

# PÉRISCOPE

Gardez l'œil sur l'état de santé

BULLETIN D'INFORMATION EN SURVEILLANCE DE L'ÉTAT DE SANTÉ DE LA POPULATION

DIRECTION DE SANTÉ PUBLIQUE DE LA MONTÉRÉGIE

NUMÉRO 54 – Mars 2015 ISSN 1927-8934

## Le cancer, au premier rang des causes de décès : des gains à faire en prévention

Le cancer atteint un grand nombre de personnes ainsi que leurs proches. Plus de 20 000 Montérégiens, toujours en vie en 2011, ont reçu un diagnostic de cancer au cours des cinq années précédentes (prévalence). Le cancer cause environ le tiers des décès.

### HAUSSE DES NOUVEAUX CAS DE CANCER

Près de 7 800 nouveaux cas de cancer ont été diagnostiqués au cours de l'année 2010. Ce nombre a plus que doublé depuis 25 ans et devrait atteindre 9 600 en 2015. Le cancer frappe des personnes de tous les âges, mais près de 90 % des nouveaux cas surviennent chez les 50 ans et plus. Le vieillissement et la croissance de la population contribuent à la hausse des nouveaux cas de cancer. Si ce nombre s'accroît, le taux d'incidence ajusté pour l'âge<sup>1</sup> reste plutôt stable. La Montérégie affiche des taux d'incidence semblables à ceux du Québec au cours de la dernière décennie (graphique 1).

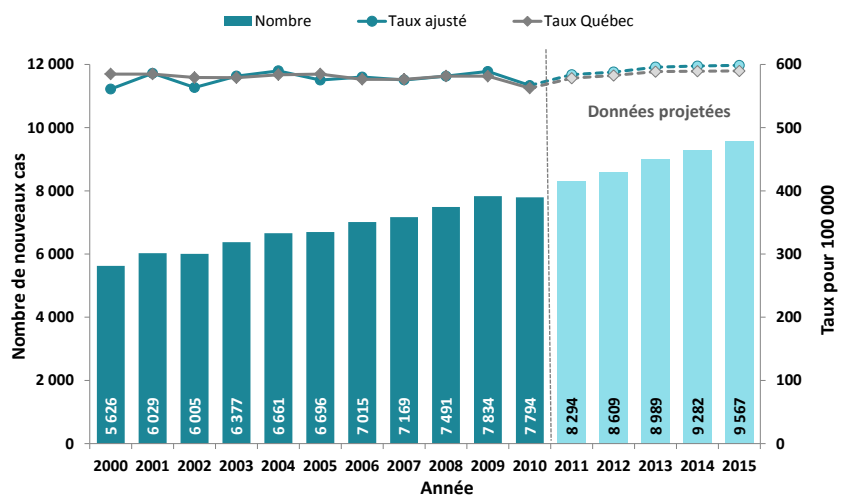
### BAISSE DU TAUX DE MORTALITÉ PAR CANCER

Le taux ajusté de mortalité par cancer a diminué de 11 % entre 2000 et 2011 en Montérégie. Une baisse semblable s'observe au Québec. Au Canada, la **survie relative à 5 ans** est passée de 55 à 63 % entre 1992-94 et 2006-08. L'amélioration globale de la survie au cancer contribue à augmenter le nombre de personnes atteintes de cancer, accroissant ainsi le fardeau sur les services.

### DIFFÉRENCE SELON LE SEXE ET LE TYPE DE CANCER

Les taux d'incidence et de mortalité par cancer chez les hommes surpassent ceux chez les femmes. Cette différence s'amenuise au fil du temps. Par ailleurs, si la Montérégie et le Québec présentent globalement des situations semblables, certaines différences existent selon le sexe et les sièges de cancer, tant pour l'incidence que pour la mortalité. Par exemple, en Montérégie, le taux d'incidence du cancer du poumon chez les hommes est moins élevé qu'au Québec, alors que le taux d'incidence du cancer colorectal chez les femmes dépasse le taux observé chez celles du Québec.

Graphique 1 Incidence de tous les cancers<sup>1</sup>, Montérégie et Québec, 2000 à 2015



<sup>1</sup> Excluant les cancers de la peau autre que le mélanome.

