

# AMÉNAGEMENT ET ENVIRONNEMENT BÂTI SAINS ET SÉCURITAIRES

## MIXITÉ, DENSITÉ, CONNEXITÉ



# Un milieu de vie, ça se construit

L'aménagement du territoire et l'environnement bâti ont une profonde influence sur l'adoption ou le maintien d'un mode de vie sain par la population, notamment sur l'accès à une saine alimentation et à des infrastructures sportives et de loisirs, ainsi que sur la facilité d'effectuer des déplacements actifs (se rendre à pied ou à vélo à l'épicerie, à l'école, etc.).

De quelles façons influencer favorablement la création de milieux de vie sains et sécuritaires? Par la densité résidentielle et commerciale, la mixité des fonctions ainsi que la connexité des rues.

## PRINCIPALES CARACTÉRISTIQUES DES MILIEUX DE VIE SAINS ET SÉCURITAIRES

- Mixité dans les modes d'occupation du sol (fonctions commerciales, résidentielles, institutionnelles, etc.), tout en assurant une proximité relative entre ceux-ci.
- Densité résidentielle et commerciale ainsi qu'une variété dans les densités.
- Connexité des rues et des réseaux cyclables et piétonniers dans les secteurs résidentiels et vers les principaux lieux utilitaires (école, centre sportif, marché public, etc.).

À considérer de façon indissociable avec ces trois principales caractéristiques :

- Sécurité des infrastructures (configuration) et de l'environnement (apaisement de la circulation, éclairage, signalisation, etc.).

## AVANTAGES POUR LA COMMUNAUTÉ

- Les résidents tendent à être physiquement plus actifs et sont donc moins enclins à développer de l'embonpoint, de l'obésité et des maladies chroniques.
- La proximité de l'école, du parc ou du centre sportif ainsi que l'aménagement de parcours sécuritaires incitent plus d'enfants à se déplacer à pied et à vélo.
- La desserte en transport en commun est plus fréquente parce que la densité le permet.
- Les résidents diminuent le recours à l'automobile pour de courts déplacements.
- La communauté évolue dans un environnement plus durable et sécuritaire.
- Les résidents bénéficient équitablement d'un meilleur accès aux services (ex. : commerces d'alimentation) et aux infrastructures de transport.
- Les contacts de voisinage sont plus nombreux, ce qui accroît la confiance et la sécurité (dynamique de voisinage).

## IMPLICATION DE LA MUNICIPALITÉ : DES MOYENS PORTEURS

Recourir à des mesures de planification urbaine lors de la création ou de la modification de secteurs en visant une densité accrue, une mixité des fonctions et une connexité des rues. Par exemple :

- adopter une vision et des orientations qui favorisent un aménagement du territoire favorable à la santé : établir un seuil de densité à atteindre, définir un périmètre d'urbanisation, prévoir des espaces et concentrer les nouveaux développements près des services existants (ex. : épicerie);
- ancrer les actions qui en découlent dans un des leviers municipaux (plan de développement durable, plan de mobilité, plan d'urbanisme, etc.);
- appliquer des pratiques de gestion territoriale et adopter des règlements d'urbanisme qui visent la création de milieux de vie sains et sécuritaires (à l'aide d'un règlement de zonage, un programme particulier d'urbanisme, un plan d'urbanisme, un plan d'aménagement d'ensemble, etc.);
- privilégier des projets préconisant des approches urbanistiques visant un aménagement à l'échelle humaine articulé autour de services et d'espaces publics (Nouvel urbanisme, Développement intelligent/Smart Growth, Transit-Oriented Development, LEED pour l'aménagement des quartiers, etc.).

## EXEMPLES DE MUNICIPALITÉS QUI ONT APPLIQUÉ CETTE ACTION

- [Boisbriand](#) - guide d'aménagement et de développement du Faubourg Boisbriand (certification Or dans le cadre du projet pilote LEED-ND en 2007)
- [Beloeil](#) - plan de revitalisation du cœur de Beloeil

## RESSOURCES

### OUTILS

- [Guide](#) La prise de décision en urbanisme, ministère des Affaires municipales, des Régions et de l'Occupation du territoire (MAMROT)
- [A Citizen's Guide to LEED for Neighborhood Development](#), Natural Resources Defense Council
- Mesurer la performance - [thème et indicateurs](#), Equilibrium<sup>MC</sup>
- Urbanisme et santé - [Un guide de l'OMS](#) pour un urbanisme centré sur les habitants, Organisation mondiale de la Santé, 2000
- [Land Use Planning for Public Health : The Role of Local Boards of Health in Community Design and Development](#), National Association of Local Boards of Health, 2006
- [Active Design Guidelines - Promoting physical activity and health in design](#), City of New York, 2010
- [Fiche](#) Environnement bâti et mode de vie actif, Veille Action

### SOUTIEN FINANCIER

- [Fonds municipal vert](#), Fédération canadienne des municipalités

### ORGANISME – RESSOURCE

- [Centre d'écologie urbaine de Montréal](#) (CEUM)

LES CENTRES INTÉGRÉS DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX (CISSS)  
Pour faciliter vos démarches, les CISSS peuvent vous accompagner  
pour mettre en place des environnements favorables aux saines habitudes de vie  
et faire des choix qui auront un impact positif sur la qualité de vie de vos citoyens.

Contactez le CISSS de votre territoire au  
[www.bientourés.com](http://www.bientourés.com)