

ALLAITEMENT MATERNEL : des gains observés et d'autres à réaliser

HUIT BÉBÉS SUR DIX ALLAITÉS AU COURS DU PREMIER MOIS

SUIVANT LA NAISSANCE

L'allaitement ainsi que le geste d'allaiter (contact peau à peau, portage) permettent de répondre aux besoins de nutrition, de proximité, de chaleur et de sécurité du bébé. Plusieurs effets bénéfiques de l'allaitement sur la santé de la mère et sur celle de l'enfant sont rapportés dans la littérature. Au cours du premier mois suivant la naissance¹, 83 % des bébés montérégiens sont allaités, soit de façon exclusive ou en combinaison avec du lait non humain ou autres liquides. Le taux d'allaitement varie de 88 % au RLS de Champlain, à 63 % au RLS du Suroît. La plupart des RLS ont maintenu leur taux d'allaitement entre 2009-2010 et 2013-2014, à l'exception du RLS du Haut-Saint-Laurent qui a connu une augmentation de 72 %.

PEU D'ALLAITEMENT EXCLUSIF JUSQU'À L'ÂGE DE SIX MOIS

Les effets bénéfiques de l'allaitement sur la santé de la mère et sur celle de l'enfant sont associés à l'exclusivité et à la durée de l'allaitement. Les lignes directrices nationales et internationales recommandent l'allaitement exclusif durant les six premiers mois de vie de l'enfant. Or, il appert qu'en 2013-2014, seulement 5 % des bébés montérégiens¹ sont allaités exclusivement jusqu'à l'âge de six mois, proportion relativement stable depuis 2009-2010.

En 2013-2014, au cours du premier mois suivant la naissance, environ deux bébés sur trois bénéficient de l'allaitement exclusif. Cette proportion est demeurée stable dans les cinq dernières années. À l'âge de deux mois, un peu plus de la moitié des bébés sont allaités exclusivement tandis qu'à quatre mois, cette proportion passe à 39 % – dans les deux cas il s'agit d'une hausse par rapport à 2009-2010. L'allaitement exclusif diminue grandement, surtout entre l'âge de 4 et 6 mois. Par ailleurs, à 4 mois, 13 % des bébés allaités reçoivent des solides avec ou sans lait non humain. Cette proportion passe à 85 % à l'âge de 6 mois.

ALLAITEMENT MOINS POPULAIRE CHEZ LES PLUS VULNÉRABLES

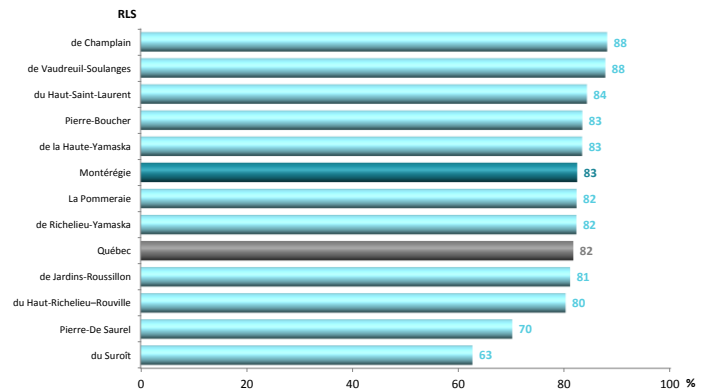
La proportion de bébés allaités est plus faible parmi la clientèle des services spécifiques (SIPPE, OLO, PCNP). Chez la clientèle régulière, le taux d'allaitement passe de 84 à 49 % entre 0 et 6 mois, tandis qu'il passe de 72 à 35 % chez la clientèle de services spécifiques. De plus, le taux d'allaitement chez la clientèle OLO/PCNP excède celui de la clientèle SIPPE, quel que soit l'âge du bébé.

