

## UNIQUES EN LEUR GENRE : LA SANTÉ ET LE BIEN-ÊTRE DES HOMMES

Sur le plan de la santé et de ses déterminants, les hommes se différencient des femmes à bien des égards. Ces spécificités indiquent qu'ils vivent des réalités distinctes et que leurs besoins en matière de santé sont fort différents. Voici un bref éclairage sur quelques particularités de la population masculine en Montérégie.

### DE PLUS EN PLUS D'AÎNÉS CHEZ LES HOMMES

La proportion de personnes âgées de 75 ans et plus en Montérégie augmentera plus rapidement chez les hommes que chez les femmes. Entre 2017 et 2027, ce nombre augmentera de 74 % chez les hommes comparativement à 54 % chez les femmes. Cette évolution s'explique par une hausse plus rapide de l'espérance de vie chez les hommes. C'est aussi le cas au Québec, en raison d'une [diminution plus importante](#) de la mortalité par maladies de l'appareil circulatoire et par cancer chez les hommes.

#### Espérance de vie la naissance



Année	Hommes	Femmes	Différence
2014 - 2016	80,7 ans	84,3 ans	3,6 ans
Projections 2017-2027	+74 %	+54 %	+20 %

Source : MSSS, Fichier des décès; MSSS, Estimations et projections démographiques.  
Production : équipe Surveillance, mai 2019.

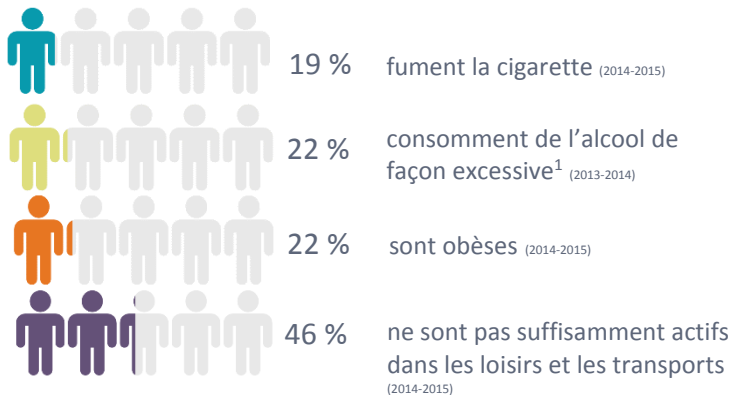
### NOMBREUX À ÊTRE ATTEINTS OU À RISQUE DE MALADIES CHRONIQUES

En dépit de cet aspect positif, les maladies chroniques n'épargnent pas les hommes, bien au contraire. Chez les Montérégiens de 20 ans et plus, un sur quatre souffre d'hypertension artérielle. Concernant les maladies cardiaques ischémiques (ex. : angine de poitrine, infarctus) et le diabète, un homme sur dix en souffre. Ces proportions sont un peu plus élevées que chez les femmes.

Une proportion importante d'hommes adopte des habitudes de vie ou comportements néfastes à la santé. Par ailleurs, la proportion d'hommes obèses (22 %) surpasse celle chez les femmes (18 %).

### Des habitudes de vie et facteurs de risque à améliorer

Hommes de 18 ans et plus



<sup>1</sup> Cinq consommations ou plus dans une même occasion, et ce, au moins une fois par mois au cours des 12 derniers mois.

Sources : ISQ, Enquête québécoise sur la santé de la population (EQSP) 2014-2015; Statistique Canada, Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes (ESCC) 2013-2014.  
Production : équipe Surveillance, mai 2019.

### SANTÉ PSYCHOLOGIQUE : MATIÈRE À PRÉOCCUPATION

Chez les hommes de 18 ans et plus, environ un Montérégien sur dix (9 %) a reçu un diagnostic de trouble mental en 2016-2017, une proportion plus faible que celle observée chez les femmes (15 %). Or, toutes proportions gardées, les hommes consultent moins que les femmes pour leur santé émotionnelle ou mentale. Rappelons que presque trois fois plus d'hommes que de femmes décèdent suite à un suicide, soit en moyenne 127 hommes par an pendant la période 2012-2016.

Règle générale, les hommes utilisent moins les services de santé et de soutien que les femmes. Ainsi, les difficultés vécues par les hommes risquent davantage de passer inaperçues, tout comme les opportunités de leur offrir le type de soutien dont ils ont besoin.

### Les hommes consultent moins que les femmes

A consulté un médecin de famille (12 derniers mois)



Source : Statistique Canada, Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes (ESCC) 2013-2014.  
Production : équipe Surveillance, mai 2019.

### MIEUX REJOINDRE LES HOMMES : UN INCONTOURNABLE

Pour améliorer l'état de santé des hommes, il faut reconnaître leur façon de demander de l'aide et ajuster les services afin de mieux répondre à leurs besoins. De même, les stratégies, messages et outils de prévention et de promotion de la santé doivent être adaptés pour qu'ils rejoignent davantage les hommes. Enfin, une attention particulière mérite d'être accordée aux sous-groupes particulièrement difficiles à rejoindre (ex. : hommes en rupture amoureuse ou d'emploi, jeunes hommes, aînés). Ces orientations figurent en bonne place dans le Plan d'action ministériel [Santé et bien-être des hommes 2017-2022](#). Tout comme les femmes, les hommes sont uniques en leur genre : il faut en tenir compte !

### À RETENIR

- ▶ La proportion de personnes âgées de 75 ans et plus augmentera plus vite chez les hommes que chez les femmes.
- ▶ Une part importante d'hommes est atteinte de maladies chroniques ou est à risque de le devenir.
- ▶ Les hommes meurent davantage par suicide. Or, ils consultent moins que les femmes, tant pour leur santé mentale que physique.
- ▶ Les services de santé, de prévention et de promotion de la santé doivent s'adapter aux besoins des hommes.

### Citation suggérée :

BLACKBURN, Manon. « Uniques en leur genre : la santé et le bien-être des hommes ». Périscope : no 90, Mai 2019. Longueuil: Centre intégré de santé et de services sociaux de la Montérégie-Centre, Direction de santé publique, Secteur Planification, évaluation et surveillance.

Ce document peut être reproduit ou téléchargé pour une utilisation personnelle ou publique à des fins non commerciales, à condition d'en mentionner la source.

<http://extranet.santemonteregie.qc.ca/sante-publique/surveillance-etat-sante/index.fr.html>

Rédaction : BLACKBURN, Manon  
Production : Planification, évaluation et surveillance  
Direction : Dre Julie Loslier, directrice de santé publique de la Montérégie

Centre intégré  
de santé et de  
services sociaux de  
la Montérégie-Centre

Retrouvez-nous sur

Québec