

Formation régionale en allaitement maternel (24 hres)

Adaptée de la Formation de base en allaitement maternel du MSSS



Jour 1

- **Histoire de l'allaitement**
- **Les recommandations (brièvement)**
 - Recommandations de l'OMS et de l'UNICEF
 - Énoncés et prises de position
- **Les objectifs et les stratégies du ministère de la Santé et des Services sociaux en matière d'allaitement**
- **L'Initiative des amis des bébés et le Code international de commercialisation des substituts de lait maternel**
- **Quelques notions de base en allaitement**
 - Anatomie, physiologie et hormones de la lactation
 - Développement de la glande mammaire et du processus de lactation
 - Facteurs favorisant le maintien de la lactogénèse
 - Spécificité du lait maternel
 - Conséquences et risques du non-allaitement
 - Situations où l'allaitement est contraindiqué
- **L'implantation de l'Initiative des amis des bébés (Conditions/Étapes 1,2,3,4)**
 - Politique d'allaitement et son importance
 - Importance de la formation à l'ensemble du personnel
 - Accompagnement d'une femme enceinte dans sa décision d'allaiter
 - Comportements instinctifs du nouveau-né
 - Contact peau-à-peau
 - Accouchement par césarienne

Jour 2

- **L'implantation de l'Initiative des amis des bébés (Conditions/Étapes 5,6,7,8,9,10)**
 - Mise au sein et assistance à la mère (approche *Hands off*) - position instinctive
 - Différentes positions d'allaitement
 - Expression manuelle du lait maternel et à l'aide d'un tire-lait
 - Conservation du lait maternel
 - Besoins alimentaires de la mère qui allaite
 - Offre de suppléments - questions pratiques et indications médicales
 - Dispositifs d'aide à l'allaitement et méthodes de supplémentation
 - Hypoglycémie néonatale
 - Introduction des aliments complémentaires
 - Cohabitation, hyperbilirubinémie et dormir avec bébé
 - Allaitement à la demande, fréquence et durées des tétées
 - Utilisation de la tétine
 - Importance de faire connaître les ressources en allaitement de la région

- **L'allaitement dans des situations particulières**

- Situations particulières chez le bébé
 - ✓ Allaitement de plus d'un bébé
 - ✓ Bébé présentant des besoins particuliers
 - ✓ Perception d'insuffisance de production lactée
 - ✓ Gain de poids insuffisant
 - ✓ Bébé somnolent et bébé refusant le sein
 - ✓ Pleurs excessifs du bébé
 - ✓ Allaitement et santé dentaire du bébé
- Situations particulières chez la mère
 - ✓ Augmentation et réduction mammaire
 - ✓ L'engorgement mammaire et douleur aux seins et aux mamelons
 - ✓ Mamelons plats ou invaginés
 - ✓ Allaitement et médicaments/allaitement et retour au travail

Jour 3

- **Le counseling de l'allaitement maternel et des meilleures pratiques en allaitement : amener le changement par l'écoute active**

- Recommandations OMS/UNICEF, canadiennes et québécoises
- Prises de position des différents ordres et associations professionnelles
- Principes de bioéthique appliquée à l'allaitement
- Importance des émotions : modèle PRO-BAC
- La relation d'aide
- Counseling à partir du Modèle de Prochaska

Dernière partie de la formation : SUPERVISION PONCTUELLE locale (4,5 hres)

Trois sessions pratiques effectuées auprès des intervenantes, par les consultantes en lactation, sont prévues dans les différents milieux :

- Observer et assister la mère pendant une mise au sein
- Aborder l'allaitement avec une femme enceinte
- Observer ou expliquer la technique d'expression manuelle et la conservation du lait maternel