

LA CARIE DENTAIRE CHEZ LES JEUNES DU PRIMAIRE... Y A-T-IL DE QUOI SOURIRE?

L'ÉTUDE CLINIQUE SUR L'ÉTAT DE SANTÉ BUCCODENTAIRE DES ÉLÈVES QUÉBÉCOIS DU PRIMAIRE (ÉCSBQ), RÉALISÉE EN 2012-2013, PERMET DE DRESSER UN **PORTRAIT** SUR DIFFÉRENTES THÉMATIQUES LIÉES À LA SANTÉ BUCCODENTAIRE DES ÉLÈVES DE 2^E ET 6^E ANNÉES DU PRIMAIRE. VOYONS CE QUE RÉVÈLENT LES RÉSULTATS AU SUJET DE LA CARIE DENTAIRE DES ÉLÈVES DE LA MONTÉRÉGIE.

DEPUIS LE DÉBUT DES ANNÉES 1980, LA SANTÉ DES DENTS TEMPORAIRES DES ÉLÈVES DE 2^E ANNÉE DE LA MONTÉRÉGIE S'EST PEU AMÉLIORÉE, ALORS QUE CELLE DES DENTS PERMANENTES DES ÉLÈVES DE 6^E ANNÉE A CONNU DES PROGRÈS (GRAPHIQUE 1).

LE SCOLLANT DENTAIRE : UNE MESURE DE PRÉVENTION EFFICACE

Pourquoi l'amélioration chez les élèves de 6^e année est-elle plus marquée? Il semble que le scellant dentaire soit la mesure de prévention qui explique le mieux ce progrès. Visant à protéger contre la carie, le scellant dentaire est une mince couche d'un produit blanc ou transparent qui empêche les débris de s'accumuler sur les surfaces inégales de la dent. Appliqué généralement sur une dent permanente complètement poussée, il n'est pas étonnant de voir davantage d'élèves de ce niveau avec des dents scellées. D'ailleurs, depuis les vingt dernières années, la proportion d'élèves de 6^e année ayant des dents permanentes scellées a doublé (32 c. 61 %).

IL N'EN DEMEURE PAS MOINS QUE ...

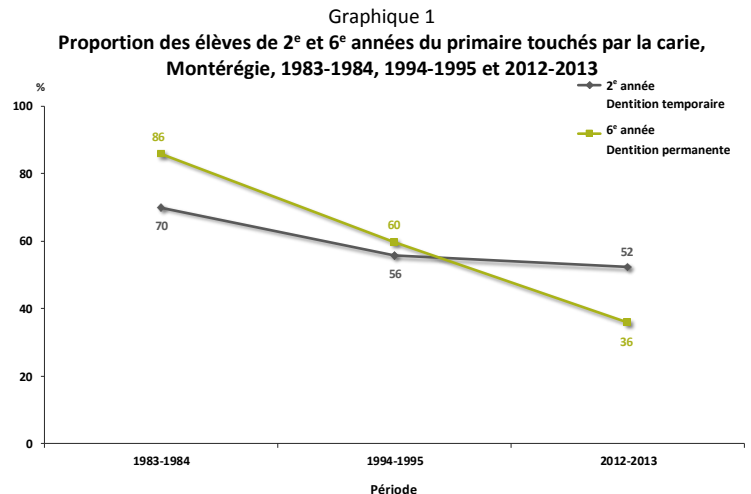
► Encore beaucoup trop d'élèves sont touchés par la carie

La moitié (52 %) des élèves de 2^e année et un peu plus du tiers (36 %) des jeunes de 6^e année sont toujours touchés par la carie en 2012-2013 (graphique 1).

► La carie touche davantage les élèves des milieux défavorisés

On constate aussi que la carie touche davantage les élèves des milieux défavorisés. Tant en 2^e qu'en 6^e années, la carie s'observe particulièrement chez les élèves issus de milieux moins favorisés. En 2012-2013, la proportion de jeunes touchés par la carie vivant en milieu défavorisé atteint 61 % en 2^e année et près de la moitié des élèves de 6^e année (graphique 2).

