

PÉRISCOPE

Gardez l'œil sur l'état de santé

BULLETIN D'INFORMATION EN SURVEILLANCE DE L'ÉTAT DE SANTÉ DE LA POPULATION

DIRECTION DE SANTÉ PUBLIQUE DE LA MONTÉRÉGIE

NUMÉRO 58 – Octobre 2015 ISSN 1927-8934

Chutes chez les aînés : morbidité en croissance

SOURCE DE DÉCÈS PRÉMATURÉS ET PRINCIPALE CAUSE D'HOSPITALISATION POUR TRAUMATISMES NON INTENTIONNELS CHEZ LES AÎNÉS, LES CHUTES REPRÉSENTENT UN ENJEU DE TAILLE EN SANTÉ PUBLIQUE EN RAISON DU VIEILLISSEMENT DE LA POPULATION. SELON L'INSTITUT CANADIEN D'INFORMATION SUR LA SANTÉ (ICIS) LA MORBIDITÉ CROISSANTE RELIÉE AUX CHUTES CHEZ LES 65 ANS ET PLUS, REPRÉSENTE UN FARDEAU POUR LES SERVICES DE SANTÉ. CE PÉRISCOPE MET EN LUMIÈRE DES FAITS SAILLANTS CONCERNANT LES CHUTES ET LEURS IMPACTS SUR LA QUALITÉ DE VIE DES AÎNÉS EN MONTÉRÉGIE.

PERSONNES TRÈS ÂGÉES : GARE AUX CHUTES !

En Montérégie, comme au Québec, les taux d'hospitalisation et de mortalité par chute augmentent avec l'âge et atteignent des niveaux particulièrement élevés chez les 85 ans et plus. En effet, les taux d'hospitalisation spécifique à une lésion traumatique causée par une chute et chute présumée, sont de deux à trois fois plus élevés chez les personnes de 85 ans et plus comparativement à celles de 75 à 84 ans. De plus, les taux augmentent chez les 85 ans et plus depuis 2008-2011. En 2009-2011, les taux de mortalité par chute se révèlent près de six fois plus élevés chez les 85 ans et plus comparativement aux 75-84 ans. Alors que le taux de mortalité par chute diminue chez les Montérégiennes de 85 ans et plus entre 2000-2002 et 2009-2011, le taux chez les hommes du même âge fluctue et dépasse celui des femmes en 2009-2011, une première depuis 2000.

Divers types de blessures peuvent requérir l'hospitalisation d'un aîné ayant chuté. Les fractures de la hanche retiennent particulièrement l'attention car elles sont plus fréquentes. Entre avril 2013 et mars 2014, en Montérégie, les fractures au niveau de la hanche et de la cuisse constituent plus du tiers (37 %) des lésions ayant nécessité une hospitalisation chez les 65 ans et plus à la suite d'une chute. Les chutes entraînent aussi des effets négatifs sur la santé mentale en accentuant la peur de tomber, la perte d'autonomie, l'isolement, la confusion, l'immobilisation et la dépression.

PRÈS DE LA MOITIÉ DES CHUTES SURVIENNENT À DOMICILE

Ainsi, en Montérégie, entre avril 2013 et mars 2014, un peu moins de la moitié des chutes (44 %) ayant nécessité une hospitalisation sont survenues à domicile, tandis qu'une chute sur six (16 %) a eu lieu dans un établissement collectif (établissement de santé). Les chutes de plain-pied (glissement, trébuchement, faux-pas, perte d'équilibre) représentent près de la moitié (47 %) des circonstances entourant la chute. Soulignons que 4 % des chutes surviennent alors que les aînés utilisaient déjà un dispositif d'aide aux déplacements (marchette, fauteuil roulant, etc.).

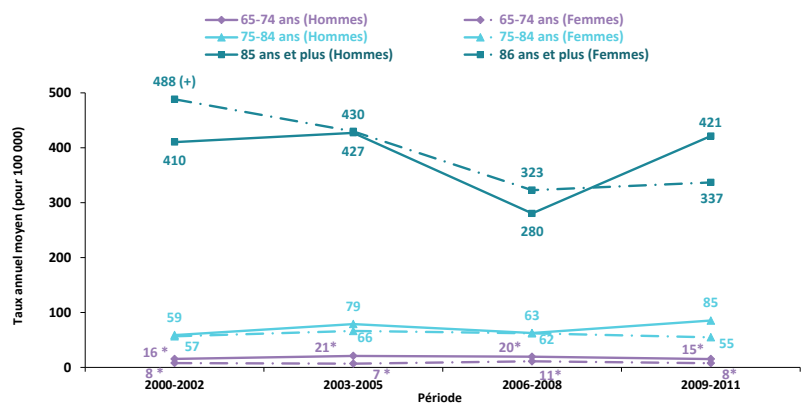
DES FACTEURS DE RISQUE RELATIVEMENT BIEN CONNUS

Les **facteurs de risque** des chutes sont d'ordres sociaux-économiques, environnementaux, comportementaux (ex. : antécédents de chutes) ou biologiques (ex. : déficience cognitive). Une interaction complexe entre ces facteurs de risque accentue le risque de chutes.

