

L'hypertension artérielle : un mal silencieux qui touche plus de 275 000 Montérégiens

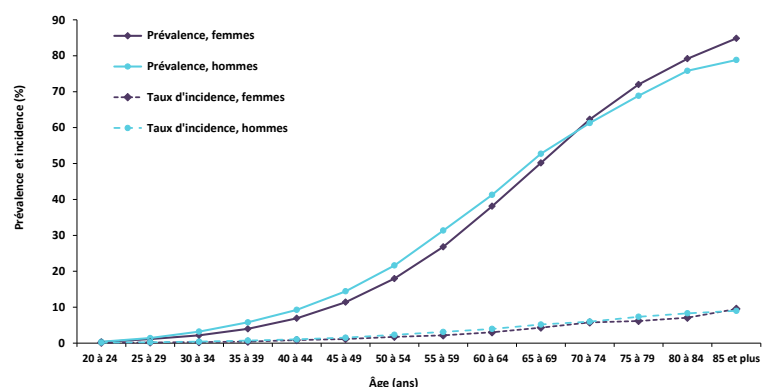
Souvent asymptomatique, l'hypertension artérielle accroît le risque d'accidents vasculaires cérébraux (AVC), d'infarctus du myocarde et d'autres maladies vasculaires périphériques. Aussi, elle est le **principal facteur de risque de mortalité à travers le monde**. On parle d'hypertension lorsque la pression est élevée dans les artères, obligeant ainsi le cœur à faire plus d'efforts pour pomper le sang à travers les vaisseaux sanguins. Selon l'enquête canadienne sur les mesures de la santé, parmi les Canadiens atteints d'hypertension, environ 17 % ignoreraient leur condition et 66 % seraient adéquatement contrôlés par une médication. Cela dit, des améliorations considérables dans la sensibilisation et le contrôle de l'hypertension ont été réalisées au Canada au cours des deux dernières décennies.

Une condition touchant la majorité des personnes âgées

En Montérégie, en 2012-2013, environ le quart des adultes âgés de 20 ans et plus, soit plus de 275 000 personnes, souffre d'hypertension artérielle. Ce mal, souvent asymptomatique, peut entraîner des conséquences cardiovasculaires majeures.

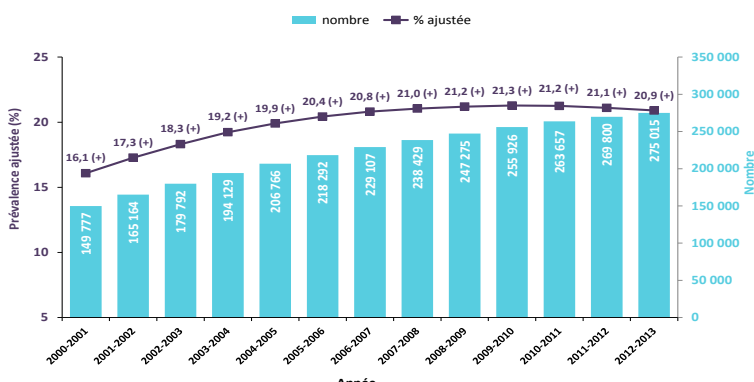
Certains facteurs non modifiables, tels l'âge et le sexe, ont une influence sur l'hypertension. Ainsi, la prévalence de l'hypertension augmente de façon marquée avec l'âge de sorte que 56 % des personnes de 65 à 74 ans et les trois quarts des personnes de 75 ans et plus sont hypertendues. Aussi, chez les personnes de 20 à 69 ans, la prévalence de l'hypertension est significativement plus élevée chez les hommes que chez les femmes, tandis qu'à partir de 75 ans, le phénomène inverse est observé (graphique 1).

Graphique 1 Taux de prévalence et d'incidence de l'hypertension artérielle selon l'âge et le sexe, population de 20 ans et plus, Montérégie, 2012-2013



Source : Système intégré de surveillance des maladies chroniques du Québec (SISMACQ), INSPQ.
Production : équipe Surveillance de l'état de santé de la population, DSP Montérégie, mai 2015.

Graphique 2 Prévalence de l'hypertension artérielle, population de 20 ans et plus, Montérégie, 2000-2001 à 2012-2013



(+), (-) Valeur significativement plus élevée ou plus faible que celle du reste du Québec au seuil de 1 %.

Source : Système intégré de surveillance des maladies chroniques du Québec (SISMACQ), INSPQ.
Production : équipe Surveillance de l'état de santé de la population, DSP Montérégie, mai 2015.

De moins en moins de nouveaux cas

Au Québec, l'augmentation de la prévalence s'explique essentiellement par la diminution de la mortalité chez les personnes hypertendues plutôt que par une augmentation du nombre de nouveaux cas. En effet, en Montérégie, le taux ajusté d'incidence de l'hypertension a diminué de 45 % dans la dernière décennie, et ce, en dépit du vieillissement de la population. Environ 12 000 adultes Montérégiens ont eu un nouveau diagnostic d'hypertension en 2012-2013.

Pour en savoir plus :

<http://extranet.santemonteregie.qc.ca/sante-publique/surveillance-etat-sante/fiches-indicateur.fr.html>

Forte croissance de la prévalence

Entre 2000-2001 et 2006-2007, la prévalence ajustée de l'hypertension artérielle a augmenté d'environ 30 % en Montérégie, passant de 16 à 21 %, pour se stabiliser, voire même diminuer par la suite (graphique 2).

L'augmentation est un peu plus élevée chez les hommes que chez les femmes (3,1 c. 1,5 % par an) et elle se fait ressentir dans tous les groupes d'âge.

La prévalence de l'hypertension est significativement plus élevée en Montérégie qu'au Québec, et ce, depuis au moins une dizaine d'années.

De bonnes habitudes de vie : la pierre angulaire de la prévention et du traitement

Certains facteurs accroissent le risque de développer l'hypertension artérielle, peuvent en influencer la gravité et modifier la réponse au traitement pharmacologique. Parmi ceux-ci, mentionnons les mauvaises habitudes alimentaires et la consommation excessive de sel, la sédentarité, la consommation excessive d'alcool, l'excès de poids corporel, le tabagisme et le stress. Des mesures préventives accrues peuvent permettre de réduire le fardeau associé à l'hypertension, notamment par la création d'environnements favorables aux saines habitudes de vie.



Le quart des Montérégiens souffrent d'hypertension, une affection souvent asymptomatique et sous diagnostiquée.

L'hypertension touche particulièrement les personnes âgées : 56 % des personnes de 65 à 74 ans et 76 % des personnes de 75 ans et plus.

Les bonnes habitudes de vie demeurent la pierre angulaire de la prévention de l'hypertension et des maladies cardiovasculaires.

Citation suggérée : NOISEUX, M. « L'hypertension artérielle : un mal silencieux qui touche plus de 275 000 Montérégiens ». PÉRISCOPE : no 56, mai 2015, Longueuil, Centre intégré de santé et de services sociaux de la Montérégie-Centre. Direction de santé publique. Surveillance de l'état de santé de la population.



Ce document peut être reproduit ou téléchargé pour une utilisation personnelle ou publique à des fins non commerciales, à condition d'en mentionner la source.

<http://extranet.santemonteregie.qc.ca/sante-publique/surveillance-etat-sante/index.fr.html>

Production :

Direction par intérim :

Coordination par intérim :

Rédaction :

Direction de santé publique de la Montérégie

Dr Jean Rodrigue

Aimé Lebeau

Manon Noiseux

