



## Bulletin questions-réponses

### à l'usage des partenaires concernés par les Services intégrés en périnatalité et pour la petite-enfance SIPPE et/ou par l'Initiative des amis des bébés (IAB)

Le présent bulletin se veut un aide-mémoire permettant de regrouper des informations à jour sur les SIPPE et l'IAB. Il vise à favoriser la circulation d'information auprès des partenaires concernés par les programmes en petite-enfance. Il s'inscrit en complémentarité de l'accompagnement personnalisé offert par la DSP aux CSSS et des rencontres régionales avec les partenaires.

Ce bulletin est appelé à être bonifié en fonction des développements liés aux deux programmes concernés et au fur et à mesure qu'émergeront des questions provenant des partenaires. La fréquence du bulletin n'est donc pas déterminée à l'avance mais s'ajustera plutôt aux besoins émergents.

#### *LES SERVICES INTÉGRÉS EN PÉRINATALITÉ ET POUR LA PETITE ENFANCE*

#### Q.1 OÙ EN EST-ON AVEC LA FORMATION ACCOMPAGNANT LE GUIDE D'INTERVENTION « L'ATTACHEMENT AU CŒUR DU DÉVELOPPEMENT DU NOURRISSON »?

- ✚ La tournée des CSSS se poursuit afin d'offrir la **formation** accompagnant le guide d'intervention sur l'attachement. Jusqu'à présent, 15 formations ont été offertes permettant de rejoindre environ 300 intervenants. Huit autres formations sont à venir. Nous prévoyons terminer cette tournée au printemps 2008. Cette formation de deux jours est grandement appréciée par les partenaires associés aux SIPPE (intervenants des équipes interdisciplinaires et partenaires des Tables d'action intersectorielle en petite-enfance). Par la suite, cette formation sera intégrée dans les formations régionales de base offertes annuellement pour les nouveaux intervenants et partenaires.
- ✚ Un **outil d'aide à la tâche**, visant à favoriser et à optimiser l'utilisation du guide sur l'attachement, a été élaboré par la DSP de la Montérégie et diffusé par le MSSS. Il contient un résumé du processus d'intervention et des dimensions de la qualité des soins ainsi que divers outils complémentaires (ex : tableau des fiches d'activité). Depuis septembre 2007, il est distribué aux participants lors de la formation. Les superviseurs cliniques des CSSS qui ont déjà reçu la formation recevront sous peu des copies de cet outil afin de les distribuer aux intervenants.

- ✚ Un **cartable d'exemples d'activités** pour favoriser le transfert des apprentissages dans la pratique des intervenants a été élaboré par la DSP et remis aux superviseurs cliniques des équipes interdisciplinaires. Compte tenu qu'on estime à un maximum de 10% à 15% du contenu d'une formation qui est transféré dans la pratique d'un intervenant, il est important de s'assurer de la réalisation d'activités de suivi afin de favoriser et d'optimiser le transfert des apprentissages et soutenir adéquatement les changements de pratique.

## Q.2 OÙ EN EST LE MSSS AVEC LES DEUX AUTRES GUIDES D'INTERVENTION POUR LES SIPPE?

- ✚ Deux guides d'intervention sont actuellement en élaboration par le MSSS et devraient être disponibles au cours de l'année 2008 :
  - « Favoriser le développement des enfants âgés de 1 à 5 ans : un guide d'intervention pour soutenir les pratiques parentales »; Ce guide s'inscrit en continuité avec le guide L'attachement au cœur du développement du nourrisson développé pour l'intervention auprès des parents et des enfants de la grossesse à 1 an.
  - « La famille grandit, des habitudes pour mieux vivre : Le guide d'interventions »; Ce guide couvre huit habitudes de vie : alimentation, allaitement, activité physique, santé buccodentaire, sécurité de l'enfant, planification des naissances et sexualité, tabagisme, alcool et drogues illicites.

