

## **IMPLANTATION DES BONNES PRATIQUES EN PRÉVENTION DU SUICIDE AUX UNITÉS INTERNES DE SANTÉ MENTALE ADULTE**

### **CSSS PIERRE-BOUCHER**

---

Le suicide demeure la première cause de mortalité pour les personnes ayant un problème de santé mentale.

Devant ce constat et afin de prévenir le suicide, les professionnels du réseau de la santé et des services sociaux doivent être en mesure d'accueillir et repérer la personne suicidaire, estimer la dangerosité de son passage à l'acte, intervenir auprès d'elle et l'accompagner ou l'orienter vers les services disponibles.

C'est dans cette optique que le CSSS Pierre-Boucher a mis sur pied le projet *d'implantation des bonnes pratiques en prévention du suicide aux unités internes de courte durée en santé mentale adulte*. Considéré comme une première au Québec, ce projet est implanté dans les deux unités internes de courte durée en psychiatrie de l'hôpital. Il est axé sur le rehaussement des compétences infirmières et le soutien au travail en équipe interdisciplinaire afin d'assurer la continuité et la qualité des services offerts aux patients hospitalisés en psychiatrie.

Les infirmières bénéficient d'une formation de l'Association québécoise de prévention du suicide (AQPS) accompagnée de nouveaux outils cliniques permettant d'assurer le suivi clinique et la sécurité des patients.

Cet enrichissement de la pratique clinique est une valeur ajoutée autant pour la clientèle desservie que pour les intervenantes.

Un audit de projet réalisé en mai 2013 a démontré que l'estimation de la dangerosité suicidaire a été effectuée pour 80 % de la clientèle. L'intervention favorise l'écoute du patient, l'expression des émotions et offre des pistes de solutions.

Actuellement on assiste à l'implantation d'un système de repérage au triage à l'urgence et à la création d'une formation pour les infirmières de santé physique afin qu'elles puissent être en mesure de dépister, d'assurer la sécurité et de référer au bon service, la clientèle vulnérable.

Ce projet, qui s'est vu décerner le Prix Innovation clinique Banque Nationale 2014 par l'Ordre régional des infirmières et infirmiers de la Montérégie, peut certainement être répliqué dans d'autres centres hospitaliers.

---

#### **Personne-ressource :**

- Mme Anne-Marie Gareau, chef de service psychiatrie interne, CSSS Pierre-Boucher
- Mme Johanne Roy, conseillère, Direction des soins infirmiers, CSSS Pierre-Boucher

#### **Collaboration :**

Mme Évelyne Campeau, ARH, responsable des formations en prévention du suicide, CSSS Pierre-Boucher

---