

SOUTIEN À L'IMPLANTATION

L'utilisation de l'*approche* Bien- vieillir n'est pas soumise à l'application d'un protocole. Elle varie selon les caractéristiques du milieu, ses besoins, contraintes et opportunités. La Direction de santé publique offre un soutien adapté selon les besoins spécifiques de chacun des partenaires.

POUR INFORMATION

Agence de la santé et des services sociaux de la Montérégie
Direction de santé publique
450 928-6777, poste 3041

www.santemonteregie.qc.ca



BIEN-VIEILLIR (BV)

Le développement social et le développement des communautés sont des stratégies d'interventions qui permettent d'agir sur les déterminants de la santé, comme l'environnement et les habitudes de vie mais aussi sur les déterminants sociaux de la santé que sont le revenu, l'emploi, la scolarité, le logement, la sécurité alimentaire, le transport et le capital social (soutien social, cohésion sociale et participation sociale).

Afin de vous permettre de travailler sur ces déterminants, la Direction de santé publique de la Montérégie a développé une collection de cinq fiches informatives qui présentent différents outils, approches ou démarches.

*La présente fiche propose **une approche visant le vieillissement réussi des personnes âgées.***



BIEN-VIEILLIR

POUR RÉUSSIR SON VIEILLISSEMENT

L'approche Bien-vieillir vise à adapter l'environnement social des personnes âgées pour qu'il corresponde mieux à leurs besoins et leur soit plus accueillant. Elle s'inscrit dans le contexte des déterminants sociaux de la santé des aînés que sont notamment le revenu, le logement, le transport, l'éducation, l'occupation, le soutien et la participation sociale.

Pour atteindre l'objectif du vieillissement réussi, il ne faut pas négliger la pratique des saines habitudes de vie et le recours aux services de santé appropriés.



STRATÉGIES D'ACTION

L'ACTION INTERSECTORIELLE FAVORABLE À LA SANTÉ ET AU BIEN-ÊTRE DES AÎNÉS

Elle se concrétise par le travail en concertation ou en partenariat entre les acteurs de la communauté, notamment, ceux des sphères sociosanitaire, municipale, communautaire, économique, de l'emploi, de la culture et des loisirs.

LE SOUTIEN AU DÉVELOPPEMENT DES COMMUNAUTÉS

Cette stratégie se traduit par des actions qui cultivent l'appartenance, la solidarité, la participation et l'empowerment des citoyens.

LE SOUTIEN AU DÉVELOPPEMENT DES POLITIQUES FAVORABLES À LA SANTÉ ET AU BIEN-ÊTRE DES AÎNÉS

DES BÉNÉFICES ASSOCIÉS À L'APPROCHE BIEN-VIEILLIR

- Améliorer ses chances de réussir le vieillissement.
- Réaliser son plein potentiel.
- Diminuer les ressources requises pour pallier aux déficiences.
- Maintenir plus longtemps son autonomie.
- S'intégrer et contribuer à la vie sociale.