Les élèves qui vivent dans des milieux défavorisés ont aussi plus fréquemment un besoin évident de traitement (douleur, abcès, réparation défectueuse ou carie sévère) qui nécessite de les orienter chez le dentiste.



Source : DSC, Enquête santé dentaire Québec 1983-1984, RRSSS, Enquête santé dentaire en Montérégie 1994-1995, INSPQ, Étude clinique sur l'état de la santé buccodentaire des élèves québécois du primaire (ÉCSBQ) 2012-2013.

Production : équipe Surveillance de l'état de santé de la population, DPS Montérégie, octobre 2016.

DES ACTIONS EFFICACES POUR PRÉVENIR LA CARIE

À L'ÉCOLE, les hygiénistes dentaires de santé publique offrent des activités de promotion de l'hygiène buccodentaire ainsi que des applications de fluorure et de scellants aux élèves les plus touchés par la carie. La collaboration du milieu scolaire demeure donc essentielle.

De par leur influence et leur soutien, les PARENTS contribuent aussi à améliorer la santé buccodentaire de leurs enfants. L'adoption de saines habitudes de vie (choix alimentaires sains), d'une bonne hygiène dentaire à la maison (routine d'hygiène buccodentaire, accès à des produits fluorés, etc.) et le recours aux services préventifs (visite chez le dentiste) sont des exemples d'actions nécessaires à transmettre.

Enfin, en adoptant ces habitudes très tôt dans la vie, les JEUNES s'assurent des nombreux plaisirs d'avoir une bouche et des dents en santé.

À RETENIR

- La moitié (52 %) des élèves de 2^e année et un peu plus du tiers (36 %) des jeunes de 6^e année expérimentent toujours la carie en 2012-2013.
- Les élèves issus de milieux défavorisés sont davantage touchés par la carie et sont proportionnellement plus nombreux à être orientés chez le dentiste pour un besoin de traitement par l'hygiéniste dentaire de l'école.
- Le scellant dentaire est la mesure de prévention qui explique le mieux l'amélioration de la santé des dents chez les élèves de 6^e année.
- Les hygiénistes dentaires à l'école et les parents sont des acteurs clés face à l'amélioration de la santé buccodentaire de nos jeunes.

Ce document peut être reproduit ou téléchargé pour une utilisation personnelle ou publique à des fins non commerciales, à condition d'en mentionner la source.

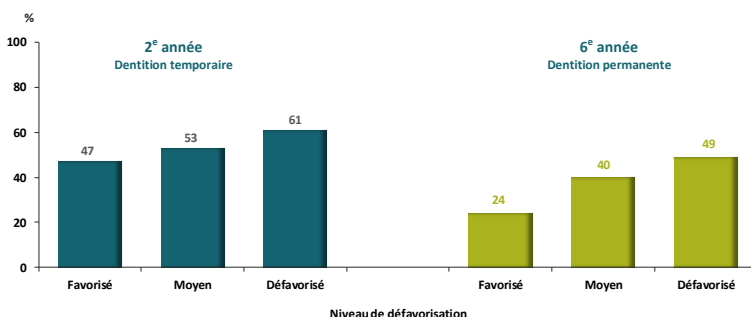
<http://extranet.santemonteregie.qc.ca/sante-publique/surveillance-etat-sante/index.fr.html>

Production : Surveillance de l'état de santé de la population

Direction : Dre Julie Loslier, directrice de santé publique de la Montérégie

Rédaction : Julie Boulais et Julie Trépanier

Graphique 2
Proportion des élèves de 2^e et 6^e années du primaire touchés par la carie selon le niveau de défavorisation, Montérégie, 2012-2013



Source : INSPQ, Étude clinique sur l'état de santé buccodentaire des élèves québécois du primaire (ÉCSBQ), 2012-2013.

Production : équipe Surveillance de l'état de santé de la population, DPS Montérégie, octobre 2016.