

# PÉRISCOPE

Gardez l'œil sur l'état de santé

BULLETIN D'INFORMATION EN SURVEILLANCE DE L'ÉTAT DE SANTÉ DE LA POPULATION

DIRECTION DE SANTÉ PUBLIQUE DE LA MONTÉRÉGIE

NUMÉRO 51 – Décembre 2014 ISSN 1927-8934

## INTOXICATIONS : un problème fréquent chez les jeunes enfants

Les enfants sont naturellement curieux et l'exploration de leur environnement peut comporter certains dangers. À cet égard, les intoxications constituent un enjeu de santé publique pour cette population.

### DIMINUTION DES TAUX D'APPELS POUR INTOXICATIONS

Depuis 2005-2007, les taux d'appels pour intoxications diminuent constamment tant en Montérégie qu'au Québec. En 2013, ils se chiffrent à 522 appels pour 100 000 personnes pour la Montérégie, comparativement à 556 pour 100 000 pour l'ensemble du Québec. Annuellement, cela représente près de 8 000 appels *uniquement* pour la Montérégie.

### LA MAJORITÉ DES APPELS CONCERNENT LES JEUNES ENFANTS

La majorité des appels pour intoxications concernent les enfants âgés entre 0 et 4 ans et ce, peu importe la période. Alors que les taux d'appels pour intoxications sont en diminution chez les 0-4 ans, ils sont plutôt stables chez les 5-17 ans depuis 2008-2010. Chez les 18 ans et plus, les taux évoluent en dents de scie depuis 2002 (*figure 1*).

### PRODUITS EN CAUSE : MÉDICAMENTS ET PRODUITS DOMESTIQUES

Dans 9 cas sur 10, les appels pour intoxications impliquent des produits domestiques ou des médicaments (*figure 2*). Les autres appels concernent les pesticides, des produits industriels ainsi que le monoxyde de carbone. Le caractère intentionnel de l'intoxication varie selon l'âge. Entre 2009 et 2013, chez les 0-4 ans, toutes les intoxications rapportées étaient non intentionnelles. Par contre, la proportion d'intoxications intentionnelles atteint 31 % chez les 18-44 ans et 23 % chez les 45 ans et plus en Montérégie.

### L'ÉTÉ PLUS PROPICE AUX INTOXICATIONS

Les taux d'appels sont généralement plus élevés durant la saison estivale (mai, juin, juillet, août). Selon le Centre anti-poison du Québec (CAPQ), une rupture de la routine et le changement de milieu de vie contribuent à l'augmentation lors de la période de vacances. Fort heureusement, une exposition à une substance nocive n'entraîne pas nécessairement de symptômes requérant des soins médicaux : 90 % des intoxications pédiatriques rapportées au CAPQ sont traitées à domicile grâce à leur intervention. Lorsqu'elles sont plus graves, les intoxications peuvent nécessiter une hospitalisation. À cet égard, on dénombre 29 hospitalisations par année, en moyenne, chez les 0-4 ans entre 2008 et 2013 en Montérégie.

### CES INTOXICATIONS SONT ÉVITABLES

Divers moyens ou stratégies permettent de réduire le risque d'intoxication. Par exemple, concernant les jeunes enfants, la plus efficace demeure le contrôle de l'accès aux produits domestiques et médicamenteux (*Garder hors de portée des enfants*). Pour en savoir davantage : <http://www.cssvc.qc.ca/services/capq.php#Communique>

Figure 1  
Taux d'appels pour intoxications selon l'âge, Montérégie, 2002-2004 à 2011-2013

