



Qu'est-ce que le Y'APP?

Le programme **Y'a personne de parfait** (Y'APP) s'adresse aux parents d'enfants de cinq ans et moins. Il propose une série de six à huit rencontres de groupe qui ont pour objectif de permettre aux parents d'enrichir leurs compétences parentales, de s'informer sur divers sujets (ex. : développement, santé, sécurité et comportement), d'accroître leur estime de soi, de faire la connaissance d'autres parents et de favoriser l'entraide.

En Montérégie, le programme Y'APP vise à rejoindre les familles suivies dans le cadre des Services intégrés en périnatalité et pour la petite enfance (SIPPE) à l'intention des familles vivant en contexte de vulnérabilité. La Direction de santé publique soutient l'implantation du programme en offrant une formation d'animatrice de trois jours étalée sur deux semaines consécutives.