre sportif Polydium Avril à fin novembre Lundi, mercredi et vendredi : 7 h à 7 h 30	Gratuit
Châteauguay Club de marche du CAB	Jessica Roussy 450 699-6289	Pour personnes avec une déficience visuelle ou en perte d'autonomie	Parc de la commune de Châteauguay Les jeudis de 10 h à 12 h	Gratuit Inscription nécessaire
Contrecoeur Les Pieds Vaillants (Clientèle : 50 ans et +)	Lucie Malo 450 587-2884	Quartier 5 km	Centre multifonctionnel de Contrecoeur (salle âge d'or) Mai à octobre Lundi : 9 h	Gratuit
Delson, Saint-Constant, Sainte-Catherine Club de marche Dynamique Roussillon marche.roussillon@hotmail.com	Line Rivard 450 635-1558	6 km	<u>Delson :</u> Bibliothèque municipale 1 1re Avenue Jeudi : 19 h et 20 h ----- <u>St-Constant :</u> Été, Récré-O-Parc 5340 Boulevard Marie-Victorin Mardi : 19 h et 20 h ----- <u>Ste-Catherine :</u> Mai à octobre, bibliothèque municipale 5365 Boul Saint-Laurent Novembre à avril, Récré-O-Parc 5340 Boulevard Marie-Victorin Samedi : 9 h et 10 h	25 \$/an
Hudson, St-Lazare, Vaudreuil, Île-Perrot Les Randonneurs associés/Ramblers Association	Terry Browitt 450 458-7131 terrybrowitt@gmail.com info@lesrara.ca	Extérieur, sentiers et randonnées en montagne	Club bilingue pour toute la région Vaudreuil-Soulanges Randonnée d'une demi-journée, 1 dimanche sur deux, 1 journée complète par mois Lieux de départ et de randonnée variés	25 \$/ an 45 \$/ couple Essai gratuit 10 \$/ événement (pour les non- membres)

MUNICIPALITÉ/ NOM DU CLUB	RESPONSABLE	TYPE DE MARCHE	LIEU DE DÉPART ET HORAIRE DES ACTIVITÉS	COÛT
La Prairie Les Boute-en-train Réseau à-vie-forme http://www.avieforme.ca/laprairie.htm	Fernand Rainville 450 926-1852 info@avieforme.ca	Entraînement	Complexe St-Laurent 500, rue St-Laurent Mercredi : 9 h 30 à 11 h 30	Hiver et printemps 60 \$/10 sem. Automne 70 \$/12 sem.
Les Coteaux Les Pieds agiles dirloisirs@lescoteaux.qc.ca	Lucie Hamel 450 267-3531	4 km/h	Hôtel de ville 65, route 338 Lundi, mercredi et vendredi : 10 h	Gratuit
Longueuil Les Déterminés Réseau à-vie-forme www.avieforme.ca/longueuil.htm	Fernand Rainville 450 926-1852 info@avieforme.ca	Entraînement	Parc Michel-Chartrand 835, rue Adoncour Lundi : 13 h 15 à 15 h 15	Hiver et printemps 60 \$/10 sem. Automne 70 \$/12 sem.
Mont-Saint-Hilaire Montagnards Hilares Réseau à-vie-forme www.avieforme.ca/mt-st-hilaire.htm	Fernand Rainville 450 926-1852 info@avieforme.ca	Marche en montagne	Centre de la Nature Mont Saint-Hilaire 422, chemin des Moulins Jeudi et vendredi : 9 h 10 à 11 h 30	Hiver et printemps 60 \$/10 sem. Automne 70 \$/12 sem.
Saint-Bruno Les Cinq Lacs Réseau à-vie-forme www.avieforme.ca/mt-st-bruno.htm	Fernand Rainville 450 926-1852 info@avieforme.ca	Marche en montagne	Parc du Mont-Saint-Bruno 330, rang des Vingt-Cinq Est Hiver, printemps, automne Samedi : 9 h 30 à 11 h 30	Hiver et printemps 60 \$/10 sem. Automne 70 \$/12 sem.