Sources : MSSS, Fichier des tumeurs du Québec;

MSSS, Estimations et projections démographiques, édition décembre 2014.

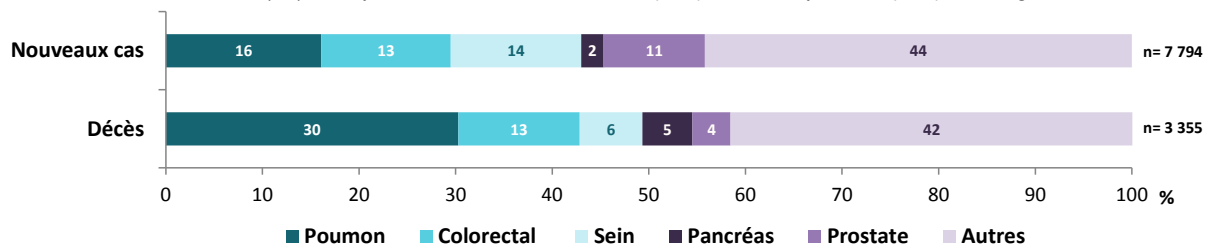
Production : équipe Surveillance de l'état de santé de la population, DSP Montérégie, mars 2015.

### LE CANCER DU POUMON : FRÉQUENT ET MEURTRIER

Le cancer du poumon arrive au premier rang de l'incidence et de la mortalité par cancer. En effet, 30 % des décès par cancer sont dus au cancer du poumon alors qu'il représente 16 % des nouveaux cas de cancer. Le portrait diffère pour les cancers de la prostate et du sein qui présentent une meilleure survie : bien que fréquents, ils causent moins de décès. Le cancer du pancréas, à l'origine de 2 % des cancers, arrive pourtant au 4<sup>e</sup> rang pour le nombre de décès par cancer (graphique 2).

<sup>1</sup> Le taux ajusté neutralise l'effet du vieillissement de la population, lors de la comparaison dans le temps.

Graphique 2 Répartition des nouveaux cas de cancer (2010) et des décès par cancer (2011), Montérégie



Sources : MSSS, Fichier des tumeurs du Québec;

MSSS, Estimations et projections démographiques, édition décembre 2014.

Production : équipe Surveillance de l'état de santé de la population, DSP Montérégie, mars 2015.

### LA PRÉVENTION COMME PREMIER MOYEN DE LUTTE CONTRE LE CANCER

De plus en plus, on reconnaît la place importante que peut occuper la prévention primaire dans la lutte contre le cancer. Selon différentes sources, **entre 30 et 50 % des cancers pourraient être prévenus**. Des actions visant à éviter le tabagisme, être actif physiquement, manger sainement, limiter sa consommation d'alcool peuvent permettre de diminuer le risque de cancer. Réduire l'exposition à des cancérigènes dans l'environnement et les milieux de travail figure aussi parmi les opportunités de prévention. Le dépistage précoce permet de réduire la mortalité de certains cancers, notamment le cancer du sein avec le **Programme québécois de dépistage du cancer du sein**, ainsi que le cancer du col utérin et le cancer colorectal dans le cadre d'un dépistage recommandé à l'occasion d'une consultation médicale.

Pour informations supplémentaires :

<http://extranet.santemonteregie.qc.ca/sante-publique/surveillance-etat-sante/index.fr.html>



- ☑ Le cancer cause environ le tiers des décès et 30 % de ces décès sont dus au cancer du poumon.
- ☑ Le taux d'incidence du cancer est stable, mais le nombre de cas augmente, créant un fardeau sur les services.
- ☑ Entre 30 et 50 % des cancers pourraient être évités par des actions préventives.

Citation suggérée : Provencher, S. « Le cancer, au premier rang des causes de décès : des gains à faire en promotion ». *Périscopes* : no 54, mars 2015, Longueuil, Agence de la santé et des services sociaux de la Montérégie. Direction de santé publique. Surveillance de l'état de santé de la population.



Ce document peut être reproduit ou téléchargé pour une utilisation personnelle ou publique à des fins non commerciales, à condition d'en mentionner la source.

Rédaction : Simone Provencher  
Coordonnateur : Aimé Lebeau  
Direction : Dr Jean Rodrigue



Agence de la santé et des services sociaux de la Montérégie

Québec  
Direction de santé publique