

AIDE-MÉMOIRE pour l'intervenant

Thèmes

L'importance de l'allaitement pour le bébé

- ✓ Assure une croissance et un développement optimaux
- ✓ Protège contre les infections (gastroentérite, otite, infections des voies respiratoires) et certaines affections (asthme, eczéma, diabète, obésité, etc.)
- ✓ Contribue au développement d'un lien d'attachement sécurisant

L'importance de l'allaitement pour la mère

- ✓ Favorise le développement d'un lien affectif durable avec son bébé
- ✓ Aspect pratique, économique, écologique
- ✓ Diminue le risque de cancer du sein et du cancer des ovaires
- ✓ Retarde l'apparition des menstruations
- ✓ Diminue le risque de fracture post-ménopause de la hanche

L'importance de l'allaitement exclusif et de poursuivre l'allaitement jusqu'à 2 ans et au-delà, si désiré

- ✓ Poursuite des bienfaits de l'allaitement pour la mère et son enfant
- ✓ Effet dose-réponse

L'importance du contact peau à peau le plus rapidement possible après la naissance

- ✓ Garde le bébé au chaud, le calme et le sécurise
- ✓ Facilite l'amorce de l'allaitement
- ✓ Régularise le rythme cardiaque, la température et la glycémie du bébé
- ✓ Facilite l'attachement
- ✓ Prolonge la durée de l'allaitement

L'importance d'une bonne position et d'une prise du sein adéquate

- ✓ Permet un transfert de lait efficace de la mère au bébé
- ✓ Prévient l'engorgement et la douleur aux seins et aux mamelons

Les conditions favorables à la réussite de l'allaitement

- ✓ La décision précoce d'allaiter
- ✓ La motivation de la mère (et du couple)
- ✓ Information pré, per et postnatale
- ✓ Soutien pré, per et postnatale (professionnels et groupes d'entraide)
- ✓ Soutien du conjoint et des proches
- ✓ Contact peau à peau après la naissance
- ✓ Tétée précoce
- ✓ Reconnaissance des signes de faim et de satiété du bébé
- ✓ Cohabitation
- ✓ Reconnaissance du cycle d'éveil-sommeil du bébé
- ✓ Tétées fréquentes et efficaces, sans limite de temps
- ✓ Bonne position
- ✓ Bonne prise du sein
- ✓ Allaitement exclusif
- ✓ Non utilisation de la tétine

Les conséquences du non allaitement

- ✓ Mère et bébé ne bénéficient pas de la protection que procure l'allaitement
- ✓ Coûts, tant pour la famille que pour la société
- ✓ Possibilité de contamination, erreur de préparation, erreur de production (préparations pour nourrissons)
- ✓ Difficulté de revenir en arrière et de reprendre l'allaitement

Les ressources de soutien en allaitement

- ✓ Donner des renseignements sur les ressources et leurs coordonnées
- ✓ Proposer un suivi, au besoin