## Q.3 QUELQUES INFORMATIONS SUR LES TROUSSES DE PRÉVENTION DES BLESSURES

- ✚ En septembre dernier, une nouvelle distribution régionale des trousse de prévention des blessures à domicile a été effectuée dans les CSSS. Pour cette troisième édition, la trousse a été légèrement modifiée. Les principales modifications sont :
  - L'ajout d'un couvre-robinet gonflable (robinet du bain)
  - L'augmentation du nombre de loquets de sécurité pour les tiroirs et portes d'armoires
  - L'augmentation du nombre d'attaches pour cordons de stores
  - La mise à jour et l'ajout de quelques informations supplémentaires sur l'aide-mémoire
- ✚ Cette trousse, grandement appréciée par les intervenants et les parents, contient de nombreux éléments permettant d'aborder la question de la prévention des blessures à domicile et de rendre les maisons des familles suivies par les SIPPE plus sécuritaires pour les tout-petits.

#### Q.4 QUE FAIRE LORSQUE VOUS AVEZ DES QUESTIONS CONCERNANT LA FICHE PÉRINATALITÉ DU I-CLSC?

- ✚ M<sup>me</sup> Guylaine Allard , pilote régionale du I-CLSC, est actuellement absente pour une durée indéterminée. Nous vous proposons d'acheminer vos questions à M<sup>me</sup> Marlyn Dumas (450) 928-6777 poste 4165, collègue et proche collaboratrice de M<sup>me</sup> Allard.

#### Q.5 L'ÉVALUATION DES SIPPE

- ✚ Tous les partenaires impliqués dans les SIPPE reconnaissent les nombreux enjeux et défis associés à son implantation. Dans la perspective d'améliorer le soutien que nous vous offrons et de viser l'optimisation des SIPPE, une réflexion est en cours pour définir un projet d'évaluation de son niveau d'implantation en Montérégie. Un comité d'orientation de ce projet a été formé cet automne et se réunira pour la première fois en décembre prochain pour discuter des variables et indicateurs qui pourraient être retenus.

*Le comité d'orientation est actuellement composé de :*

- Suzanne Coache, CSSS Haut-Richelieu Rouville
  - Nathalie Chénier, CSSS Sorel-Tracy
  - Danielle Despatis, CSSS Richelieu-Yamaska
  - Christiane Montpetit, CSSS Champlain
  - Superviseur clinique, (à déterminer)
  - Ginette Lafontaine, ASSSM
  - Suzanne Auger, ASSSM
  - Carole Vanier, ASSSM
  - Malorie Toussaint-Lachance, ASSSM
  - Catherine Risi, ASSSM
- ✚ Ce projet de recherche tiendra compte de l'évaluation provinciale du volet jeunes parents (19 ans et moins) qui a cours actuellement dans un échantillonnage de 5 territoires de CLSC en Montérégie (Vallée des Forts, Longueuil-Ouest, Simone-Monet-Chartrand, des Maskoutains et Haute-Yamaska).

## INITIATIVE DES AMIS DES BÉBÉS (IAB)

### Q.6 OÙ EN EST-ON PAR RAPPORT À LA CERTIFICATION IAB EN MONTÉRÉGIE?

- ✚ La Montérégie est le chef de file par rapport à la certification Amis des bébés au Québec. En effet, l'hôpital Anna-Laberge est devenu le 8<sup>e</sup> établissement de la région à obtenir cette reconnaissance après l'hôpital Brome-Missisquoi-Perkins (1999, 2004), le CLSC La Pommeraie (2005), le CLSC Vaudreuil-Soulanges (2006), le CLSC Samuel-de-Champlain (2006), le CLSC des Patriotes (2007), le CLSC de la Haute-Yamaska (2007) et le CLSC des Seigneuries (2007). Ces résultats fort encourageants démontrent qu'il existe une grande volonté en Montérégie pour implanter les meilleures pratiques en matière d'allaitement maternel. Le Québec compte maintenant 11 établissements certifiés Amis des bébés, soit trois hôpitaux, sept CLSC et une maison de naissance.
- ✚ L'IAB est une démarche centrée sur l'enfant et sa famille plutôt que sur l'organisation. Dans un établissement *Ami des bébés*, les soins sont personnalisés et adaptés aux besoins des nourrissons et des familles dans le respect de l'autonomie et des compétences parentales. Dans ce type d'établissement, les parents se sentent rassurés d'être bien entourés, bien informés et bien soutenus par le personnel. Un bon soutien augmente leur confiance en leurs capacités à résoudre par eux-mêmes les difficultés d'allaitement, ce qui réduit le risque d'abandon prématuré. Quant aux professionnels de la santé, ils se sentent plus valorisés et stimulés. Leur pratique est orientée de façon à faciliter l'*empowerment* des parents en les incitant à ne pas juger mais plutôt à observer, évaluer, informer, soutenir et accompagner les parents sans toutefois se substituer à eux.
- ✚ L'implantation de l'IAB a permis de démontrer une augmentation dans l'exclusivité de l'allaitement à six mois et dans le maintien de l'allaitement à douze mois, ainsi qu'une diminution importante de l'incidence de maladies gastro-intestinales et de l'eczéma atopique au cours de la première année de vie des enfants.