Saint-Bruno Les Côte à côte Réseau à-vie-forme www.avieforme.ca/mt-st-bruno.htm	Fernand Rainville 450 926-1852 info@avieforme.ca	Marche en montagne	Parc du Mont-Saint-Bruno, 330, rang des Vingt-Cinq Est Vendredi : 13 h 15 à 15 h 15	Hiver et printemps 60 \$/10 sem. Automne 70 \$/12 sem.
Saint-Damase Les Motivés	Gervaise Beauregard 450 797-3497 et Françoise Phaneuf 450 797-2550	Extérieur	Complexe Sportif Desjardins 105, St-Anne, Saint-Damase Lundi et mercredi : 18 h 30 Mardi et jeudi : 9 h	Gratuit
Sainte-Julie Les Formidables de Sainte-Julie Réseau à-vie-forme www.avieforme.ca/ste-julie.htm	Fernand Rainville 450 926-1852 info@avieforme.ca	Entraînement	École Le Rucher 1800, rue Savaria Mardi : 19 h à 21 h	Hiver et printemps 60 \$/10 sem. Automne 70 \$/12 sem.
Sainte-Julie Marche vitalité 55 ans et plus www.ville.sainte-julie.qc.ca	Services des loisirs 450 922-7122 loisirs@ville.sainte-julie.qc.ca	Entraînements adaptés	Hôtel de ville de Sainte-Julie 1580 chemin du Fer-à-Cheval Printemps, automne, hiver Mardi : 18 h 30 à 19 h 45	65 \$/7 sem.
Saint-Hubert Les Énergiques Réseau à-vie-forme www.avieforme.ca/st-hubert.htm	Fernand Rainville 450 926-1852 info@avieforme.ca	Entraînement	Parc de la Cité (au coin des rues Davis et Gaétan-Boucher) Jeudi : 13 h 15 à 15 h 15	Hiver et printemps 60 \$/10 sem. Automne 70 \$/12 sem.
Saint-Hubert Les Marcheurs du Complexe Cousineau (Clientèle : 50 ans et +)	Gérald Robert 450 676-2853 ger.rob1282@videotron.ca	Intérieur et extérieur	Mi-septembre à mi-mai Complexe Cousineau Mi-mai à juillet : Parc de la Cité (au coin des rues Davis et Gaétan-Boucher) Lundi, mercredi et vendredi : 7 h 30	10 \$/an

MUNICIPALITÉ/ NOM DU CLUB	RESPONSABLE	TYPE DE MARCHE	LIEU DE DÉPART ET HORAIRE DES ACTIVITÉS	COÛT
Saint-Hyacinthe Les Dégourdis www.loisirsassomption.com	André Giguère 450 799-5654	Quartier	Centre communautaire L'Assomption 1915, rue Saint-Maurice Lundi, mercredi et vendredi : 9 h	Gratuit
Saint-Hyacinthe Club des marcheurs St-Hyacinthe	Jacques Anger 450 778-9270	Intérieur	Centre d'achats des Galeries de Saint-Hyacinthe Lundi au vendredi : 7 h à 9 h 15	15 \$/an
Saint-Hyacinthe Les Entraînants Réseau à-vie-forme www.avieforme.ca/st-hyacinthe.htm	Fernand Rainville 450 926-1852 info@avieforme.ca	Entraînement	Parc Les Salines 5330, rue Martineau Est Hiver, printemps, automne Mercredi : 9 h 15 à 11 h 15	Hiver et printemps 60 \$/10 sem. Automne 70 \$/12 sem.
