

# Faits saillants

## **Évaluation du Projet pilote pour soutenir le counseling en abandon du tabagisme dans les cliniques dentaires**

**CONTEXTE** - Considérant les taux de tabagisme en Montérégie, le *Projet pilote pour soutenir le counseling en abandon du tabagisme dans les cliniques dentaires* (PSCATCD) a été élaboré par une équipe de la Direction de santé publique (DSP) de la Montérégie en 2011-2012 et testé dans les territoires du CSSS Pierre-Boucher et du CSSS de la Haute-Yamaska. Le projet visait à soutenir les hygiénistes dentaires et dentistes en cliniques dentaires (CD) dans leurs compétences à réaliser le counseling en abandon du tabagisme. Pour ce faire, après qu'ils aient été sollicités pour participer au projet, les professionnels des CD étaient rencontrés par l'infirmière-conseil en prévention clinique (ICPC) du CSSS où un éventail d'actions et d'outils leur étaient proposés en soutien au counseling en abandon du tabac. Les diverses actions choisies dans une CD constituaient alors l'intervention multifacette (IM) qui a été considérée comme implantée dans la CD si un minimum de trois actions, dont au moins une ciblant l'organisation du milieu clinique, étaient mises en œuvre. Une rencontre de suivi venait clore le processus.

**ÉVALUATION** - Une évaluation d'implantation du PSCATCD a été réalisée en 2012-2013 en s'appuyant sur des approches quantitative et qualitative. L'objectif de l'évaluation était de déterminer si le PSCATCD était implanté comme prévu en s'attardant à la participation au projet, au déroulement de l'implantation, à la satisfaction de la collaboration entre les acteurs, à l'utilité des outils, à certains résultats et aux écarts entre le projet prévu et le projet réalisé. Des journaux de bord ont été remplis et analysés. Des entrevues individuelles ont été réalisées avec 2 des participants des CD alors qu'une entrevue de groupe a été faite avec les trois membres de l'équipe du projet de la DSP et les deux ICPC des CSSS.

**RÉSULTATS** - La participation au projet a été moindre que souhaitée : participation dans 5 CD (des 5 à 10 visées) sur les 85 répertoriées (6 %). Dans les CD où l'IM a été implantée, le projet est apparu comme une occasion d'améliorer le counseling en cessation tabagique au sein des CD et de joindre une clientèle plus jeune. Parmi les facteurs ayant favorisé l'adhésion au projet, les principaux concernent la vision de la santé dentaire à la base du projet, les démarches de recrutement personnalisées, la formation proposée donnant accès à des crédits de formation et la présence de facteurs personnels tels que la présence d'un enfant fumeur. Une des principales difficultés de recrutement identifiées relevait de la nature commerciale des CD empêchant les professionnels de ces CD de s'engager par crainte de perdre, au profit d'autres CD, des patients fumeurs en insistant trop auprès d'eux sur l'arrêt du tabagisme. Cependant, une fois l'obstacle du recrutement levé, le projet a montré qu'il est possible pour des hygiénistes dentaires et des dentistes de faire un counseling en abandon du tabagisme et que l'IM a une certaine pérennité. Dans les 3 CD où l'information a pu être colligée, l'IM était toujours en place après quelques mois.

**CONCLUSION** - L'évaluation d'implantation du PSCATCD a montré la faisabilité de la réalisation du counseling en cessation tabagique dans les CD. Si le projet est reconduit, il faudrait cependant revoir les stratégies de recrutement des CD.

Pour en savoir davantage, nous vous invitons à consulter le résumé ou le rapport de l'étude sur l'Extranet de l'Agence au <http://extranet.santemonteregie.qc.ca>