

LA BOÎTE À OUTILS DES LEADERS EN ALLAITEMENT



POUR SOUTENIR NOS INTERVENTIONS DE COUNSELING AUPRÈS DES MÈRES ET DES PROFESSIONNELS

PRÉALABLES À L'INTERVENTION

- ◆ [Formation de base en allaitement maternel](#), MSSS, 2008 (adaptée en Montérégie)
- ◆ [L'allaitement maternel – Fiches d'information sur l'Initiative des amis des bébés](#), MSSS, 2008
- ◆ Formation sur le counseling de l'allaitement maternel produite par la DSP de la Montérégie et les documents d'accompagnement
- ◆ Document synthèse [L'Initiative des amis des bébés : une stratégie gagnante pour favoriser l'allaitement maternel](#), produit par la DSP
- ◆ [Prises de position et recommandations en allaitement](#) de diverses associations ou ordres professionnels

OUTILS PÉDAGOGIQUES POUR L'ENSEIGNEMENT

- ◆ [Affiche promotionnelle](#) avec photos d'allaitement, 18 X 26 pouces
- ◆ [Jeu de 12 affiches thématiques](#) avec photos d'allaitement, 17 X 11 pouces, plastifiées
- ◆ Livret [Le lait de ma mère, c'est ce que je préfère](#), 24 pages
- ◆ Signets avec recommandations et ressources en allaitement de notre région
- ◆ Document illustré et guide d'accompagnement pour l'enseignement auprès des mères et de leur famille (distribué dans chaque CLSC)
- ◆ [Modèle de sein pour démonstration et ateliers](#) – Sein tricoté à la main (Annexe 8, page 213)
- ◆ [Aide-mémoire : risques associés au non-allaitement](#)
- ◆ [Aide-mémoire : aborder l'allaitement avec une femme enceinte et son entourage](#)
- ◆ [Aide-mémoire sur le counseling de l'allaitement maternel](#)

DVD

- ◆ [Breastfeeding: Baby's choice](#) (français disponible)
Capacité du bébé à trouver le sein par lui-même à la naissance.
- ◆ [The Magical Hour](#) (français disponible)
Capacité du bébé à trouver le sein par lui-même à la naissance avec témoignages de parents.
- ◆ [À petits pas, on grandit ensemble](#) (français)
Aborde le mode de communication du nouveau-né, le peau à peau, la cohabitation, l'allaitement, le cododo, le portage et le jeu.
- ◆ [L'allaitement maternel – la mise au sein](#) (français)
Outil concret qui illustre bien les enseignements en allaitement, surtout pour les parents, mais aussi pour les intervenants.
- ◆ [Kangaroo Mother Care](#) (anglais seulement)
Explique l'importance de garder bébé en peau à peau avec sa mère pour son développement physique, émotionnel, mental et social et comment le pratiquer en salle d'accouchement et sur le père dans les cas de césariennes.

La majorité des outils présentés dans ce document comportent un hyperlien. Il vous suffit de placer votre curseur sur le titre du document pour le voir.

LA BOÎTE À OUTILS DES LEADERS EN ALLAITEMENT

- ◆ [Making Enough Milk, the Key to Successful Breastfeeding... Planning for Day One](#) (anglais seulement)
Enseignement de l'expression manuelle du lait maternel et de l'optimisation de l'expression au tire-lait.
- ◆ [Skin to Skin in the First Hour after Birth: Practical Advice for Staff after Vaginal and Cesarean Birth](#) (français disponible)
Capacité du bébé à trouver le sein par lui-même à la naissance.
Trois parties : avantages, peau à peau à la salle d'accouchement, peau à peau à la salle d'opération.
- ◆ [Delivery Self-Attachement](#) (anglais seulement)
Capacité du bébé à trouver le sein par lui-même à la naissance.
- ◆ [Biological Nurturing – Laid-back Breastfeeding](#) (français disponible)
Approche biologique utilisant les réflexes du nouveau-né.
- ◆ [Teaching Breastfeeding Mothers](#) (anglais seulement)
Vidéo d'enseignement sur l'expression manuelle du lait maternel.