LA PRÉVENTION ET LA PROMOTION D'ENVIRONNEMENTS SÉCURITAIRES DEMEURENT INCONTOURNABLES

En Montérégie, il existe plusieurs **programmes de prévention** reconnus comme étant efficaces pour prévenir les chutes chez les aînés autonomes vivant dans la communauté. Miser sur la prévention est incontournable pour réduire le fardeau sur les services de santé et assurer une vie de qualité aux aînés.

Taux de mortalité pour chutes et chutes présumées selon l'âge et le sexe, population de 65 ans et plus, Montérégie, 2000-2002 à 2009-2011



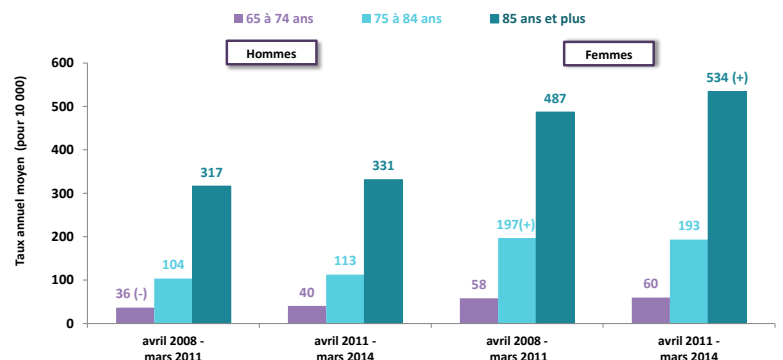
* Coefficient de variation supérieur à 16,6 % et inférieur ou égal à 33,3 %. La valeur doit être interprétée avec prudence. (-), (+) Valeur significativement plus faible ou plus élevée que celle du reste du Québec, au seuil de 5 %.

Source : MSSS, Fichier des décès.

MSSS, Estimations et projections démographiques, édition mars 2015.

Production : équipe Surveillance de l'état de santé et de la population, DSP Montérégie, octobre 2015.

Taux d'hospitalisation spécifique à une lésion traumatique causée par une chute et chute présumée selon le sexe et l'âge, population de 65 ans et plus, Montérégie, avril 2008-mars 2011 à avril 2011-mars 2014



(+), (-) Valeur significativement plus élevée ou plus faible que celle du reste du Québec au seuil de 5 %.

Sources : MSSS, Fichier des hospitalisations MED-ÉCHO;

MSSS, Estimations et projections démographiques, édition mars 2015.

Production : équipe Surveillance de l'état de santé et de la population, DSP Montérégie, octobre 2015.

À RETENIR

- Les taux de mortalité et d'hospitalisation augmentent avec l'âge et atteignent des niveaux particulièrement élevés chez les 85 ans et plus.
- Les taux de mortalité sont près de six fois plus élevés chez les 85 ans et plus comparativement aux 75-84 ans.
- Près de la moitié des chutes nécessitant une hospitalisation surviennent à domicile.
- Outre de réduire le fardeau sur les services de santé, la prévention des chutes permet de maintenir les aînés au sein de la communauté.

POUR EN SAVOIR PLUS :

<http://extranet.santemonteregie.qc.ca/sante-publique/surveillance-etat-sante/fiches-indicateur.fr.html>

Citation suggérée : Bisizi, Marie-Sylvie. « Chutes chez les aînés : morbidité en croissance ». PÉRISCOPE : no 58, Octobre 2015, Longueuil, Centre intégré de santé et de services sociaux de la Montérégie-Centre. Direction de santé publique. Surveillance de l'état de santé de la population.



Ce document peut être reproduit ou téléchargé pour une utilisation personnelle ou publique à des fins non commerciales, à condition d'en mentionner la source.
<http://extranet.santemonteregie.qc.ca/sante-publique/surveillance-etat-sante/index.fr.html>

Production :
Direction par intérim :
Rédaction :

Direction de la santé publique de la Montérégie
Dr Jean Rodrigue
Marie-Sylvie Bisizi



Centre intégré de santé et de services sociaux de la Montérégie-Centre
Québec