Saint-Jean-sur-Richelieu Club Cœurs en marche (Clientèle : 50 ans et +)	Francine Lamoureux 450 359-0510	Intérieur	Carrefour Richelieu Lundi, mercredi et vendredi : 7 h à 8 h	10 \$/an
Saint-Jean-sur-Richelieu Les Épatants Réseau à-vie-forme www.avieforme.ca/st-jean.htm	Fernand Rainville 450 926-1852 info@avieforme.ca	Entraînement	Centre des Aînés 125, rue Jacques-Cartier Nord (près de la marina) Lundi : 19 h à 21 h	Hiver et printemps 60 \$/10 sem. Automne 70 \$/12 sem.
Saint-Jean-sur-Richelieu (Iberville) Les Enthousiastes d'Iberville Réseau à-vie-forme www.avieforme.ca/iberville.htm	Fernand Rainville 450 926-31852 info@avieforme.ca	Entraînement	École Hamel 635, rue Yvon Hiver, printemps, automne Jeudi : 19 h à 21 h	Hiver et printemps 60 \$/10 sem. Automne 70 \$/12 sem.
Saint-Jean-sur-Richelieu Les Rayonnants Réseau à-vie-forme www.avieforme.ca/st-jean.htm	Fernand Rainville 450 926-1852 info@avieforme.ca	Entraînement	Centre des Aînés 125, rue Jacques-Cartier Nord (près de la marina) Mardi : 9 h à 11 h	Hiver et printemps 60 \$/10 sem. Automne 70 \$/12 sem.
Saint-Lambert Les Éclairs Réseau à-vie-forme www.avieforme.ca/st-lambert.htm	Fernand Rainville 450 926-1852 info@avieforme.ca	Entraînement	Centre des loisirs 600, rue Oak (près de l'aréna) Mardi : 13 h à 15 h	Hiver et printemps 60 \$/10 sem. Automne 70 \$/12 sem.
Saint-Lambert Les Voyageurs Réseau à-vie-forme www.avieforme.ca/st-lambert.htm	Fernand Rainville 450 926-1852 info@avieforme.ca	Entraînement	École Rabeau 830, avenue Notre-Dame (près de l'église St-Francis) Mercredi : 19 h à 21 h	Hiver et printemps 60 \$/10 sem. Automne 70 \$/12 sem.
Saint-Pie Les Bottines Trottinent	Guyillaume Leblanc 450 772-2488 # 236 loisirs@villest-pie.ca	Extérieur	Pavillon des loisirs 165, rue Lacasse Mardi et mercredi : 9 h à 10 h	Gratuit
Sorel-Tracy Club de marche Pas à pas www.clubdemarchepasapas.ca	Francine Gaudet 450 517-6086 francine.gaudet@hotmail.com	Intérieur et extérieur	Les Promenades de Sorel Lundi au dimanche : 7 h à 10 h	15 \$/an
St-Chrysostome Les Trotte-Cailloux	Guy Mainé 450 826-4425	Extérieur	Centre communautaire multiservices Un coin chez nous 628, Notre-Dame Mercredi : 9 h à 9 h 45	Gratuit

Valleyfield CAB Valleyfield	Lydia Théoret 450 373-2111	Intérieur- extérieur Accessible aux personnes en perte d'autonomie	Club Nautique 410, Victoria Mai à mi-juin Mardi : 9 h 30 à 11 h	Gratuit
Varenes Les Vigoureux de Varenes Réseau à-vie-forme www.avieforme.ca/varenes.htm	Fernand Rainville 450 926-1852 info@avieforme.ca	Entraînement	Centre communautaire 2020, boulevard René-Gaultier (près du Provigo) Hiver, printemps, automne Lundi : 9 h 30 à 11 h 30	Hiver et printemps 60 \$/10 sem. Automne 70 \$/12 sem.
Vaudreuil-Dorion Club Vaudreuil-Dorion	Diane Lapostolle 450 455-4509	Quartier	Hiver : mardi 13 h 30 Été : Mardi : 19 h	10 \$/6 mois

Mise à jour avril 2018