LIVRES GRAND PUBLIC

- ◆ [Mieux vivre avec notre enfant de la grossesse à 2 ans](#), INSPQ (édité chaque année)
- ◆ [L'Art de l'allaitement maternel](#), Ligue La Leche (2005)
- ◆ [Bien vivre l'allaitement](#), M. Allard et A. Desroches (2010)

SOUTIEN BÉNÉVOLE

- ◆ [Organismes communautaires en allaitement maternel de la Montérégie](#)
- ◆ [Ligue La Leche](#)
- ◆ [Nourri-Source](#)

LIGNES TÉLÉPHONIQUES

- ◆ [Centre IMAGE](#)
Centre d'information destiné aux professionnels de la santé et traitant de l'innocuité et des risques liés aux médicaments durant la grossesse et durant l'allaitement
514 345-2333
- ◆ [Motherisk](#)
Organisme qui répond aux questions des parents et des professionnels sur la prise de médicaments et l'exposition à des produits chimiques durant la grossesse et l'allaitement
1 877 439-2744
- ◆ [Ligue La Leche/ALPS](#) (Département des agents de liaison auprès des professionnels de la santé)
Soutien offert aux intervenantes en allaitement maternel
514 990-8917

La majorité des outils présentés dans ce document comportent un hyperlien. Il vous suffit de placer votre curseur sur le titre du document pour le voir.

LA BOÎTE À OUTILS DES LEADERS EN ALLAITEMENT

LIVRES DE RÉFÉRENCE

- ◆ [Biologie de l'allaitement : le sein, le geste](#)
Beaudry M., Chiasson S. et Lauzière J., 2006, 570 pages.
Démontre bien les différences entre l'allaitement et l'alimentation avec une préparation commerciale pour nourrissons et que ces modes d'alimentation ne sont en rien équivalents ou permutables sans grande conséquence, comme certains professionnels de la santé continuent de le croire. Le lecteur est invité à prendre conscience de l'immense potentiel du lait humain et de l'allaitement pour le mieux-être de nos sociétés.
- ◆ [Traité de l'allaitement maternel en format poche](#)
Réponse à toutes les questions que posent souvent les mères.
Ligue La Leche, 2013, 320 pages.
- ◆ [Grossesse et allaitement : Guide thérapeutique, 2^e édition](#)
Ferreira, Ema (éditions Ste-Justine), 2013, 100 pages.
Présente l'ensemble des modalités de traitement des données d'innocuité et des risques liés à la prise d'une médication chez la femme qui prévoit une grossesse, qui est enceinte ou qui allaite, et ce, basé sur les plus récentes études, les nouvelles lignes directrices de traitement et les publications issues de la littérature scientifique.
- ◆ [Medications and Mothers' Milk, 16^e édition](#)
Hale T.W., 2014, 1262 pages.
Guide de référence sur la prise de médicaments durant l'allaitement.
- ◆ [Mini Medications and Mothers, Milk, 14^e edition](#)
Format poche, 2010, 328 pages.
- ◆ [Breastfeeding: A Guide for the Medical Profession, 8^e édition](#)
Lawrence R. A. et Robert Lawrence, 2016, 992 pages.
Contenu scientifique sur la composition du lait humain. Résolution de problèmes de santé chez la mère et le nouveau-né durant la période d'allaitement.
- ◆ [Breastfeeding and Human Lactation, 5^e édition](#)
Riordan J. et Wambach K., 2015, 936 pages.
Ouvrage qui contient à la fois des aspects cliniques de l'allaitement pour soutenir la mère qui allaite et des résultats de recherches scientifiques.
- ◆ [Breastfeeding Management for the Clinician: Using the evidence, 3^e édition](#)
Walker M., 2014, 630 pages.
Ce livre permet au clinicien d'exercer une gestion de l'allaitement basée sur les données probantes. Il contient des revues de littérature et aborde : incidence, étiologie, facteurs de risque, prévention, pronostic et implications, interventions, issues possibles, plans de soin, algorithmes, etc.
- ◆ [Counseling the Nursing Mother, 6^e édition](#)
Lauwers J. et Swisher A., 2016, 810 pages.
Présente des sujets à l'intérieur d'un cadre de counseling en abordant des suggestions pratiques intercalées d'informations basées sur des données probantes.
- ◆ [Breastfeeding Answers Made Simple](#)
Mohrbacher N., 2010, 1000 pages.

La majorité des outils présentés dans ce document comportent un hyperlien. Il vous suffit de placer votre curseur sur le titre du document pour le voir.

LA BOÎTE À OUTILS DES LEADERS EN ALLAITEMENT

- ◆ [Supporting Sucking Skills in Breastfeeding Infants, 2^e édition](#)
Watson-Genna C., 2013, 408 pages.
Traite de la succion chez le nourrisson en tenant compte de différentes particularités du point de vue anatomique et respiratoire ainsi que de la prématurité et de légers déficits neurologiques.
- ◆ [Impact of Birthing Practices on Breastfeeding, 2^e édition](#)
Smith, L. J. et Kroeger M., 2010, 248 pages.
Regard sur la littérature concernant l'impact des pratiques entourant la naissance sur l'issue de l'allaitement.
- ◆ [The Breastfeeding Atlas, 5^e édition](#)
Wilson-Clay B. et Hoover K., 2013, 213 pages.
Études de cas présentées avec plus de 400 photos en couleur accompagnées de suggestions cliniques.
- ◆ [Clinics in Human Lactation – Altering Hospital Maternity Culture \(Current Evidence for the Ten Steps to Successful Breastfeeding\) 1^{re} édition](#)
Cox S, 2010, 85 pages.
Données probantes à partager avec les administrateurs d'hôpitaux et les collègues sur l'impact de l'implantation des dix conditions : allaitement exclusif, diminution des pathologies du sein et de la morbidité infantile ainsi que les compétences parentales sécuritaires à la sortie de l'hôpital.
- ◆ [Clinical Therapy in Breastfeeding Patients, 3^e édition](#)
Berans P. et Hale T., 2010, 544 pages.
Livre de référence sur les divers syndromes pouvant survenir au cours de l'allaitement.

