

## L'allaitement maternel et l'Initiative des amis des bébés

L'allaitement est le mode d'alimentation optimal pour les bébés. Les études scientifiques démontrent clairement que les bienfaits de l'allaitement sur la santé des mères et des enfants sont nombreux et sont souvent reliés à sa durée et à son exclusivité. L'Organisation mondiale de la Santé (OMS) recommande d'ailleurs un allaitement exclusif pendant les six premiers mois de la vie de l'enfant et sa poursuite avec l'ajout d'aliments complémentaires jusqu'à deux ans et au-delà. De nombreux groupes professionnels ont aussi pris position en faveur de cette recommandation.

Les bébés allaités ont moins d'otites, de maladies respiratoires et de gastro-entérites. De plus, leurs capacités cognitives, motrices et langagières sont plus développées.

Allaiter est aussi important pour la santé des mères. Les femmes qui allaitent ont moins de risques d'hémorragies post-accouchement, de cancer du sein ou des ovaires. Et surtout, l'allaitement s'avère un moment privilégié de proximité physique et psychologique entre la mère et son enfant qui peut faciliter le lien d'attachement.

Depuis 1997, la Montérégie mise sur l'implantation de l'Initiative des amis des bébés (IAB), une stratégie internationale lancée en 1991 par l'OMS et l'UNICEF, pour créer des environnements où l'allaitement est la norme, afin d'assurer à chaque enfant le meilleur départ possible dans la vie en protégeant, en soutenant et en encourageant l'allaitement au sein. Cette initiative a été démontrée efficace pour diminuer l'incidence de certaines maladies chez l'enfant et pour augmenter l'exclusivité et la durée de l'allaitement.

En mai 2010, le CSSS La Pommeraie est devenu le premier CSSS de la région et le 4<sup>e</sup> au Québec, à recevoir la certification *Amis des bébés* du Ministère de la Santé et des Services sociaux. Bien que ce soit une première certification pour le CSSS La Pommeraie, l'hôpital Brome-Missisquoi-Perkins et le CLSC La Pommeraie étaient déjà certifiés *Amis des bébés* depuis 1999 (premier hôpital certifié au Québec et au Canada) et 2005 respectivement. Six autres CSSS de la Montérégie comptent au moins une installation (CLSC ou hôpital) certifiée *Amis des bébés*.

Les familles montérégiennes peuvent aussi compter sur le soutien des marraines d'allaitement rattachées à une vingtaine d'organismes communautaires en allaitement. Ceux-ci sont des acteurs clé dans la promotion et le soutien à l'allaitement dans la communauté.