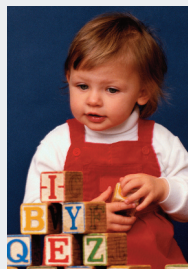


ENVIRONNEMENTS FAVORABLES À L'ALLAITEMENT

ACTIONS ET ESPACES MUNICIPAUX FAVORABLES À L'ALLAITEMENT



DIRECTION DE SANTÉ PUBLIQUE DE LA MONTÉRÉGIE

Allaiter partout et en tout temps

Des mamans qui allaitent, il y en a de plus en plus. Mais leur milieu de vie est-il accueillant pour elles et leur bébé? Les femmes se sentent-elles à l'aise d'allaiter leur enfant au parc ou à l'aréna? Pourtant, allaiter en public est un droit protégé par la Charte des droits et libertés de la personne du Québec. Certaines femmes souhaitent allaiter n'importe où et à tout moment sans être importunées et obligées de se couvrir alors que d'autres ont besoin d'un endroit discret et confortable. En adoptant des mesures simples et peu coûteuses, une municipalité peut s'assurer que les femmes allaitent en toute quiétude. Comment? Par certains aménagements dans les espaces publics et leur identification en tant qu'endroits où les

femmes qui allaitent sont les bienvenues. La municipalité envoie aussi un message clair à ses citoyennes et citoyens qu'allaiter est un geste normal. Rendre les environnements accueillants et favorables à l'allaitement exerce une influence positive sur la décision d'allaiter et en facilite sa poursuite. L'allaitement n'est pas une mode, mais bien un enjeu de société et de santé. L'allaitement est reconnu comme le meilleur mode d'alimentation pour la santé de l'enfant et celle de sa mère par toutes les organisations de santé à travers le monde. Une municipalité qui soutient et protège l'allaitement sur son territoire contribue au développement optimal des jeunes enfants ainsi qu'au bien-être de leur mère et de leur collectivité.

AVANTAGES POUR LA COMMUNAUTÉ

- Facilite et encourage les citoyennes qui allaitent et leur famille à fréquenter des lieux publics ainsi qu'à participer aux activités qui y sont offertes.
- Contribue à contrer l'insécurité alimentaire en plus de favoriser le développement optimal des tout-petits et la santé de leur mère.
- Sensibilise les acteurs municipaux et les citoyens à l'importance de l'allaitement pour la santé du tout-petit et de sa mère tout en normalisant le geste d'allaiter.
- Diminue le traitement de déchets additionnels (contenants de préparations commerciales pour nourrissons) et leurs effets négatifs sur l'environnement.

IMPLICATION DE LA MUNICIPALITÉ : DES MOYENS PORTEURS

- Adopter au conseil municipal une résolution qui protège et encourage l'allaitement dans toutes les installations publiques (parcs, piscines, bibliothèques, musées, aréna, etc.) et soutient les employées qui allaitent; la faire connaître à tous les gestionnaires et employés municipaux ainsi qu'aux citoyens.
- Identifier clairement les espaces municipaux comme étant des endroits où les femmes qui allaitent sont les bienvenues, à l'aide d'un logo international.
- Aménager des endroits (fauteuils ou bancs confortables) dans les édifices publics pour que les femmes qui ont besoin d'un endroit discret puissent allaiter en toute quiétude.
- Sensibiliser les employés municipaux à l'importance d'offrir un accueil chaleureux aux femmes qui allaitent.
- Valoriser et soutenir les groupes d'entraide en allaitement sur son territoire par différents moyens : prêt de locaux, publicité des activités, ressources, participation et soutien à l'organisation d'événements qui valorisent l'allaitement en public (ex. : *Défi allaitement* organisé dans le cadre de la *Semaine mondiale de l'allaitement* qui se déroule la première semaine d'octobre), etc.
- Mettre en place une *route du lait* où un ensemble de commerçants et d'organismes encouragent et appuient l'allaitement dans les lieux publics afin de normaliser le geste dans la population.

EXEMPLES DE MUNICIPALITÉS QUI ONT APPLIQUÉ CETTE ACTION

- *Allaiter en ville! La petite route du lait de l'Outaouais*, **Ville de Gatineau**
- *Certification Iso Famille – Pour une communauté adaptée à ses tout-petits*, Initiative 1-2-3 go, **Longueuil**
- *Campagne sur l'allaitement en public*, **Ville de Toronto** (en anglais seulement)

RESSOURCES

OUTILS

- *Rendre votre municipalité plus favorable à l'allaitement*, trousse à l'intention des municipalités, Association pour la santé publique du Québec et Mouvement allaitement du Québec (MAQ), 2015. Comprend un modèle de résolution pour les municipalités
- *Rendre nos municipalités plus accueillantes envers les mères qui allaitent*, affiche de sensibilisation, bibliothèque virtuelle du MAQ
- *Environnements favorables à l'allaitement*, dépliant pour les municipalités, bibliothèque virtuelle du MAQ

ORGANISMES RESSOURCES

- CISSS de la Montérégie-Centre, Direction de santé publique de la Montérégie
- Mouvement allaitement du Québec (MAQ)

LE CENTRE INTÉGRÉ DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX (CISSS)
Pour faciliter vos démarches, le CISSS peut vous accompagner dans la mise en œuvre d'actions à mener sur les saines habitudes de vie et vous aider à faire les choix qui auront un impact positif sur la santé de vos tout-petits citoyens.

Contactez le CISSS de votre territoire au
www.bientourés.com



bientourés.com

Bouger plus. Manger mieux. Vivre mieux.

Centre intégré
de santé et de
services sociaux de
la Montérégie-Centre

Québec