

COURS PRÉNATAUX EN LIGNE : LA PRUDENCE EST DE MISE

Devant l'engouement pour l'offre de **cours prénataux en ligne**, notamment au Québec, le ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS) a demandé à l'Institut national de santé publique du Québec (INSPQ) de procéder rapidement à une recension de la documentation scientifique existante sur ce sujet. Les principaux constats et considérations émis par le MSSS suite à cette recension sont décrits plus bas.

CONSTATS

La recension de la documentation a démontré qu'il n'existe pas d'études de haute qualité évaluant l'impact des cours prénataux en ligne sur différents aspects de la santé des femmes enceintes et des enfants à naître. De plus, très peu d'études documentent l'efficacité de cette modalité d'information. On observe toutefois quelques effets suite à l'utilisation de l'information prénatale en ligne sur les saines habitudes de vie, soit l'acquisition de meilleures connaissances, un changement d'attitude face à la santé et l'adoption de saines habitudes de vie (alimentation et activité physique).

Il ressort de la littérature disponible que les personnes plus scolarisées et mieux nanties, particulièrement les femmes, sont les plus grandes utilisatrices d'Internet pour de l'information en ligne sur la santé. L'ajout d'un suivi téléphonique, proposé par certains fournisseurs de services en ligne, permettrait de s'assurer de la compréhension de l'information et de répondre aux questions des femmes enceintes.

L'INSPQ restera à l'affût des initiatives de cours prénataux en ligne et de toutes nouvelles études permettant d'améliorer nos connaissances au regard de l'implantation et des effets de ce nouveau mode de service.

CONSIDÉRATIONS

Entre temps, si les CSSS souhaitent proposer des **cours prénataux en ligne**, les aspects suivants seraient à considérer :

- S'assurer que le contenu est cohérent, notamment avec le guide [Mieux vivre avec notre enfant de la grossesse à deux ans : Guide pratique pour les mères et les pères](#);
- Recourir aux cours prénataux en ligne comme un complément à l'offre actuelle de services sur l'information prénatale, particulièrement pour les femmes enceintes moins scolarisées et de milieu socioéconomique défavorisé;
- Documenter pour leur territoire local, aux fins d'amélioration du service, l'utilisation et l'appréciation des cours prénataux en ligne par la clientèle.



AVIS SCIENTIFIQUE SUR LES COURS PRÉNATAUX

Dans le cadre de sa politique de périnatalité 2008-2018, le MSSS a récemment confié le mandat à l'INSPQ de produire, pour décembre 2014, un avis sur la pertinence théorique, l'efficacité sur la santé et les conditions de succès des **cours prénataux de groupe et individuels**.

Chacune des quatre dimensions de santé suivantes sera étudiée et présentée dans cet avis, autant pour la population universelle que pour la population vulnérable :

- Les impacts sur les issues de grossesse;
- Les recours aux interventions obstétricales;
- La promotion de la santé physique et mentale et la prévention;
- L'adaptation à la parentalité.

L'avis ne portera toutefois pas sur le contenu, car ce dernier se retrouve largement développé dans le guide *Mieux vivre avec notre enfant de la grossesse à deux ans : Guide pratique pour les mères et les pères* et dans le [Portail d'information prénatale](#).

Une consultation à laquelle les CSSS seront appelés à participer sur le déploiement actuel des cours prénataux sera réalisée au cours des prochains mois.



<i>Accompagnatrices de la DSP</i>	<i>Territoire de CSSS</i>
<i>Sylvie Bériault 450-928-6777, poste 3182</i>	<i>du Suroît, Haut-Richelieu–Rouville, du Haut-St-Laurent</i>
<i>Luce Bordeleau 450-928-6777, poste 3028</i>	<i>de la Haute-Yamaska, Richelieu-Yamaska, La Pommeraie</i>
<i>Victoire Giguère 450-928-6777, poste 3068</i>	<i>Champlain-Charles-Le Moyne, Jardins-Roussillon, Vaudreuil-Soulanges</i>
<i>Lydia Rocheleau 450-928-6777, poste 3038</i>	<i>Pierre-De Saurel, Pierre-Boucher</i>

RÉDACTION

Rédaction : Sylvie Bériault, agente de planification, programmation et recherche
Montage : Marie-Claude Cadieux, agente administrative
Coordonnatrice : Suzanne Auger, Programme enfance jeunesse

