

## HAUSSE DES MÉLANOMES EN MONTÉRÉGIE

### ON CLASSE GÉNÉRALEMENT LES CANCERS DE LA PEAU EN DEUX CATÉGORIES : LE MÉLANOME ET LES AUTRES CANCERS DE LA PEAU.

CES DERNIERS SONT LES PLUS FRÉQUENTS DE TOUS LES CANCERS, MAIS ILS ENTRAÎNENT PEU DE DÉCÈS, CAR ILS FONT RAREMENT DES MÉTASTASES À DISTANCE. PAR CONTRE, MÊME S'IL EST MOINS FRÉQUENT, LE MÉLANOME PEUT S'ÉTENDRE À DES ORGANES DISTANTS ET CAUSER LE DÉCÈS. EN MONTÉRÉGIE, ENVIRON 36 DÉCÈS PAR ANNÉE SONT ATTRIBUÉS AU MÉLANOME. AU QUÉBEC, EN 2006, LA PROBABILITÉ DE SURVIVRE AU MÉLANOME 5 ANS APRÈS LE DIAGNOSTIC EST D'ENVIRON 80 % CHEZ LES FEMMES ET 73 % CHEZ LES HOMMES.

### DE NOMBREUX CANCERS ÉVITABLES

On estime qu'en 2017, un peu plus de 160 nouveaux cas de mélanome seront diagnostiqués en Montérégie. Par ailleurs, au premier janvier 2011, environ 500 personnes vivaient avec un mélanome diagnostiqué au cours des 5 années précédentes. Le mélanome atteint tous les groupes d'âge incluant les adolescents et les jeunes adultes. Rappelons que le principal facteur de risque du mélanome est évitable, soit l'exposition aux rayons UV du soleil, des lits de bronzage et des lampes solaires.

### HAUSSE DU TAUX D'INCIDENCE

Le taux d'incidence du mélanome augmente depuis 25 ans, tant en Montérégie qu'au Québec ou au Canada. Fait préoccupant, le taux d'incidence en Montérégie augmente plus rapidement et dépasse celui du Québec en 2006-2010. Bien que cette hausse se révèle chez différents groupes d'âge, le groupe des 70 ans et plus semble en grande partie responsable de la hausse récente. De plus, les hommes sont plus fréquemment atteints que les femmes, et ce, en Montérégie comme au Québec.

### TROP DE MONTÉRÉGIENS S'EXPOSENT

Au moins le tiers des Montérégiens ne se protègent pas adéquatement des rayons du soleil en 2009-2010. Toutes proportions gardées, les femmes se protègent davantage que les hommes, ce qui pourrait contribuer à un taux d'incidence plus élevé chez les hommes. Par ailleurs, certains métiers ou professions où les hommes sont généralement plus nombreux entraînent davantage d'expositions aux rayons UV.

### SE PROTÉGER SANS SE PRIVER DES BIENFAITS DU PLEIN AIR

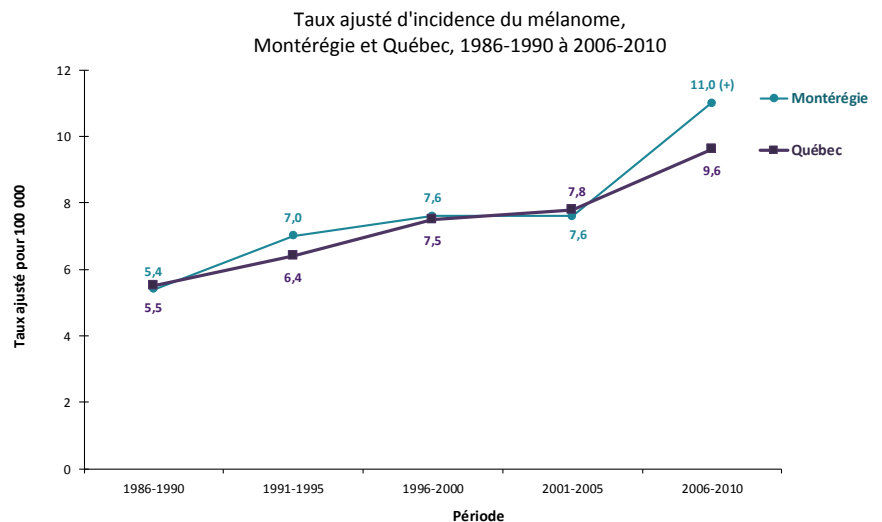
On peut profiter du plein air et des bienfaits de l'exercice à l'extérieur sans pour autant s'exposer au risque de développer un cancer. Porter des vêtements protecteurs, un chapeau, appliquer de la crème solaire et fuir les lits de bronzage figurent parmi les bonnes habitudes à prendre dès le jeune âge. À noter que depuis février 2013, une réglementation interdit aux moins de 18 ans les séances dans les salons de bronzage.

