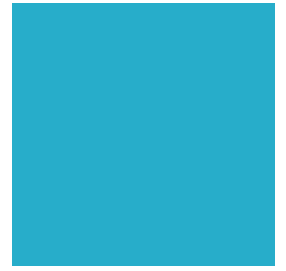


DÉPLACEMENT ACTIF ET SÉCURITAIRE

INFRASTRUCTURES CYCLABLES SÉCURITAIRES



Ouvrir le chemin aux cyclistes, ça roule

Tous les cyclistes, du plus jeune au plus mordue, souhaitent circuler à vélo sur un réseau sécuritaire, accessible et utilitaire. Si en plus, ce réseau est interrelié et se déploie sur un territoire comprenant diverses destinations (école, travail, services, etc.),

on facilitera davantage l'usage du vélo. Ces conditions sont un gage de succès pour donner aux citoyens le goût de pédaler régulièrement.

AVANTAGES POUR LA COMMUNAUTÉ

Intégrer des déplacements actifs à vélo ou à pied à son quotidien est la meilleure façon d'être plus actif physiquement et d'obtenir des effets positifs sur la santé.

Des aménagements cyclables sécuritaires améliorent le confort et la sécurité des cyclistes comparativement aux rues et routes non aménagées. Cela incite ainsi plus de citoyens à troquer l'auto pour le vélo, et plus de parents à laisser leurs enfants se rendre à l'école à bicyclette :

- chaque kilomètre de piste cyclable additionnel augmente de 1 % la proportion d'individus qui vont travailler à vélo;
- le fait d'avoir une voie cyclable à proximité des résidences augmente de 20 % la probabilité qu'un citoyen utilise son vélo au moins une fois par semaine.

Une présence plus grande de cyclistes et de piétons réduit la congestion de la circulation, la vitesse des véhicules, la pollution de l'air et la nuisance par le bruit. Elle augmente aussi la sécurité perçue et la qualité de vie d'un quartier.

Les infrastructures cyclables améliorent le potentiel de développement économique d'une municipalité et augmentent le pouvoir d'attraction ou de rétention de résidents.

IMPLICATION DE LA MUNICIPALITÉ : DES MOYENS PORTEURS

- Inscrire les projets de développement ou d'amélioration de réseaux cyclables utilitaires dans la politique familiale, le plan d'urbanisme, le plan de mobilité ou de développement durable.
- Collaborer ou initier des projets de corridors scolaires sécuritaires.
- Intégrer des modifications pour les cyclistes lors de projets de réfection d'une portion du réseau routier, par exemple à une intersection dangereuse.
- Mettre sur pied un comité de planification impliquant des citoyens, pour évaluer les besoins et choisir des critères pour le choix des trajets avec une vision globale du transport, de la sécurité et de l'urbanisme.
- Augmenter la présence de stationnement pour vélos dans des lieux stratégiques.

DÉPLACEMENT ACTIF ET SÉCURITAIRE

Tenir compte de ces trois principes : la sécurité (correspondant aux normes et aux critères de sécurité reconnus), la mobilité (proximité du domicile et des destinations utilitaires) et l'accessibilité (accès pour toute catégorie de cyclistes).

Certaines pratiques sont toutefois à déconseiller, tels les aménagements cyclables bidirectionnels sur chaussée qui augmentent le risque de collision de 3 à 12 fois par rapport aux aménagements unidirectionnels.

EXEMPLES DE MUNICIPALITÉS QUI ONT APPLIQUÉ CETTE ACTION

- [Longueuil](#)
- [Mont-Saint-Hilaire](#)

RESSOURCES

OUTILS

- [Les aménagements cyclables](#) : un cadre pour l'analyse intégrée des facteurs de sécurité, Institut national de santé publique du Québec (INSPQ), 2009
- Normes-Ouvrages routiers, tome 1 – [Conception routière](#) (chapitres 7 et 15), ministère des Transports du Québec (MTQ), 2008
- [Aménagements en faveur des piétons et des cyclistes](#), Vélo Québec, 2009
- Espace gestionnaire, [Route verte](#)

FORMATION

- [Aménagements en faveur des piétons et des cyclistes](#), Vélo Québec

SOUTIEN FINANCIER

- [Véloce II, volets 1 à 4](#), ministère des Transports du Québec (MTQ)
- [Programme d'infrastructures Québec-Municipalités](#) (PIQM) (volet 1, sous-volet 1.4), ministère des Affaires municipales, des Régions et de l'Occupation du territoire (MAMROT)
- [Plan d'intervention de sécurité routière](#) en milieu municipal (PISRMM), ministère des Transports du Québec (MTQ)
- [Fonds Éco IGA](#), Jour de la Terre

ORGANISME – RESSOURCE

- [Vélo Québec](#)

LES CENTRES INTÉGRÉS DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX (CISSS)

Pour faciliter vos démarches, les CISSS peuvent vous accompagner pour mettre en place des environnements favorables aux saines habitudes de vie et faire des choix qui auront un impact positif sur la qualité de vie de vos citoyens.

Contactez le CISSS de votre territoire au
www.bientourés.com