L'INITIATIVE DES AMIS DES BÉBÉS : UNE STRATÉGIE EFFICACE

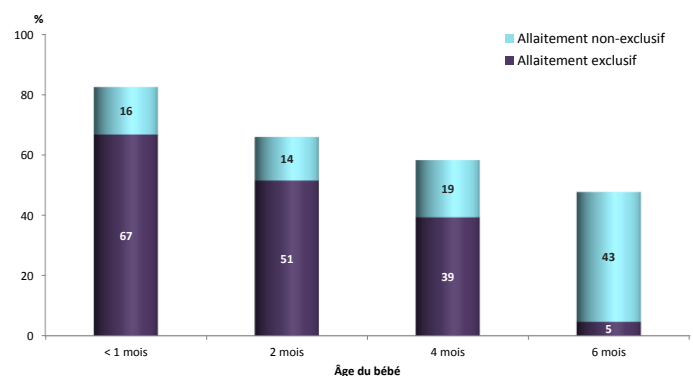
L'Initiative des amis des bébés (IAB) véhicule les meilleures pratiques en allaitement et permet à un établissement d'atteindre un standard élevé de qualité de soins. Depuis plus de 15 ans, la Montérégie mise sur l'implantation de l'IAB pour augmenter la durée et l'exclusivité de l'allaitement. Une étude randomisée a démontré que le taux d'allaitement exclusif à 6 mois est 12 fois plus élevé chez les bébés nés dans les hôpitaux certifiés IAB.

¹ L'information sur l'alimentation de l'enfant est colligée par une infirmière au premier contact avec le CLSC (≤ 29 jours) suivant le congé postnatal immédiat (appel téléphonique ou visite postnatale) et par la suite, lorsque l'enfant se fait vacciner. Ces données ne peuvent être extrapolées à l'ensemble des enfants d'un territoire car seulement 50 à 60 % des enfants sont vaccinés en CLSC. Par conséquent, les données recueillies après le premier contact reflètent l'allaitement seulement chez les enfants vaccinés en CLSC.

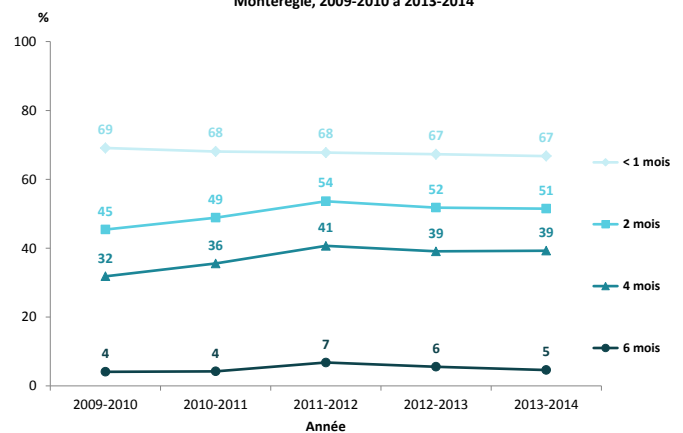
Taux d'allaitement dans le premier mois suivant la naissance, RLS, Montérégie et Québec, 2013-2014



Type d'allaitement selon l'âge du bébé Montérégie, 2013-2014



Taux d'allaitement exclusif selon l'âge du bébé Montérégie, 2009-2010 à 2013-2014



Source : RAMQ, Banque provinciale I-CLSC - Alimentation de l'enfant, Québec
Production : Équipe Surveillance de l'état de santé de la population, DSP Montérégie, août 2014

À RETENIR

- ☑ La majorité des bébés montérégiens (83 %) sont allaités dans le premier mois suivant leur naissance.
- ☑ La moitié des bébés sont allaités exclusivement jusqu'à l'âge de 2 mois et près de 40 % jusqu'à 4 mois, des proportions à la hausse depuis les dernières années.
- ☑ À 6 mois, près de la moitié des bébés sont toujours allaités, surtout de façon non exclusive.

Citation suggérée : Noiseux, Manon et Rocheleau, Lydia. « Allaitement maternel : des gains observés et d'autres à réaliser », Périscope : n° 50, novembre 2014, Longueuil, Agence de la santé et des services sociaux de la Montérégie, Direction de santé publique, Surveillance de l'état de santé de la population.



Ce document peut être reproduit ou téléchargé pour une utilisation personnelle ou publique à des fins non commerciales, à condition d'en mentionner la source.

<http://extranet.santemonteregie.qc.ca/sante-publique/surveillance-etat-sante/index.fr.html>

Rédaction : Manon Noiseux
en collaboration avec Lydia Rocheleau
Coordonnateur : Aimé Lebeau
Direction : Dr Jean Rodrigue



Agence de la santé et des services sociaux de la Montérégie
Québec
Direction de santé publique