



# INTERAGIR

BRANCHÉS SUR LA RÉUSSITE DES JEUNES

INFOLETTRE D'INITIATIVES DE PROMOTION ET PRÉVENTION EN MILIEU SCOLAIRE

JUIN 2015

## Jardins collectifs à Granby

Commission scolaire du Val-des-Cerfs (CSVDC) – CIUSSS de l'Estrie

### Les jardins collectifs : un projet mobilisant et intégrateur

À l'été 2014, le CSSS de la Haute-Yamaska et l'école du Phénix de la CS du Val-des-Cerfs ont participé à la création de trois nouveaux potagers collectifs à Granby. En plus de favoriser l'accès et de promouvoir la consommation de fruits et de légumes frais et bio, ce projet financé par le Plan d'action régional en solidarité et inclusion sociale (PARSIS) de la CRÉ Montérégie Est est à la croisée de plusieurs stratégies de développement de la communauté. Il y a, entre autres, l'aménagement d'environnements favorables aux saines habitudes de vie, l'initiative *Voisins solidaires*, la lutte à la pauvreté et l'inclusion sociale des personnes en situation de vulnérabilité, l'intégration des nouveaux arrivants, l'approche *École en santé* et le développement urbain durable.

Ainsi, l'école et le CSSS ont ajouté leur participation à celle de nombreux autres acteurs, dont la municipalité, le Groupe actions solutions pauvreté, le Partage Notre-Dame, la Ferme Héritage Miner, les Cuisines Collectives de la Montérégie, l'Office municipal d'habitation de la ville de Granby, de même que Vie culturelle et communautaire de Granby.

Un jardin collectif diffère d'un jardin communautaire par le fait que chacun ne cultive pas son lot individuellement; les jardiniers travaillent ensemble et se partagent les denrées par la suite. Un de ces jardins a été aménagé dans l'un des secteurs les plus vulnérables de Granby. Une partie de celui-ci, appelée *zone jeunesse*, était réservée aux jeunes du camp de jour ainsi qu'aux enfants de l'école voisine. Quelques enseignants et intervenants du service de garde ont été formés par l'organisme *Jeunes pousses* pour animer le programme *Un trésor dans mon jardin*. Selon M. Jean-Luc Pitre, directeur de cette école : « C'est un projet visionnaire. Les gens ont eu le souci de penser faire des jardins à côté d'une pépinière de main-d'œuvre, notre école. Pour les élèves, c'est un laboratoire naturel qui touche aux cinq sens ».

### Un travail en plusieurs étapes

Le CSSS a joué un rôle actif en siégeant au Comité de concertation Lutte contre la pauvreté où est né et a été élaboré le projet. Outre les étapes de planification et d'aménagement des jardins nécessitant des expertises plus spécialisées, le milieu scolaire a été interpellé pour participer à l'exploitation de la *zone jeunesse*.

En mai et juin, les enseignants et intervenants de l'organisme *Jeunes pousses* ont tenu des activités de préparation dans des classes de 3<sup>e</sup> cycle du primaire, d'adaptation scolaire, de première année et de préscolaire. En juin, ils préparaient la terre et plantaient eux-mêmes les légumes. À l'été, c'était au tour des jeunes fréquentant le camp de jour avec les responsables du service de garde et les animateurs du camp de prendre soin du jardin. Au total, environ 300 enfants y ont participé. Au moment de la récolte, au début de l'année scolaire suivante, les légumes étaient répartis entre tous les petits jardiniers. La distribution des récoltes a été accompagnée de fiches-conseils et de propositions de recettes culinaires des Cuisines Collectives de la Montérégie.

### Une expérience qui se poursuit

Les jardins collectifs reverdiront cet été à Granby avec quelques modifications pour la *zone jeunesse*. La nouvelle direction de l'école a en effet préféré aller de l'avant avec un nombre réduit d'élèves. Elle collaborera à l'ajout d'une nouvelle activité, soit deux animations de cuisines collectives avec les légumes récoltés lors de la rentrée scolaire. De plus, on réfléchit maintenant à ajouter un volet pour les parents des enfants participants.

Avec la concertation des autres partenaires, le CSSS participe maintenant aux actions pour promouvoir ce projet et en assurer la pérennité. Longue vie à cette initiative mobilisatrice!



École  
en  
Santé

[www.bienbranchés.com](http://www.bienbranchés.com)



Centre intégré  
de santé et de  
services sociaux de  
la Montérégie-Centre

Québec



Direction de santé publique