

PÉRISCOPE

Gardez l'œil sur l'état de santé

BULLETIN D'INFORMATION EN SURVEILLANCE DE L'ÉTAT DE SANTÉ DE LA POPULATION

DIRECTION DE SANTÉ PUBLIQUE DE LA MONTÉRÉGIE

NUMÉRO 59 – Novembre 2015 ISSN 1927-8934

ALCOOL ET DROGUES : CONSOMMATION À RISQUE CHEZ NOS JEUNES

SELON L'ENQUÊTE QUÉBÉCOISE SUR LA SANTÉ DES JEUNES DU SECONDAIRE (EQSJS) 2010-2011, 62 % DES ÉLÈVES ONT CONSOMMÉ DE L'ALCOOL ET 28 % DE LA DROGUE AU COURS DE L'ANNÉE PRÉCÉDANT L'ENQUÊTE. SANS SURPRISE, LA CONSOMMATION DE CES SUBSTANCES AUGMENTE AVEC LE NIVEAU SCOLAIRE. VOYONS PLUS EN DÉTAIL CE QUE RÉVÈLENT LES RÉSULTATS SUR LES HABITUDES DE CONSOMMATION DE NOS JEUNES EN MONTÉRÉGIE.

CONSOMMATION ÉLEVÉE¹ ET EXCESSIVE² : UN RISQUE POUR LA SANTÉ

Environ 15 % des élèves du secondaire consomment de l'alcool à toutes les semaines, proportion qui grimpe à 29 % en 5^e secondaire. Un jeune sur dix (11 %) consomme de la drogue à une telle fréquence.

La consommation excessive d'alcool, quant à elle, touche près de la moitié des jeunes (43 %). Estimée à seulement 12 % au début du secondaire, cette proportion atteint 69 % en 5^e secondaire.

La consommation d'alcool et de drogues est associée à de nombreuses problématiques chez les jeunes, notamment à l'égard des ITSS³, des traumatismes non intentionnels et de la santé mentale. Qui plus est, à l'adolescence, la consommation régulière ou à fréquence élevée d'alcool nuit à l'apprentissage.

AUTANT DE FILLES QUE DE GARÇONS CONSOMMENT...

Contrairement à la tendance observée il y a dix ans, les filles sont aussi nombreuses que les garçons, en proportion, à avoir consommé de l'alcool et des drogues. Par ailleurs, ces proportions s'avèrent plus élevées chez les filles de la Montérégie que celles du Québec. Les données au prochain cycle de l'enquête pourront confirmer si ces tendances se maintiennent.

... MAIS DE FAÇON DIFFÉRENTE

C'est davantage dans la manière de consommer que des différences entre les sexes s'observent. En effet, qu'il s'agisse de consommation à fréquence élevée ou excessive, les garçons sont proportionnellement plus nombreux que les filles à adopter ces comportements plus à risque!

LE CANNABIS DEMEURE LA SUBSTANCE ILLICITE LA PLUS CONSOMMÉE

Près de trois élèves sur dix (27 %) déclarent avoir consommé du cannabis au cours de l'année précédant l'enquête. L'ecstasy (11 %), les amphétamines (9 %) et les hallucinogènes (7 %) figurent aussi parmi les substances utilisées par nos jeunes. En comparaison des élèves du Québec, ceux de la Montérégie sont plus nombreux, en proportion, à consommer ces drogues. Par ailleurs, l'ecstasy et les amphétamines attirent davantage les filles, alors que la consommation d'hallucinogènes et des autres drogues (Salvia, Spice, 2-CB, Nexus, Ketamine, GHB, etc.) se révèle plus répandue chez les garçons.

¹ Consommation d'alcool ou de drogues au moins une fois par semaine au cours d'une période de 12 mois.

² Cinq consommations ou plus en une même occasion au moins une fois au cours des 12 derniers mois.

³ Infections transmissibles sexuellement et par le sang.

POUR EN SAVOIR PLUS :

<http://extranet.santemonteregie.qc.ca/sante-publique/promotion-prevention/jeunesse/eqsjs.fr.htm>

Environ 15 % des jeunes consomment de l'alcool et 11 % de la drogue à toutes les semaines.

Près de la moitié de nos jeunes consomment de l'alcool de façon excessive; en 5^e secondaire, sept élèves sur dix ont un tel comportement.

