

## SANTÉ BUCCODENTAIRE DES ADULTES : *PEU DE PROGRÈS*

**La santé buccodentaire, c'est bien plus qu'un beau sourire et une haleine fraîche. Une mauvaise santé buccodentaire accroît le risque de certaines maladies du cœur, d'accouchement prématuré chez la femme enceinte et de déficiences nutritionnelles chez la personne âgée. Alors, qu'en est-il de la santé buccodentaire des adultes en Montérégie ?**

### DES GAINS PLUTÔT MODESTES

En 2014-2015, les trois quarts (75 %) des Montérégiens de 15 ans et plus déclarent se brosser les dents au moins deux fois par jour. De même, un peu plus d'un Montérégien sur dix (12 %) ne se perçoit pas en bonne santé buccodentaire. Ces proportions se comparent à celles de 2008. Notons toutefois quelques gains : 36 % des Montérégiens utilisent quotidiennement la soie dentaire en 2014-2015, une amélioration depuis 2008 (34 %). De même, la proportion de Montérégiens n'ayant aucune dent naturelle a un peu diminué, passant de 11 % à 9 % entre 2008 et 2014-2015.

### DES GROUPES PLUS VULNÉRABLES

Les hommes affichent un portrait moins favorable que les femmes, tant en regard du brossage biquotidien des dents (67 c. 85 %) que de l'utilisation de la soie dentaire à tous les jours (29 c. 42 %). De façon générale, les personnes de 65 ans et plus sont proportionnellement plus nombreuses que celles de 15 à 24 ans à percevoir négativement leur santé buccodentaire (14 c. 6 %). Par ailleurs, près de la moitié (44 %) des aînés utilisent quotidiennement la soie dentaire, comparativement au quart (26 %) des personnes de 15 à 24 ans. Cela peut notamment s'expliquer par la fréquence accrue des maladies des gencives avec l'âge.

### DES INÉGALITÉS SOCIALES DE SANTÉ QUI PERSISTENT

En 2014-2015, près d'un Montérégien sur cinq (18 %) n'ayant pas de diplôme d'études secondaires a une perception négative de sa santé buccodentaire, comparativement à 8 % de ceux ayant un diplôme universitaire. On observait un écart semblable en 2008. En 2013-2014, les personnes moins nanties sont presque deux fois moins nombreuses à avoir consulté un professionnel de la santé dentaire que celles ayant les revenus figurant parmi les plus élevés (42 c. 83 %). Cette situation persiste depuis plusieurs années. Précisons qu'en 2007-2009, quatre Canadiens de 6 à 79 ans sur dix (38 %) ne disposaient d'aucune assurance dentaire privée. Fait à souligner, les Montérégiens immigrants affichent un portrait plus favorable que ceux nés au Canada en regard du brossage des dents et de l'utilisation de la soie dentaire.

### REJOINDRE LES ADULTES : UN DÉFI !

Les interventions de santé publique en santé buccodentaire visent surtout les élèves du primaire et du secondaire, car le milieu scolaire offre une opportunité unique de les rejoindre. Cela s'avère beaucoup plus ardu pour les adultes. Les dentistes en cabinets privés restent des piliers en prévention auprès des adultes (ex. : examen, conseils, interventions précoces). Mais ces derniers n'ont pas tous les moyens de se prévaloir de l'ensemble de leurs services, en raison d'obstacles financiers ou de handicaps, par exemple. Les inégalités de santé risquent donc de perdurer. Mentionnons qu'un programme de soins buccodentaires destiné aux personnes hébergées en CHSLD est en voie d'être implanté.

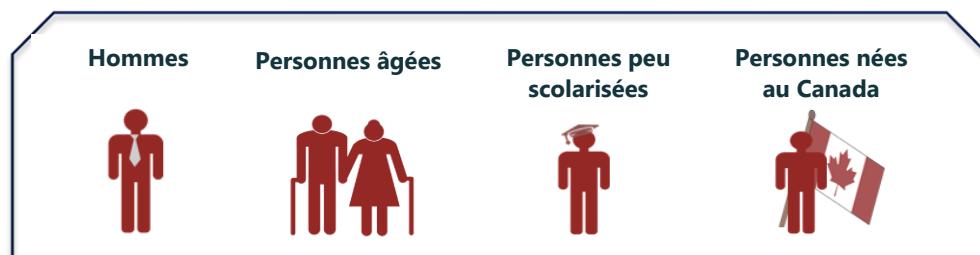
#### À RETENIR

- ▶ **Davantage de Montérégiens utilisent quotidiennement la soie dentaire, mais l'usage de la brosse à dents deux fois par jour reste stable depuis 2008.**
- ▶ **Globalement, les hommes, les aînés, les personnes moins scolarisées et celles nées au Canada affichent un moins bon portrait de santé buccodentaire.**
- ▶ **L'ampleur des inégalités sociales en santé buccodentaire chez les adultes reste relativement inchangée.**
- ▶ **L'accès aux soins buccodentaires pose un défi particulier chez les adultes, notamment au plan économique et dans certains milieux de vie.**

### SANTÉ BUCCODENTAIRE DES MONTÉREGIENS DE 15 ANS ET PLUS, 2014-2015



### GROUPES PRÉSENTANT UN MOINS BON PORTRAIT DE SANTÉ BUCCODENTAIRE



#### Citation suggérée :

BLACKBURN, M. (2018). « Santé buccodentaire des adultes : peu de progrès ». Périscope : no 85, Décembre 2018. Longueuil: Centre intégré de santé et de services sociaux de la Montérégie-Centre, Direction de santé publique, Secteur Planification, évaluation et surveillance.

Ce document peut être reproduit ou téléchargé pour une utilisation personnelle ou publique à des fins non commerciales, à condition d'en mentionner la source.

<http://extranet.santemonteregie.qc.ca/sante-publique/surveillance-etat-sante/index.fr.html>

Rédaction : Dre Manon Blackburn  
Collaboration : Dre Julie Trépanier  
Production : Planification, évaluation et surveillance  
Direction : Dre Julie Loslier, directrice de santé publique de la Montérégie

Retrouvez-nous sur

Centre intégré  
de santé et de  
services sociaux de  
la Montérégie-Centre

Québec