

# BIEN-VIEILLIR

## Fiche synthèse sur les outils et approches en DSDC (développement social et développement des communautés)

Janvier 2012

### 1. Définition

Dans le contexte du DSDC, *Bien- vieillir* désigne l'application des stratégies de soutien au développement des communautés, de renforcement de l'action intersectorielle et de promotion de l'adoption de politiques publiques favorables à la santé aux fins d'améliorer la santé et le bien-être des personnes âgées. Il constitue une approche et une démarche. D'abord retenu dans la planification sociosanitaire de la Montérégie dans le cadre du continuum d'intervention « Perte d'autonomie liée au vieillissement » (2005) dans la perspective « Prévenir », il est également pertinent pour le « Guérir » et le « Soutenir ».

Il est utile de savoir que le vocable *Bien- vieillir* est parfois utilisé pour désigner un objectif; il signifie alors le vieillissement réussi. Utilisé comme concept, *Bien- vieillir* désigne le maintien de l'équilibre entre les défis que posent le vieillissement et les ressources de l'individu vieillissant.

### 2. Utilité – bénéfices

Cette approche vise à adapter l'environnement physique et social des personnes âgées pour qu'il corresponde mieux à leurs besoins et pour qu'il leur soit plus accueillant. Le *Bien- vieillir* leur permet de :

- améliorer leur chance de réussir leur vieillissement,
- maintenir plus longtemps leur autonomie,
- réaliser leur plein potentiel,
- s'intégrer et contribuer à la vie sociale,
- diminuer les ressources requises pour palier à leurs déficiences.

Du même coup, la société bénéficie davantage et plus longtemps de leur contribution à la vie sociale

### 3. Implantation – étapes

L'utilisation de l'approche *Bien- vieillir* n'est pas soumise à l'application d'un protocole; elle varie selon les caractéristiques du milieu, les besoins, contraintes et opportunités.

Les démarches et interventions les plus variées sont possibles car elles s'adressent à de très nombreux déterminants sociaux affectant le vieillissement de qualité. Ces déterminants peuvent être des facteurs faisant obstacle à l'intégration et la participation sociale (âgisme, isolement, non-respect, rejet, etc.) ou l'absence d'opportunité de développement personnel.

Il faut noter que la qualité du processus et de la démarche est en elle-même une contribution au capital social, ce dernier étant au cœur des principes du développement des communautés.

Les étapes habituelles d'une démarche *Bien- vieillir* sont énumérées à la section 4 (rôles des CSSS).

### 4. Rôles – contributions des CSSS et autres partenaires

En raison de son mandat en matière de santé et de bien-être, le CSSS se trouve en première ligne pour contribuer à répondre aux besoins sanitaires et sociaux associés au vieillissement. De façon prévisible, ces besoins augmenteront, se modifieront et se diversifieront au cours des prochaines années.

Plusieurs actions du domaine du développement des communautés existent déjà au niveau du « Guérir » et du « Soutenir » à l'intention des aînés. Pour le « Prévenir », les besoins, les opportunités et les milieux sont tellement variables qu'il faut redoubler de perspicacité et de créativité pour y intervenir. Ainsi, les CSSS qui souhaitent adopter l'approche *Bien-vieillir* choisissent de mettre davantage d'emphase sur l'aspect « Prévenir » d'un vieillissement réussi.

Cependant, les rôles du CSSS sont essentiellement les mêmes pour le « Prévenir », le « Guérir » ou le « Soutenir » en regard du *Bien-vieillir* :

- identification ou participation à l'identification des besoins et à leur priorisation,
- identification ou participation à l'identification des ressources et des forces de la communauté,
- contribution à l'élaboration de solutions adaptées,
- contribution à la mise en place des solutions et à leur suivi.

Bien évidemment, le CSSS n'est souvent qu'un des acteurs lorsqu'il s'agit de problématiques sociales aux composantes et conséquences complexes. Ses partenaires dans l'action sont nombreux et divers; citons particulièrement :

- les municipalités,
- les organismes communautaires,
- le secteur des transports,
- le secteur de l'éducation,
- le secteur de la culture,
- le secteur des loisirs,
- le secteur économique,
- le secteur de l'emploi,
- le secteur de la sécurité publique,
- la communauté elle-même.

## 5. Soutien - DSP

Soutien/accompagnement par l'équipe DSDC.

Le soutien ad hoc de la DSP sera adapté selon les besoins spécifiques de chaque CSSS qui aura retenu un résultat impliquant l'approche *Bien-vieillir* à son plan d'action local (PAL).

Une formation à l'approche *Bien-vieillir* sera offerte sur demande aux organisateurs communautaires des CSSS l'ayant retenue.

## 6. Références

- Rapport de la directrice de santé publique 2007 « Pour des communautés en santé : des environnements sociaux solidaires », Direction de santé publique, Agence de la santé et des services sociaux de la Montérégie, octobre 2007.
- Documents rassemblés dans le recueil *Bien-vieillir* :
  1. *Perspectives pour un vieillissement en santé : proposition d'un modèle conceptuel*, Agence de la santé et des services sociaux de la Capitale Nationale et Institut national de santé publique du Québec, 22 mai 2008.
  2. *Le paradoxe du vieillissement réussi*, Gilbert Leclerc dans *Précis pratique de gériatrie*, Edisem Maloine, 2007, p. 63-82.
  3. *Vieillir en restant actif : Cadre d'orientation*, OMS, 2002. [En ligne] [[http://whqlibdoc.who.int/hq/2002/WHO\\_NMH\\_NPH\\_02.8\\_fre.pdf](http://whqlibdoc.who.int/hq/2002/WHO_NMH_NPH_02.8_fre.pdf)] (Consulté le 15 juillet 2008).
  4. *Guide mondial des villes-amies des aînés*, OMS, 2007 et *Feuille de route des dispositifs fondamentaux des villes-amies des aînés*. [En ligne] [[http://whqlibdoc.who.int/publications/2007/9789242547306\\_fre.pdf](http://whqlibdoc.who.int/publications/2007/9789242547306_fre.pdf)] (Consulté le 15 juillet 2008).
  5. *Initiative des collectivités rurales et éloignées amies des aînés : un guide*, Ministres fédéral, provinciaux et territoriaux responsables des aînés, 2006.
  6. *Rapport de la deuxième Assemblée mondiale sur le vieillissement*, Nations Unies, 2002. [En ligne] [[http://www.un-ngls.org/site/IMG/pdf/MIPAA\\_en\\_francais.pdf](http://www.un-ngls.org/site/IMG/pdf/MIPAA_en_francais.pdf)] (Consulté le 15 juillet 2008).