

L'ASTHME : 12 % DES MONTÉRÉGIENS EN SOUFFRENT

L'asthme est une maladie pulmonaire chronique complexe caractérisée par l'inflammation et le rétrécissement des voies respiratoires. Les symptômes de l'asthme sont généralement épisodiques et peuvent être efficacement maîtrisés par des médicaments appropriés et en évitant l'exposition aux agents déclencheurs. Les principaux [facteurs de risque](#) d'asthme sont l'exposition, en particulier dans la petite enfance, aux allergènes à l'intérieur de l'habitation et des antécédents familiaux d'asthme ou d'allergie.

UN NOMBRE CROISSANT DE PERSONNES ATTEINTES D'ASTHME

En 2015-2016, environ 4 700 Montérégiens ont reçu un diagnostic d'asthme (nouveaux cas), un nombre qui diminue année après année. Et pourtant, le nombre total de personnes atteintes d'asthme ne cesse d'augmenter : il est passé de 90 400 à 165 500 dans les 15 dernières années pour une prévalence de 12 % dans la population d'un an et plus. Comment expliquer ce phénomène? Cette situation reflète la nature chronique de l'asthme et peut être attribuable à l'amélioration des traitements et de la prise en charge de la maladie, lesquels ont contribué à une diminution de la [mortalité](#) (toutes causes) chez les personnes atteintes d'asthme. Par ailleurs, la prévalence de l'asthme est plus élevée en Montérégie, ainsi que dans les trois réseaux territoriaux de service (RTS), qu'au Québec.

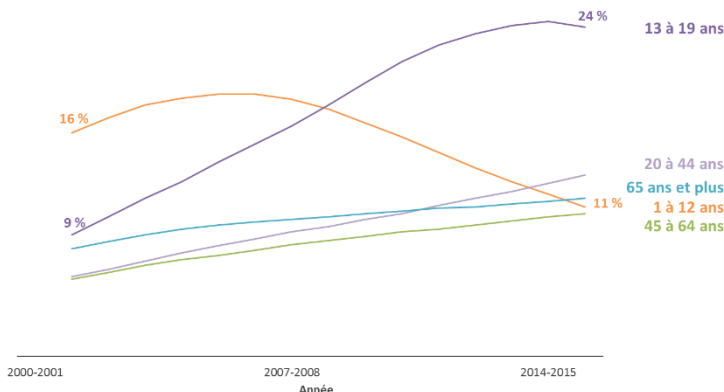
De plus, en Montérégie, comme au Québec, les hospitalisations pour asthme (420 en 2015-2016) ont diminué de moitié dans la dernière décennie et touchent particulièrement les tout-petits de 1 à 4 ans.

LES ADOLESCENTS PARTICULIÈREMENT TOUCHÉS PAR L'ASTHME

La prévalence de l'asthme atteint un sommet chez les jeunes de 13 à 19 ans où elle est environ deux fois plus élevée que dans les autres groupes d'âge. Près du quart des jeunes de 13 à 19 ans vivent avec l'asthme, ce groupe d'âge a connu la plus forte augmentation de la prévalence depuis 2001-2002. En revanche, la prévalence chez les enfants de 1 à 12 ans a fortement diminué depuis une dizaine d'années. Il est difficile de déterminer si la [prévalence est réellement moins élevée chez les jeunes enfants](#), ou si les enfants plus vieux sont mieux diagnostiqués parce que les tests donnent des résultats plus fiables à partir de cet âge.

PRÉVALENCE DE L'ASTHME SELON L'ÂGE EN MONTÉRÉGIE

Prévalence de l'asthme selon l'âge, population d'un an et plus, Montérégie, 2001-2002 à 2015-2016



Source : INSPQ, Système intégré de surveillance des maladies chroniques du Québec (SISMACQ).
Production : équipe Surveillance, janvier 2019.

INVERSION DE LA PRÉVALENCE SELON LE SEXE À L'ÂGE ADULTE

De manière générale, la prévalence de l'asthme est moins élevée chez les hommes que chez les femmes. Toutefois, chez les jeunes de 1 à 19 ans la prévalence est plus élevée chez les hommes tandis que chez adultes de 30 ans et plus, elle est plus élevée chez les femmes. Cette différence entre les sexes pourrait être en partie attribuable au fait que les [voies respiratoires des hommes](#) sont plus étroites que celles des femmes dans l'enfance alors que le phénomène inverse s'observe à l'âge adulte. Il se pourrait également que la prévalence de l'asthme chez les femmes soit plus élevée en raison d'un plus grand [recours au système de soins de santé](#), comparativement aux hommes.

LE FARDEAU ANNUEL DE L'ASTHME EN MONTÉRÉGIE, 2015-2016



DES ACTIONS POSSIBLES

L'asthme peut être contrôlé par la prise de médicaments et en évitant les facteurs pouvant déclencher une crise. Au Canada, parmi les principaux [éléments déclencheurs d'asthme](#) on retrouve : les rhumes ou infections pulmonaires, la poussière, la fumée de tabac, l'activité physique, l'air froid et le pollen. Un traitement approprié repose en bonne partie sur la compréhension de la maladie et doit s'accompagner d'un assainissement de l'environnement.

L'adoption d'un mode de vie sain – sans tabac, avec la [pratique régulière d'activités physiques](#) et une saine alimentation – permet également de mieux maîtriser l'asthme.

À RETENIR

- ▶ La prévalence de l'asthme augmente, entre autres, en raison de l'amélioration des traitements et de la prise en charge de la maladie. Il y a toutefois moins de nouveaux cas d'asthme.
- ▶ La prévalence de l'asthme est deux fois plus élevée chez les jeunes de 13 à 19 ans que dans les autres groupes d'âge.
- ▶ Dans l'enfance, l'asthme est plus fréquent chez les garçons, toutefois chez les adultes on retrouve une plus forte proportion de femmes que d'hommes souffrant d'asthme.
- ▶ L'adoption d'un mode de vie sain, l'évitement des éléments déclencheurs et l'observance de la médication peuvent permettre de maîtriser l'asthme.

Citation suggérée :

NOISEUX, Manon « L'asthme : 12 % des Montérégiens en souffrent ». Périscope : no 89, avril 2019. Longueuil: Centre intégré de santé et de services sociaux de la Montérégie-Centre, Direction de santé publique, Secteur Planification, évaluation et surveillance.

Ce document peut être reproduit ou téléchargé pour une utilisation personnelle ou publique à des fins non commerciales, à condition d'en mentionner la source.

<http://extranet.santemonteregie.qc.ca/sante-publique/surveillance-etat-sante/index.fr.html>

Retrouvez-nous sur 

Rédaction : Manon Noiseux
Production : Planification, évaluation et surveillance
Direction : Dre Julie Loslier, directrice de santé publique de la Montérégie