

## AUX MÉDECINS OMNIPRATICIENS, SAGES FEMMES, INFIRMIÈRES EN PÉRINATALITÉ DES CLSC ET UNITÉS D'OBSTÉTRIQUE DES CENTRES HOSPITALIERS DE LA MONTÉRÉGIE

Température inadéquate de certains appareils pour préparer des biberons lorsqu'utilisés pour de très jeunes nourrissons ou des bébés ayant des facteurs de vulnérabilité.

### SITUATION

De plus en plus d'appareils pour préparer des biberons sont maintenant disponibles sur le marché. Ces appareils sont relativement faciles à utiliser et s'avèrent populaires auprès des parents. Certains de ces appareils mélangent l'eau et la préparation commerciale pour nourrissons en poudre (selon le principe d'une cafetière filtre). Ils permettent ainsi de constituer un ou plusieurs biberons prêts pour la consommation, dont la température est de 37°C.

Certains parents font le choix d'utiliser la préparation commerciale pour nourrissons en poudre. Dans ce cas, il est important que les biberons des nourrissons de moins de 4 mois et des bébés ayant des facteurs de vulnérabilité<sup>i</sup> soient préparés avec de l'eau préalablement bouillie dont la température atteint 70°C, pour éviter les infections par des pathogènes entériques. Contrairement aux préparations pour nourrissons disponibles en concentré ou en prêt-à-servir, les préparations pour nourrissons en poudre ne sont pas stériles.

Voici la façon de préparer les biberons avec des préparations commerciales pour nourrissons en poudre afin de détruire les bactéries :

- Faire bouillir l'eau pendant 2 minutes et la laisser refroidir pour qu'elle atteigne 70 °C (environ 30 min);
- Verser l'eau dans un biberon stérilisé et ajouter la préparation en poudre (suivre le mode d'emploi). La préparation reconstituée peut être conservée au réfrigérateur pendant 24 heures.

### RECOMMANDATION

Informez les nouveaux parents des risques encourus et déconseillez l'utilisation d'appareils pour préparer les biberons des enfants âgés de moins de quatre mois et les enfants ayant des facteurs de vulnérabilité.

### RÉFÉRENCES

- Santé Canada (2011) : Reconstitution et manipulation d'une préparation en poudre pour nourrissons <http://canadiensensante.gc.ca/eating-nutrition/healthy-eating-saine-alimentation/safety-salubrite/milk-lait/formula-nourrisson-fra.php>
- Institut national de santé publique du Québec, *Mieux vivre avec notre enfant*, 2015, p. 346 [https://www.inspq.qc.ca/pdf/publications/MV2015\\_Guide.pdf](https://www.inspq.qc.ca/pdf/publications/MV2015_Guide.pdf)

Ce texte a été adapté à partir de l'Appel à la vigilance du Dre Dalal Badlissi, médecin-conseil de la région de Lanaudière.

<sup>i</sup> Facteurs de vulnérabilité : bébés prématurés, de faible poids à la naissance ou ayant des problèmes de santé.

Cet appel à la vigilance est disponible sur l'extranet de la Direction de santé publique de la Montérégie au <http://extranet.santemonteregie.qc.ca/sante-publique/maladies-infectieuses/appel-vigilance.fr.html>.