

TABLEAU SYNTHÈSE - Avis INSPQ (2008)
LES INTERVENTIONS EFFICACES EN PROMOTION DE LA SANTÉ MENTALE ET EN PRÉVENTION DES TROUBLES MENTAUX

PERTINENCE : (Facteurs génériques, cumul de facteurs)					
SANTÉ MENTALE =	Estime de soi (A)	+ Ressources personnelles (B)	+ Soutien social (C)	+ Environnements favorables (D)	+ Inclusion sociale (E)
	Stress (F)	+ Facteurs biologiques négatifs (G)	+ Inégalités socioéconomiques (H)	+ Environnements défavorables (I)	+ Exclusion sociale (J)

STRATÉGIES =	Politiques publiques (1)	Milieus favorables (2)	Actions Communautaires (3)	Aptitudes individuelles (4)	Services de santé (5)
--------------	--------------------------	------------------------	----------------------------	-----------------------------	-----------------------

EFFICACITÉ			
ÉCHELLE DE PREUVE		ÉCHELLE D'OPINION SUR LES PREUVES	
1	Revue systématique / Méta-analyse		Efficacité
2	Au moins une étude / Devis randomisé		Contradictoire dans l'efficacité
3	Au moins une étude / Sans devis randomisé		Manque de preuves
4	Au moins une étude d'observation de qualité		Inefficacité
5	Opinions d'experts		

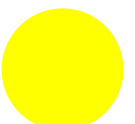
LÉGENDE DES PICTOGRAMMES	
	À implanter
	Besoin de recherche

POUR LES JEUNES ÂGÉS DE 6 À 17 ANS		
<ul style="list-style-type: none"> Interventions pour prévenir la violence (pairs) Stratégies : 2 4 	En agissant sur les habiletés sociales des jeunes et leurs milieux de vie → permettrait de réduire les comportements agressifs Pertinence : A-B-F-I-J <ul style="list-style-type: none"> Compétences personnelles et sociales Estime de soi Qualité des relations entre les jeunes et milieux de vie 	Efficacité : 1 <ul style="list-style-type: none"> Résultats significatifs des programmes universels et sélectifs : <ul style="list-style-type: none"> ↓ les comportements agressifs
<ul style="list-style-type: none"> Interventions pour prévenir la violence dans les relations amoureuses Stratégies : 2 4 	En agissant sur les habiletés sociales et les relations interpersonnelles → permettrait de réduire la violence dans les relations amoureuses Pertinence : A-B-F-I-J <ul style="list-style-type: none"> Être victime peut avoir comme conséquences : <ul style="list-style-type: none"> Perte de confiance en soi Anxiété Dépression 	Efficacité : 1 <ul style="list-style-type: none"> Preuves limitées et contradictoires
<ul style="list-style-type: none"> Interventions pour prévenir l'abus de substances Stratégies : 2 4 	En agissant sur les habiletés sociales, la valorisation d'alternatives à la consommation de drogues → permettrait de retarder le moment de la première initiation et de prévenir le passage de l'expérimentation à la dépendance Pertinence : A-B-E-F <ul style="list-style-type: none"> Estime de soi Sentiment d'efficacité Résistance à la pression des pairs Stress / évènements de vie 	Efficacité : 1 <ul style="list-style-type: none"> Programmes centrés sur l'acquisition d'habiletés sociales et habiletés à résister à la pression des pairs + + + efficaces pour <ul style="list-style-type: none"> ↑ estime de soi, prise de décision, résistance ↓ la consommation

RECOMMANDATION
 MESURE INTÉGRÉE DANS LE PNSP :
 APPROCHE ÉCOLE EN SANTÉ,
 FLUPPY
 À CONSOLIDER



RECOMMANDATION
 RECHERCHE : MIEUX CONNAÎTRE
 LES CONDITIONS DE SUCCÈS DES
 PROGRAMMES ET LEUR EFFICACITÉ



RECOMMANDATION
 MESURE INTÉGRÉE DANS LE PNSP :
 APPROCHE ÉCOLE EN SANTÉ
 À CONSOLIDER

