



faits saillants

SANTÉ PUBLIQUE

Évaluation d'une intervention pilote visant à promouvoir, protéger et soutenir l'allaitement maternel dans le réseau local de services Haut-Richelieu-Rouville

Une intervention multistratégique visant à promouvoir, protéger et soutenir l'allaitement maternel a été réalisée de novembre 2004 à avril 2007 auprès des intervenants en périnatalité du Réseau local de services (RLS) Haut-Richelieu-Rouville.

Une intervention multistratégique jugée très utile

Le *démarchage* personnalisé d'un médecin délégué expert en allaitement maternel s'est avéré utile pour disséminer les *recommandations* des experts, susciter la participation aux *formations* offertes et faire valoir des *outils et ressources* de soutien. Selon les responsables cliniques et gestionnaires du RLS, les formations regroupant différents intervenants ont favorisé un langage commun, une harmonisation des pratiques et un travail réseau.

Des médecins qui s'impliquent, mais ...

Les médecins indiquent aborder et discuter d'allaitement maternel durant les suivis périnataux. Toutefois, les recommandations prônant l'allaitement maternel exclusif jusqu'à 6 mois et sa poursuite avec d'autres aliments jusqu'à 2 ans et plus semblent rencontrer des résistances de leur part, qu'il faudra analyser et surmonter.

Le point de vue des mères

Les mères qui allaitent de façon exclusive durant trois mois indiquent davantage que leur médecin était disponible pour rediscuter d'allaitement maternel et que le counselling dont elles ont bénéficié durant leur suivi de grossesse était plus fréquent, prolongé et de qualité. Le fait d'avoir accouché dans un hôpital certifié Initiative des amis des bébés « IAB » s'est également révélé un facteur favorable.

Impact sur la progression de l'IAB dans le CSSS

La certification IAB a, durant la période de l'intervention, progressé à un rythme plus rapide dans les CLSC et

l'hôpital de ce CSSS que dans les autres établissements de la région.

Quelques pistes d'action se dégagent

L'intervention multistratégique doit comporter les volets suivants :

1. **Démarcher** : assurer l'accompagnement des milieux cliniques par des intervenants dédiés;
2. **Former** : proposer des méthodes pédagogiques interactives, l'utilisation d'un modèle reconnu de changement de comportement ainsi que des formations communes à l'ensemble des intervenants concernés d'un RLS;
3. **Outiller** : créer ou adapter des outils afin qu'ils répondent aux besoins locaux;
4. **Organiser** : appuyer l'implantation de l'IAB, concerter l'ensemble des ressources du RLS pour gérer de façon optimale les problèmes médicaux et psychosociaux des mères allaitantes et rendre l'environnement des cabinets médicaux plus favorable à l'allaitement maternel.

Ces quelques pistes d'action apparaissent, à la lumière de ce projet, comme des conditions favorables à l'adoption et au maintien de ce comportement si bénéfique à la santé.

Pour en savoir davantage, nous vous invitons à consulter le résumé ou le rapport complet de l'étude. Vous pouvez aussi avoir accès à ces documents sur le site internet de l'Agence au <http://extranet.santemonteregie.qc.ca>