### MÉTHODOLOGIE ET LIMITES

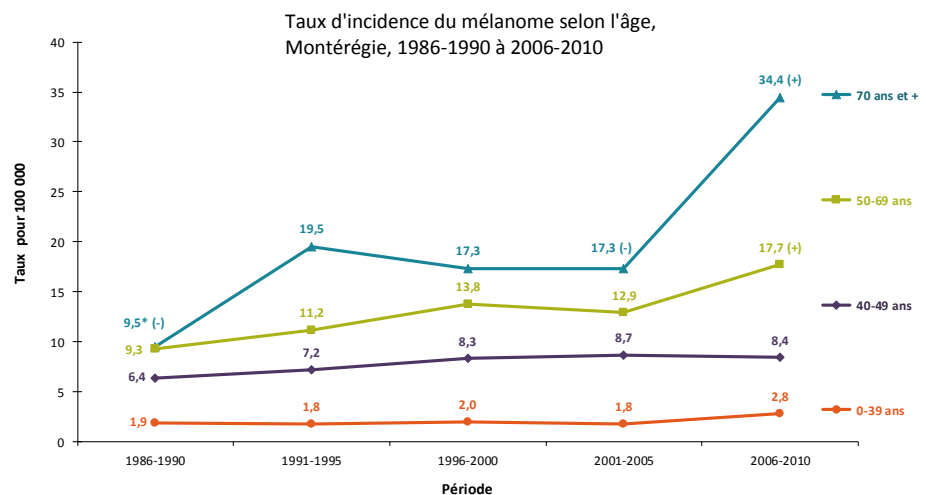
Jusqu'en 2010, les hospitalisations sont la principale source des cas de cancer enregistrés au Fichier des tumeurs du Québec (FITQ). Les données du FITQ sous-estiment le nombre de cas de mélanome d'environ 30 %, parce qu'ils sont fréquemment diagnostiqués et traités sans qu'il y ait hospitalisation. Le Registre québécois du cancer (RQC), qui remplace le FITQ depuis 2011, ajoute les rapports de pathologie comme source de données, ce qui devrait améliorer l'exhaustivité pour ce cancer.

### À RETENIR

- Le taux d'incidence du mélanome est en hausse, tant en Montérégie qu'au Québec.
- Le principal facteur de risque du mélanome est évitable, soit l'exposition aux rayons UV du soleil, des lits de bronzage et des lampes solaires.
- Éviter les lits de bronzage, porter vêtements et chapeaux protecteurs et utiliser la crème solaire permettent de prévenir les cancers de la peau.



(+), (-) : Valeur significativement plus élevée ou plus faible que celle du reste du Québec au seuil de 5 %.  
Source : MSSS, Fichier des tumeurs du Québec.  
Production : équipe Surveillance, DSP Montérégie, mai 2017.



(+), (-) : Valeur significativement plus élevée ou plus faible que celle du reste du Québec au seuil de 5 %.  
\* Coefficient de variation supérieur à 16,66 % et inférieur ou égal à 33,33 %. La valeur doit être interprétée avec prudence.  
Source : MSSS, Fichier des tumeurs du Québec.  
Production : équipe Surveillance, DSP Montérégie, mars 2017.

### Citation suggérée :

Provencher, Simone. « Hausse des mélanomes en Montérégie ». PÉRISCOPE : no 72, Mai 2017, Longueuil. Centre intégré de santé et de services sociaux de la Montérégie-Centre, Direction de santé publique, secteur Planification, évaluation et surveillance.

Ce document peut être reproduit ou téléchargé pour une utilisation personnelle ou publique à des fins non commerciales, à condition d'en mentionner la source.

<http://extranet.santemonteregie.qc.ca/sante-publique/surveillance-etat-sante/index.fr.html>

Rédaction : Simone Provencher  
Production : Secteur Planification, évaluation et surveillance  
Direction : Dre Julie Loslier, directrice de santé publique de la Montérégie