### Q.7 OÙ EN EST-ON AVEC LA MESURE DU NIVEAU D'IMPLANTATION DE L'IAB DANS LES ÉTABLISSEMENTS DE SANTÉ DU QUÉBEC?

- ✚ La collecte des données est en cours actuellement dans les différentes régions du Québec. Le bilan est très positif. En effet, toutes les régions, à l'exception d'une seule, ont amorcé ou complété la collecte des données.

- ✚ Nous rappelons qu'il s'agit d'une étude visant à connaître le niveau d'implantation de l'IAB dans les établissements de santé du Québec offrant des soins pré-, per- et postnatals. Elle s'inspire largement du processus mis en place par l'OMS/UNICEF et par le Comité québécois en allaitement, de même que de l'expérience acquise au cours de la réalisation des trois études réalisées en Montérégie. Elle porte sur le niveau d'implantation des politiques, des services et des pratiques favorables à l'allaitement dans les établissements du Québec selon les trois perspectives proposées par l'évaluation officielle : 1) celle des mères bénéficiant des soins et des services dans ces établissements; 2) celle des professionnels de la santé et des gestionnaires y œuvrant; et 3) celle d'un observateur externe.
- ✚ La diffusion des résultats est prévue pour le printemps prochain. Des discussions sont présentement en cours pour déterminer le mode de diffusion le plus optimal pour notre région.

## PETITE-ENFANCE

### Q.8 POURQUOI PRÉVOIR UN NOUVEAU MODE DE DIFFUSION DU GUIDE MIEUX VIVRE AVEC NOTRE ENFANT DANS LES CSSS?

- ✚ L'Institut national de santé publique du Québec (INSPQ) prépare actuellement un guide complètement renouvelé incluant un nouveau contenu portant sur la période prénatale. Le format, les illustrations et la facilité de lecture seront aussi revus au bénéfice des parents. Ce nouveau guide sera disponible à partir du mois d'avril 2008. L'INSPQ a demandé aux CSSS du Québec de mettre en place un mode de distribution prénatale du guide Mieux vivre avec notre enfant. Il recommande qu'il soit remis vers la 12<sup>e</sup> semaine de grossesse. Il est donc de la responsabilité de chacun des CSSS de déterminer l'endroit le plus approprié pour remettre le guide aux familles.