Le cannabis demeure la drogue la plus populaire auprès des jeunes.

Retarder l'âge d'initiation, ainsi que la consommation régulière d'alcool, figurent parmi les interventions à privilégier chez les jeunes du secondaire.

Citation suggérée : Boulais, Julie. « Alcool et drogues : consommation à risque chez nos jeunes ». *Périscope* : no 59, Novembre 2015, Longueuil, Centre intégré de santé et de services sociaux de la Montérégie-Centre. Direction de santé publique. Surveillance de l'état de santé de la population.



Ce document peut être reproduit ou téléchargé pour une utilisation personnelle ou publique à des fins non commerciales, à condition d'en mentionner la source.

<http://extranet.santemonteregie.qc.ca/sante-publique/surveillance-etat-sante/index.fr.htm>

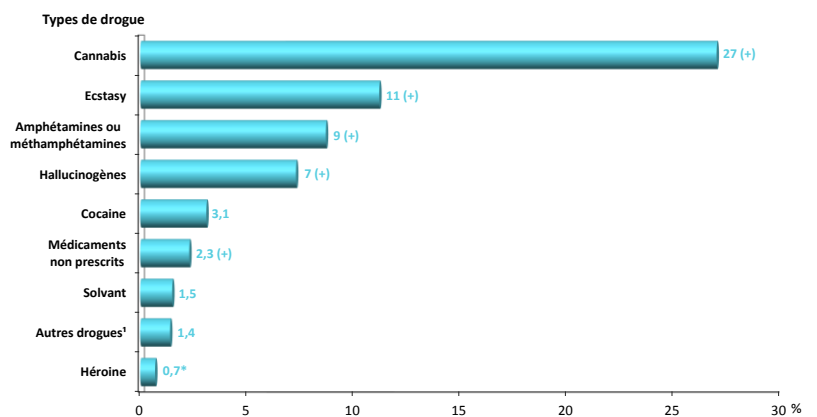
Production :
Direction par intérim :
Rédaction :
Collaboration :

Direction de santé publique de la Montérégie
Dr Jean Rodrigue
Julie Boulais
Équipe Enfance-Jeunesse



Centre intégré de santé et de services sociaux de la Montérégie-Centre
Québec

Proportion des élèves du secondaire ayant consommé de la drogue au cours des 12 derniers mois selon le type de drogue, Montérégie (administrative), 2010-2011



(+), (-) Valeur significativement plus élevée ou plus faible que celle du reste du Québec au seuil de 5 %.

* Coefficient de variation supérieur à 15 % et inférieur ou égal à 25 %. La valeur doit être interprétée avec prudence.

¹ Salvia, Spice, 2-CB, Nexus, Ketamine, GHB, etc.

Source : ISQ, Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire (EQSJS), 2010-2011.

UN NOMBRE PRÉOCCUPANT DE JEUNES S'INITIENT TÔT À CES SUBSTANCES

Une initiation précoce aux substances psychoactives, tels l'alcool et le cannabis, favoriserait une dépendance à l'âge adulte. En Montérégie, environ 6 % des jeunes déclarent avoir consommé de la drogue pour la première fois avant l'âge de 13 ans. Quant à l'alcool, trois fois plus de jeunes (21 %) en ont consommé avant cet âge.

QUE PEUT-ON FAIRE?

CHEZ LES JEUNES DU SECONDAIRE, ON VISE, NOTAMMENT À :

RETARDER LA CONSOMMATION RÉGULIÈRE D'ALCOOL

RETARDER L'ÂGE D'INITIATION

PRÉVENIR LA CONSOMMATION EXCESSIVE

PRÉVENIR LA CONSOMMATION INAPPROPRIÉE (CALAGE, ETC.)

Les parents, tout comme le milieu scolaire, les RLS et la communauté partagent la responsabilité de mettre en place des mesures et des interventions en matière de prévention. Parmi ces dernières, on compte la présence de politiques publiques limitant l'accessibilité à l'alcool (prix, âge légal avancé, etc.), l'offre d'alternatives à la consommation d'alcool et de drogues (ex. : activités sportives et culturelles) ainsi que le développement des compétences sociales pour l'adoption de comportements sains.

