

Faits Saillants

Initiatives de soutien alimentaire visant l'offre d'aliments ou de repas de bonne valeur nutritive à faible coût ou gratuits dans les écoles primaires de la Montérégie

Contexte

Le ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS) souhaite explorer, à partir d'expériences régionales et locales, le déploiement possible d'une mesure alimentaire universelle de repas scolaire. Une des étapes pour y parvenir est de recenser et de décrire les initiatives de soutien alimentaire présentes dans les écoles de niveau primaire, et ce, dans le but d'en dégager certains enseignements et d'en faire bénéficier l'ensemble des régions du Québec. Le MSSS a donc confié ce mandat à la Direction de santé publique (DSP) de la Montérégie, Centre intégré de santé et de services sociaux de la Montérégie-Centre (CISSS Montérégie-Centre).

Les initiatives de soutien alimentaire documentées dans cette étude ne concernent que les initiatives où il y a une offre d'aliments de bonne valeur nutritive à faible coût ou gratuits dans les écoles. Ces initiatives sont de deux types, soit :

- l'offre d'aliments ou de repas (collations, petits déjeuners et dîners);
- les ateliers culinaires qui incluent généralement une dégustation d'aliments préparés par les participants.

Caractéristiques de la démarche de recherche

La recension des initiatives de soutien alimentaire dans les écoles primaires de la Montérégie a été réalisée par entrevues téléphoniques auprès des acteurs périphériques au milieu scolaire notamment les intervenants des CISSS et les organismes communautaires locaux, régionaux et nationaux œuvrant en sécurité alimentaire. Par la suite, des informations additionnelles sur les initiatives les plus prometteuses ont été obtenues auprès des acteurs du milieu scolaire (directeurs et secrétaires).

Résultats

Le présent tableau constitue une synthèse des forces et des défis qui se dégagent de l'étude des initiatives de soutien alimentaire dans les écoles primaires de la Montérégie.

Forces	Défis
Volonté des écoles d'agir auprès des enfants qui n'ont pas mangé le matin et importance accordée à la saine alimentation	Faible application d'une mesure alimentaire universelle de repas scolaire dans les écoles primaires. Actuellement :
Implication des écoles notamment les plus défavorisées dans la réalisation d'initiatives de soutien alimentaire	<ul style="list-style-type: none">• 45 % des écoles sont impliquées dans des initiatives de soutien alimentaire• seulement 16 % des écoles présentent une offre quotidienne d'aliments ou de repas à faibles coûts ou gratuits• l'offre d'aliments ou de repas à faible coût ou gratuits est presque exclusivement réservée aux enfants défavorisés; par conséquent, seul un petit nombre d'enfants de ces écoles en bénéficie
Participation du milieu communautaire dans l'offre d'aliments ou de repas à faible coût ou gratuits	
Préoccupations des écoles d'éviter la stigmatisation des élèves défavorisés recevant un soutien alimentaire	Développement d'un réseau de partenaires publics et privés dédiés au soutien alimentaire dans les écoles

Ainsi, l'application d'une mesure alimentaire universelle de repas scolaire est loin d'être actualisée dans les écoles de la Montérégie. Comme nous le constatons, les initiatives de soutien alimentaire sont presque exclusivement réservées aux enfants pour lesquels des besoins ont été observés; à peine 16 % des écoles présentent une offre quotidienne d'aliments et de repas à faible coût ou gratuits et ces initiatives sont surtout sous la responsabilité des organismes communautaires.

Par ailleurs, la volonté d'agir des écoles auprès des élèves qui ne prennent pas un petit déjeuner est présente et constitue un levier important pour la mise en place d'initiatives de soutien alimentaire.

Pour en savoir davantage, vous pouvez consulter le rapport à cette adresse URL : <http://extranet.santemonteregie.qc.ca>