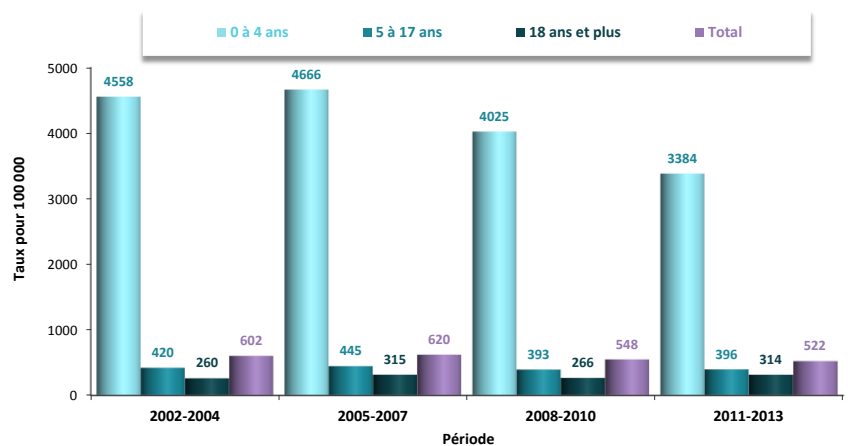
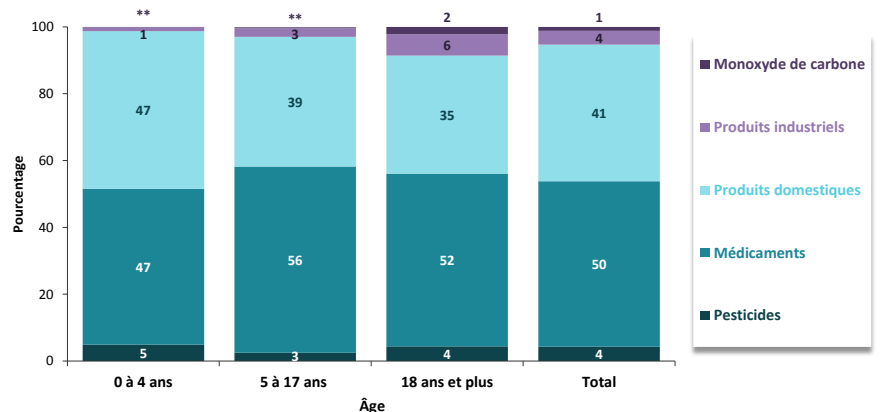


Figure 2  
Répartition par âge des appels pour intoxications selon la catégorie de produits, Montérégie, 2011-2013



\*\* Donnée non présentée en raison de l'imprécision  
Source : Fichier TOXIN, Centre anti-poison du Québec  
MSSS, Estimations (avril 2012) et projections (avril 2012) démographiques (produit électronique)  
Production : Équipe Surveillance de l'état de santé de la population, DSP Montérégie, décembre 2014

### À RETENIR

- ☑ Le Centre d'appels antipoison reçoit annuellement près de 8 000 appels pour intoxications provenant de la Montérégie.
- ☑ La majorité des appels pour intoxications concernent des enfants âgés entre 0 et 4 ans.
- ☑ 9 fois sur 10, il s'agit de produits domestiques et de médicaments.
- ☑ On dénombre 29 hospitalisations pour intoxications par année, en moyenne, chez les 0-4 ans.
- ☑ Ces intoxications demeurent évitables et le contrôle de l'accès aux produits domestiques et médicamenteux s'avère une stratégie efficace pour réduire le risque.

Citation suggérée : Bisizi, Marie-Sylvie. « Intoxications : un problème fréquent chez les jeunes enfants », PÉRISCOPE : n° 51, décembre 2014, Longueuil, Agence de la santé et des services sociaux de la Montérégie, Direction de santé publique, Surveillance de l'état de santé de la population.



Ce document peut être reproduit ou téléchargé pour une utilisation personnelle ou publique à des fins non commerciales, à condition d'en mentionner la source.

<http://extranet.santemonteregie.qc.ca/sante-publique/surveillance-etat-sante/index.fr.html>

Rédaction : Marie-Sylvie Bisizi  
Coordonnateur : Aimé Lebeau  
Direction : Dr Jean Rodrigue



Agence de la santé et des services sociaux de la Montérégie  
Québec  
Direction de santé publique