

# Faits Saillants

## CANCER DU SEIN CHEZ LA FEMME EN MONTÉRÉGIE

Intensifier la prévention pour maximiser les résultats encourageants

Direction de santé publique de la Montérégie

### Le nombre de cancers du sein s'accroît

De loin le cancer le plus fréquent chez les femmes, il représente plus du quart des nouveaux cas de cancer. Près de 900 nouveaux cas ont été diagnostiqués en 2010 en Montérégie. Ce nombre augmente en raison du vieillissement et de l'accroissement de la population. Il en découle une hausse des besoins en matière de services.

### La majorité des cancers du sein surviennent chez les femmes de 50-69 ans

Un peu plus de la moitié des cancers du sein surviennent chez les femmes de 50-69 ans. Le quart des cancers touche les femmes de 70 ans et plus, tandis que les femmes de moins de 50 ans représentent environ 20 % des cas de cancer du sein.

### La mortalité par cancer du sein diminue

La mortalité par cancer du sein est à la baisse et cette tendance s'observe chez tous les groupes d'âge de 40 ans et plus. Parallèlement, la survie au cancer du sein s'améliore : entre 1984 et 2006, la survie relative au cancer du sein chez les Québécoises, 5 ans après le diagnostic, est passée de 70 à 88 %.

### Un portrait semblable en Montérégie et au Québec

Tant à l'égard de l'incidence que de la mortalité par cancer du sein, la Montérégie présente un portrait semblable à celui du Québec. Ce constat se vérifie également à l'échelle des réseaux territoriaux (RTS) ou locaux de services (RLS).

### Le dépistage précoce du cancer du sein : maintenir et renforcer la promotion du PQDCS

La mammographie de dépistage permet de détecter des lésions précoces. Le taux de participation au Programme québécois de dépistage du cancer du sein (PQDCS) a augmenté depuis le début de son implantation; il s'élève à 61 % en 2013-2014 (période de 24 mois). La cible de 70 % n'est pas encore atteinte, et l'on observe des écarts significatifs dans la participation selon le niveau de défavorisation et la langue de correspondance.

### Stade du cancer : décisif pour la survie

Chez les Québécoises diagnostiquées en 2003, la survie relative à cinq ans s'élève à 98 % pour un cancer très précoce (stade I) comparativement à 10 % pour un stade avancé (stade IV). Pour le cancer du sein, l'inscription du stade au Registre québécois du cancer a débuté en 2015 et fournira éventuellement des données locales.

### Est-il possible de réduire le risque de cancer du sein?

On estime qu'environ le quart des décès par cancer du sein pourrait être évité par l'adoption de comportements favorables à la santé. L'allaitement maternel et l'activité physique offrent un effet protecteur. Par contre, l'obésité (adiposité corporelle ou abdominale) et la consommation d'alcool augmentent le risque d'être atteint d'un cancer du sein.

### La prévention : essentielle dans l'arsenal pour combattre le cancer

Prévenir l'apparition d'un cancer reste la solution la plus souhaitable. Les actions de santé publique, en collaboration par exemple avec les partenaires municipaux et scolaires, visent à agir sur l'environnement social et physique et sont porteuses de changements durables pour favoriser l'adoption de comportements sains.

Pour en savoir davantage...

Nous vous invitons à consulter le résumé ou le rapport complet de l'étude. Vous pouvez avoir accès à ces documents sur le site internet du CISSS Montérégie-Centre :

<http://extranet.santemonteregie.qc.ca/sante-publique/surveillance-etat-sante/index.fr.html>



Centre intégré de santé et de services sociaux de la Montérégie-Centre

Québec



Direction de santé publique