AUTRES PUBLICATIONS

- ◆ [L'allaitement maternel au Québec – Lignes directrices](#), MSSS, 2001
- ◆ [Programme national de santé publique](#), MSSS, 2015-2025
- ◆ [La nutrition du nourrisson né à terme et en santé – Recommandations de la naissance à 6 mois](#), Santé Canada, 2012 (mise à jour en continu)
- ◆ [Politique de périnatalité – Un projet porteur de vie](#), MSSS, 2008-2018
- ◆ [Baby Friendly Hospital Initiative – Revised, updated and expanded for integrated care](#), OMS, 2009
- ◆ [Promouvoir la surveillance optimale de la croissance des enfants au Canada: L'utilisation des nouvelles courbes de croissance de l'OMS](#), 2010.
Document de principes conjoint des Diététistes du Canada, de la Société canadienne de pédiatrie, du Collège des médecins de famille du Canada et de l'Association canadienne des infirmières et infirmiers communautaires.
- ◆ [Niveau d'implantation de l'Initiative des amis des bébés dans les établissements offrant des services de périnatalité au Québec – Rapport d'évaluation](#), MSSS, 2011.
- ◆ Statistiques provinciales sur les taux d'allaitement, [2011](#) et [2006](#).
- ◆ Statistiques [régionales](#) et [locales](#) sur les taux d'allaitement en Montérégie (données du I-CLSC).
- ◆ [Breastfeeding and Maternal Infant Health Outcomes in Developed Countries](#), Stanley Ip., et autres, 2007 Résultats d'études démontrant l'efficacité de l'allaitement (données probantes).

La majorité des outils présentés dans ce document comportent un hyperlien. Il vous suffit de placer votre curseur sur le titre du document pour le voir.

LA BOÎTE À OUTILS DES LEADERS EN ALLAITEMENT

INFORMATION ET SOUTIEN POUR LES PROFESSIONNELS DE LA SANTÉ

- ◆ Direction de santé publique de la Montérégie, sous la rubrique « [Allaitement](#) »
- ◆ [Dr Jack Newman](#)
- ◆ [Clinique d'allaitement Goldfarb](#) à l'hôpital général juif de Montréal
- ◆ [Biological Nurturing – Laid-back Breastfeeding](#)
DVD sur l'approche biologique utilisant les réflexes du nouveau-né
- ◆ [Kangaroo Mother Care](#) (DVD en anglais seulement)
- ◆ [Association québécoise des consultantes en lactation diplômée de l'IBLCE](#) (IBCLC)
- ◆ [Ordre professionnel des consultantes en lactation](#) (IBLCE)
- ◆ [Association internationale des consultantes en lactation](#) (ILCA)
- ◆ [Association américaine des consultantes en lactation](#) (USLCA)
- ◆ [Academy of Breastfeeding Medicine](#)

REVUES SPÉCIALISÉES (AVEC ABONNEMENT)

- ◆ [Breastfeeding Medicine](#) (Revue de l'Academy of Breastfeeding Medicine)
- ◆ [Journal of Human Lactation](#) (Revue de l'International Lactation Consultant Association)
- ◆ [Clinical Lactation](#) (Journal du United States Lactation Consultant Association)

ORGANISMES NATIONAUX ET INTERNATIONAUX

- ◆ [Action pour l'allaitement](#) (France)
- ◆ [Comité canadien pour l'allaitement](#)
- ◆ [INFACT Canada](#)
- ◆ [INFACT Québec](#)
- ◆ [International Baby Food Action Network](#) (IBFAN)
- ◆ [Logo international de l'allaitement](#)
- ◆ [National Alliance for Breastfeeding Advocacy](#)
- ◆ [Organisation mondiale de la santé](#) (OMS)
- ◆ [UNICEF](#)
- ◆ [World Alliance for Breastfeeding Advocacy](#) (WABA)

La majorité des outils présentés dans ce document comportent un hyperlien. Il vous suffit de placer votre curseur sur le titre du document pour le voir.