### Q.9 DES NOUVELLES DU PROGRAMME « ÉVEIL À LA LECTURE ET À L'ÉCRITURE » (ÉLÉ)

- ✚ Les 28 et 31 août dernier, le Comité régional du programme d'Éveil à la lecture et à l'écriture (ÉLÉ) a étudié les plans d'action et accepté de soutenir financièrement trois projets locaux de concertation d'éveil à la lecture et à l'écriture de petits de 0-5 ans provenant de secteurs défavorisés. Ces projets sont portés par les Comités locaux de concertation ÉLÉ, respectivement pour les territoires de la Commission scolaire de la Vallée-des-Tisserands (CSSS du Suroît), la Commission scolaire Val-des-Cerfs (CSSS Haute-Yamaska et CSSS La Pommeraie) et la Commission scolaire des Grandes Seigneuries (CSSS Jardins-Roussillon). Un quatrième et dernier projet sera présenté à l'hiver 2008 par la Commission scolaire des Hautes-Rivières (CSSS Haut-Richelieu-Rouville).
- ✚ Le Comité régional ÉLÉ relève de la Direction régionale du ministère de l'Éducation, des Loisirs et du Sport (MELS). Malorie Toussaint-Lachance représente régionalement l'équipe petite-enfance de la Direction de santé publique sur ce comité.
- ✚ La totalité du financement du MELS pour ce programme étant répartie entre ces 4 projets ÉLÉ, il n'est pas possible pour un autre territoire de faire une demande de financement de projet pour 2007-2008. La récurrence de ce programme devrait être évaluée au printemps 2008 par le MELS. Nous vous aviserons si un financement supplémentaire était alloué par le MELS pour de nouveaux projets en 2008-2009. Par ailleurs, tous les territoires de CSSS peuvent bénéficier gratuitement et distribuer les outils ÉLÉ à la clientèle des SIPPE.
- ✚ Pour une autre année, les outils ÉLÉ (cahiers et guides de A à Z et autres outils promotionnels, tels que les toises et signets) seront envoyés par le MELS au

courant de l'automne aux superviseurs cliniques de toutes les équipes interdisciplinaires des SIPPE. Ces outils sont destinés aux familles suivies dans le cadre des visites à domicile.

## Q.10 QUELLES SONT LES NOUVELLES ORIENTATIONS RÉGIONALES DE SANTÉ DENTAIRE PUBLIQUE POUR LA CLIENTÈLE PETITE-ENFANCE?

✚ Les orientations visent deux types d'activités :

### 1. Les activités exclusives à la clientèle des SIPPE :

- Counseling sur la santé buccodentaire du père, de la mère et de l'enfant par les **intervenants privilégiés** œuvrant auprès des familles vivant en contexte de vulnérabilité lors de visites à domicile (tel que défini dans le guide « *La famille grandit, des habitudes pour mieux vivre : Le guide d'interventions* » ; à paraître bientôt).
- Offre de soutien par les intervenants en santé dentaire aux intervenants privilégiés des SIPPE (volet santé dentaire du guide « *La famille grandit, des habitudes pour mieux vivre : Le guide d'interventions* » ; à paraître bientôt).
- Continuité des services dentaires préventifs pour les enfants de familles rejointes par les SIPPE en les intégrant dans le suivi préventif individualisé offert en milieu scolaire par les intervenants en santé dentaire. Ce service de suivi s'échelonne de la maternelle à la troisième année. Dans le cadre de cette intervention les enfants peuvent bénéficier d'instructions d'hygiène dentaire, d'applications topiques de fluorure ainsi que d'applications d'agents de scellement.

### 2. Les activités de groupe destinées à la clientèle vulnérable élargie (ex. SIPPE, YAPP, OLO, activités en milieu communautaire, etc.):

- Réalisation par les intervenants en santé dentaire d'activités de groupe de promotion et de prévention en santé dentaire à l'intention des enfants et de leur famille (ex : applications de vernis fluoré, counseling en santé buccodentaire, activités de brossage, etc.).

---

#### ACCOMPAGNATRICES SIPPE

Luce Bordeleau, 450-928-6777 poste 3028  
[l.bordeleau@rrsss16.gouv.qc.ca](mailto:l.bordeleau@rrsss16.gouv.qc.ca)

Malorie Toussaint-Lachance, 450-928-6777  
poste 3012  
[m.toussaint.lachance@rrsss16.gouv.qc.ca](mailto:m.toussaint.lachance@rrsss16.gouv.qc.ca)

#### ACCOMPAGNATRICE IAB

Lydia Rocheleau, 450-928-6777 poste 3038  
[l.rocheleau@rrsss16.gouv.qc.ca](mailto:l.rocheleau@rrsss16.gouv.qc.ca)

#### TERRITOIRES DE CSSS

Vaudreuil-Soulanges, du Suroît,  
Haut St-Laurent, Pierre-Boucher,  
Haute-Yamaska, Richelieu-Yamaska

La Pommeraie, Haut-Richelieu-Rouville,  
Jardins-Roussillon, Champlain, Sorel-Tracy

#### TERRITOIRES DE CSSS

Tous les territoires