

## PAS TOUS ÉGAUX FACE À LA MORTALITÉ PAR CANCER

Depuis le début des années 2000, le cancer occupe la première place des causes de mortalité. On estime qu'environ 3 580 Montérégiens sont décédés du cancer en 2018, représentant environ le tiers des décès. Au Canada, 60 % des personnes atteintes survivent au moins 5 ans à leur cancer. Que savons-nous sur les décès causés par cette maladie?

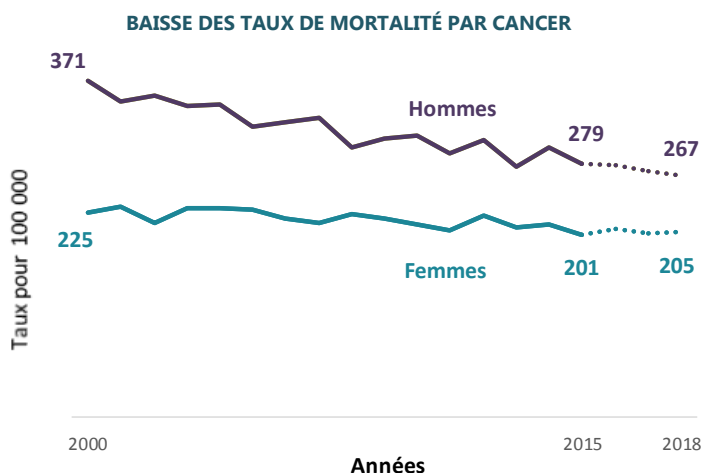
### LE CANCER DU POUMON : LE GRAND RESPONSABLE

Les cancers du poumon, colorectal, du sein, du pancréas et de la prostate causent près de 60 % des décès par cancer. À lui seul, le cancer du poumon entraîne 30 % des décès par cancer. Bien que le cancer du pancréas soit peu fréquent, il représente tout de même 6 % des décès par cancer. Par ailleurs, plus de 70 % des décès par cancer surviennent chez les personnes âgées de 65 ans et plus. La mortalité par cancer en Montérégie est semblable à celle du Québec. Cependant, le Québec fait piètre figure au niveau canadien, avec un taux parmi les plus élevés au pays, tant chez les hommes que chez les femmes.

### HAUSSE DU NOMBRE DE DÉCÈS, MAIS BAISSÉ DES TAUX DE MORTALITÉ

L'accroissement et le vieillissement de la population sont en grande partie responsables de la hausse de 40 % du nombre de décès par cancer en 15 ans, passant de 2 363 à 3 304 entre 2001 et 2015. Cependant, lorsque l'on tient compte de l'effet de l'accroissement et du vieillissement de la population, **les taux de mortalité ont plutôt baissé de 16 % durant cette même période.**

La mortalité par cancer reste plus élevée chez les hommes que chez les femmes, même si la différence s'amenuise au fil du temps. La mortalité chute de façon plus marquée chez les hommes que chez les femmes.



Source : fichier des décès  
Production : équipe surveillance, novembre 2018.

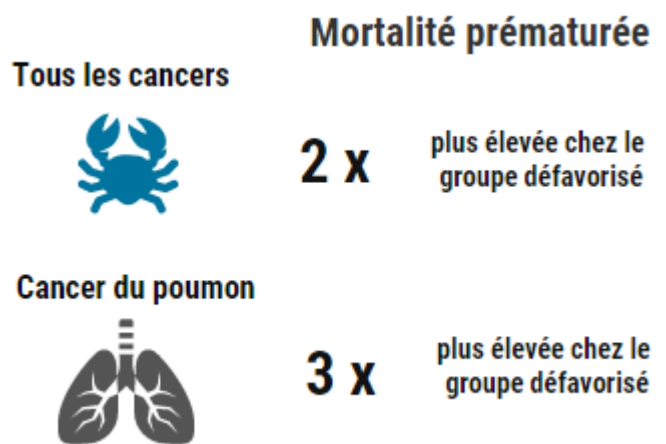
Ceci s'explique surtout par la mortalité liée au cancer du poumon : alors qu'elle diminue chez les hommes depuis plus de deux décennies, elle augmente chez les femmes au cours de cette période, du moins jusqu'à la fin des années 2000. Ces tendances inverses s'expliquent par une diminution du tabagisme amorcée plus tôt chez les hommes. Par ailleurs, la mortalité liée au cancer colorectal, au cancer du sein chez la femme et au cancer de la prostate baisse également.

### À RETENIR

- Les cancers du poumon, colorectal, du sein, du pancréas et de la prostate représentent près de 60 % des décès par cancer, 30 % étant dû au seul cancer du poumon.
- Le taux de mortalité par cancer diminue davantage chez les hommes que chez les femmes, différence attribuée principalement à la mortalité par cancer du poumon.
- La défavorisation matérielle et sociale est associée à un risque plus élevé de décéder prématurément d'un cancer.
- Les environnements favorables à de saines habitudes de vie sont incontournables pour réduire le risque de développer un cancer.

### PAS TOUS ÉGAUX FACE AU CANCER

De façon générale, on considère comme prématurés les décès survenant avant l'âge de 75 ans. Or, le risque de décéder prématurément du cancer se révèle nettement plus élevé chez les groupes défavorisés au plan matériel et social. En 2009-2013, pour l'ensemble des cancers en Montérégie, la mortalité prématurée est presque deux fois plus élevée dans le groupe défavorisé comparé au groupe favorisé. Cette situation s'observe tant chez les hommes que chez les femmes. Pour le cancer du poumon, l'écart est encore plus marqué, la mortalité prématurée se révélant environ trois fois plus élevée chez le groupe défavorisé.



Source : fichier des décès, indice de défavorisation matérielle et sociale, quartile 1-1 (favorisés) comparés à quartile 3-3 (défavorisés)  
Production : équipe surveillance, novembre 2018.

Par ailleurs, la grande majorité des décès par cancer du poumon sont liés au tabac et la proportion de fumeurs augmente aussi avec la défavorisation matérielle et sociale

### DES DÉCÈS ÉVITABLES

Le non usage du tabac demeure le facteur de protection le plus marquant pour prévenir le cancer. Malgré une baisse du tabagisme, en 2014-2015 près d'un Montérégien sur cinq fume. Les effets néfastes du tabac ne se limitent pas au poumon, le tabagisme étant associé à 12 autres types de cancer. Créer des environnements favorables permet de faciliter l'adoption de comportements sains, non seulement en prévention du tabagisme, mais aussi à l'égard de l'alimentation, de la consommation d'alcool, de l'exercice physique et du maintien d'un poids santé, ce qui réduit le risque de développer un cancer. Le dépistage précoce de certains cancers et des traitements optimaux influencent aussi la mortalité par cancer.

### Citation suggérée :

PROVENCHER, Simone (2019). « Pas tous égaux face à la mortalité par cancer ». Périscope : no 86, janvier 2019. Longueuil: Centre intégré de santé et de services sociaux de la Montérégie-Centre, Direction de santé publique, Secteur Planification, évaluation et surveillance

Ce document peut être reproduit ou téléchargé pour une utilisation personnelle ou publique à des fins non commerciales, à condition d'en mentionner la source.

<http://extranet.santemonteregie.qc.ca/sante-publique/surveillance-etat-sante/index.fr.html>

Retrouvez-nous sur

Rédaction : Dre Simone Provencher  
Production : Planification, évaluation et surveillance  
Direction : Dre Julie Loslier, directrice de santé publique de la Montérégie