

VOUS RECEVEZ DES SOINS À DOMICILE?

Le personnel soignant qui donne des soins à domicile au patient porteur d'ERC doit prendre des précautions particulières afin de ne pas transmettre la bactérie à d'autres patients. L'utilisation de gants et d'une blouse peut être nécessaire dans certaines circonstances. Ces mesures seront cessées lorsque les résultats des tests de laboratoire indiqueront que le patient n'est plus porteur de la bactérie, ce qui peut prendre plusieurs mois et parfois plus d'un an.

QUAND DOIT-ON SE LAVER LES MAINS?

- ✓ Après être allé aux toilettes;
- ✓ Avant et après avoir donné des soins à la personne porteuse;
- ✓ Après un contact avec du sang ou d'autres liquides biologiques (ex. : pus, selles, urine, etc.) ;
- ✓ Avant de préparer, de toucher, de servir des aliments ou de manger;
- ✓ Avant la prise d'un médicament;
- ✓ Après tout contact avec un environnement contaminé par les selles, les urines ou le pus d'une plaie provenant d'une personne porteuse;
- ✓ Après s'être mouché, avoir toussé ou avoir éternué dans vos mains.

QUOI FAIRE EN CAS DE RÉHOSPITALISATION, VISITES MÉDICALES OU EXAMENS MÉDICAUX?

Si vous devez à nouveau être hospitalisé ou si vous avez une visite médicale, vous devez aviser le personnel et les médecins que vous êtes porteur d'une bactérie résistante aux antibiotiques. Vous pouvez leur remettre ce dépliant, au besoin.

Source : Centers for Disease Control and prevention

Québec 

Direction de santé publique, CISSS de la Montérégie-Centre - Décembre 2015

LES BACTÉRIES MULTIRÉSISTANTES AUX ANTIBIOTIQUES



U.S. Centers for Disease Control and Prevention - Medical Illustrator

*Information sur les
entérobactéries
résistantes aux
carbapénèmes (ERC)*

**Pour le patient et
sa famille**

QUE SONT LES ENTÉROBACTÉRIES ?

Les entérobactéries sont des bactéries qu'on trouve habituellement dans les intestins et les selles des personnes. En général, elles ne causent pas d'infection chez les gens en bonne santé. Mais parfois, elles peuvent causer des infections urinaires, des infections de plaies, des pneumonies ou des infections du sang. Ces infections sont surtout acquises lors d'un séjour dans un milieu de soins et peuvent être traitées par des antibiotiques.

QU'EST-CE QUE LES ERC ?

Les ERC sont des entérobactéries qui ont développé une résistance à plusieurs antibiotiques, dont les carbapénèmes.

Les carbapénèmes sont des antibiotiques de dernier recours, souvent utilisés pour traiter les infections graves lorsque les autres antibiotiques ne sont pas efficaces.

La résistance aux carbapénèmes rend ces antibiotiques inefficaces et le traitement des infections plus difficile. Il existe cependant d'autres antibiotiques disponibles qui peuvent être utilisés au besoin.

COMMENT LES ERC SONT-ILS DÉTECTÉS?

Un échantillon de selles ou un prélèvement rectal analysé en laboratoire permet de détecter la présence de cette bactérie. On dit que le patient est porteur (ou colonisé) s'il y a présence de la bactérie sans aucun signe d'infection. On dit qu'il est infecté s'il y a présence de signes d'infection (ex. : symptômes urinaires, plaie avec rougeur au pourtour, écoulement de pus). Le dépistage

permet de détecter les personnes qui sont porteuses de la bactérie et d'ainsi prendre les précautions nécessaires pour réduire la transmission.

COMMENT LES ERC SE TRANSMETTENT-ILS ET QUI EST À RISQUE D'AVOIR UNE INFECTION À ERC?

La transmission se fait principalement par le personnel soignant lors des soins ou par un contact direct avec un patient porteur ou son environnement contaminé.

Le principal facteur de risque d'attraper les ERC est de séjourner dans un milieu de soins situé à l'extérieur du Canada ou d'être hospitalisé dans un milieu de soins au Canada aux prises avec une éclosion d'ERC.

Les personnes hospitalisées sont plus à risque d'attraper cette bactérie, soit parce que leur système de défense est affaibli, soit qu'ils prennent des antibiotiques, ou encore en raison de l'intensité des soins qu'ils reçoivent.

QUELLES SONT LES MESURES PRISES POUR PRÉVENIR LA TRANSMISSION À L'HÔPITAL?

L'hygiène des mains demeure la mesure la plus importante tant par le personnel de soins que par le patient et les visiteurs. D'autres mesures sont mises en place, telles que placer la personne porteuse d'ERC dans une chambre individuelle, mettre des gants et une blouse avant d'entrer dans la chambre et procéder à la désinfection de l'environnement.

COMMENT PRÉVENIR LA TRANSMISSION DES ERC À LA MAISON?

Il n'y a pas de précautions particulières à prendre lorsque la personne retourne à la maison. Elle peut reprendre ses activités habituelles. Cependant, il est recommandé de prendre un bain ou une douche tous les jours. Le moyen le plus efficace et le plus simple pour éviter la transmission est le lavage des mains de façon régulière, autant pour la personne porteuse que pour les membres de sa famille.

Pour les personnes en bonne santé, ces bactéries ne représentent pas de danger.

Il n'y a pas de mesures particulières à prendre pour la vaisselle et les ustensiles. Le lavage des vêtements d'une personne porteuse d'ERC peut se faire de façon habituelle avec un détergent commercial courant en utilisant de l'eau chaude ou tiède.