



AIDE-MÉMOIRE - En prévention des blessures à domicile

À l'intention des intervenantes privilégiées

No dossier : _____

Nom, prénom : _____

MEILLEURES PRATIQUES

- Consulter le guide « Mieux vivre avec notre enfant » avec les parents et feuilleter la section « Bébé en sécurité »;
- Aviser les parents de communiquer avec le service Info-Santé (811) en cas d'inquiétude en lien avec la santé;
- Référer aux outils dans la pochette de l'intervenant;
- Offrir le counseling sur plusieurs visites;
- Remettre les articles de la trousse en soutien au counseling;
- Faire le tour des pièces avec les parents;
- Prévoir un suivi des éléments abordés.

N.B. : Les articles à remettre aux familles sont en **caractère gras**.

*Dater et initialiser lorsqu'effectué.

CONSEILS GÉNÉRAUX	Fait*	Suivi*	Commentaires
Les risques varient selon le développement et l'âge de l'enfant. Dépliant : « Bébé et Bambins ».			
Ne jamais laisser l'enfant sans supervision.			
Encourager l'utilisation des loquets pour portes d'armoire et tiroirs afin de rendre les produits dangereux inaccessibles. Loquets pour porte d'armoire et tiroir.			
Encourager l'utilisation de couvre-poignée de porte pour restreindre l'accès à un espace de rangement ou un escalier. Ne pas les installer sur les portes menant vers l'extérieur. Couvre-poignées de porte.			
Dégager les portes extérieures afin d'assurer une évacuation rapide.			
Vérifier qu'il y a accès à un téléphone.			
Ranger de façon sécuritaire les armes à feu et les munitions dans des endroits séparés. Utiliser les verrous de pontet.			

SIÈGE D'AUTO	Fait*	Suivi*	Commentaires
Dépliants : « Attachez-le à la vie! »			
Suivre le guide d'installation du siège d'auto du manufacturier.			
Faire vérifier l'installation du siège d'auto gratuitement auprès du Réseau permanent de vérification ou du service de police.			
Attacher correctement l'enfant dans le siège d'auto adapté à son poids et sa taille.			
Respecter la date d'expiration indiquée sur le siège d'auto.			
Ne pas utiliser de sièges accidentés.			

CHUTES	Fait*	Suivi*	Commentaires
Limiter l'encombrement des pièces.			
Un bon éclairage réduit les risques de chutes. Veilleuses de nuit.			
Toujours tenir l'enfant sur la table à langer ou le langer au sol.			
Placer la chaise-haute loin du comptoir ou de la table et attacher l'enfant lorsqu'il y est assis.			
Ne pas utiliser de marchette pour bébé (interdite au Canada).			
Installer une barrière de sécurité dans le haut et le bas de l'escalier. La fixer solidement au cadre de porte ou au mur.			
Sensibiliser les parents aux risques de traumatismes avec les coins de meubles ainsi que la possibilité de les éviter en utilisant des protège-coins de meubles.			
Sensibiliser les familles aux risques de chute du haut de fenêtres ouvertes et à la possibilité de les éviter en utilisant des arrêts de fenêtre qui limitent l'ouverture à moins de 10 cm.			
Mettre le matelas le plus bas possible quand l'enfant commence à se mettre debout.			
Changer le lit de bébé pour un lit d'enfant quand, en position debout, les mamelons du bébé dépassent la barre supérieure.			

Les lits superposés présentent un danger de chute. Ils ne devraient pas être utilisés par des enfants âgés de moins de 6 ans.			
Sensibiliser les parents aux dangers liés aux meubles et appareils électroménagers qui peuvent basculer si l'enfant y grimpe et conseiller de les ancrer aux murs avec des sangles.			

NOYADES	Fait*	Suivi*	Commentaires
Utiliser un tapis de bain antidérapant. Tapis de bain antidérapant.			
Éviter l'usage de siège de baignoire (faux sentiment de sécurité).			
Ne jamais laisser un enfant sans surveillance dans l'eau.			

ÉTOUFFEMENTS	Fait*	Suivi*	Commentaires
Garder hors de vue et d'atteinte de l'enfant les sacs de plastiques, les petits objets et aliments tels que boutons, dés, aiguilles, billes, noix, monnaie, bijoux, mégots, maïs soufflés, légumes crus, saucisses, gomme à mâcher, pastilles, etc. Truc : Si l'objet peut être inséré dans un rouleau de papier de toilette vide, il représente un danger d'étouffement.			
Asseoir l'enfant lorsqu'il mange et l'attacher.			
Libérer le lit des objets non nécessaires (doublé, coussins, gros jouets, etc.) et s'assurer de l'absence de côtés de lit décoratifs.			
S'assurer que l'espace entre le matelas et les côtés du lit est de moins d'un doigt.			
Attacher les cordons de stores ou de rideaux afin qu'ils soient hors de la portée des enfants. Attaches-cordons de stores (pince, épingle, etc.) Éloigner le lit et la chaise haute des stores.			
Empêcher l'enfant de courir avec des aliments dans la bouche.			

FEU/BRÛLURES	Fait*	Suivi*	Commentaires
Installer un avertisseur de fumée à chaque étage. Truc : Remplacer les piles aux changements d'heure. Avertisseur de fumée.			
Vérifier la température de l'eau avec le coude ou le poignet avant d'y mettre l'enfant (thermomètre : maximum 44°C ou 111°F).			
Utiliser les bouchons protecteurs pour prise électrique. Ranger les fils électriques afin de prévenir les brûlures et les électrocutions. Bouchons protecteurs pour prise électrique.			
Éviter d'utiliser les ronds à l'avant de la cuisinière et placer la poignée des chaudrons vers l'intérieur. Éviter les nappes et cordons électriques qui pendent, car l'enfant peut les tirer et renverser des liquides chauds sur lui. Retirer les boissons chaudes du bord de la table et des comptoirs. Ne pas tenir l'enfant en buvant une boisson chaude.			
Ranger de façon sécuritaire les produits corrosifs ainsi que les articles de fumeur.			

INTOXICATIONS	Fait*	Suivi*	Commentaires
Appeler le Centre antipoison du Québec avant d'agir. Mettre l'autocollant sur le téléphone et ajouter le numéro dans la liste de contacts en présence de l'intervenante. Autocollant.			
Installer un détecteur de monoxyde de carbone si présence de fournaise, poêle à bois, équipement au gaz ou garage intérieur.			
Restreindre l'accès aux produits toxiques ou dangereux, dont les produits de nettoyage et ménagers, insecticides, engrais, plantes, alcool, drogues, vitamines, médicaments et sirops médicamenteux, cosmétiques, etc.			
Mettre les médicaments en hauteur, hors de la portée des enfants.			
Conserver toujours les médicaments dans leurs contenants d'origine afin que l'enfant ne puisse pas les ouvrir.			
Séparer les médicaments pour enfants de ceux des adultes pour éviter les erreurs.			