

Les SENTINELLES



Un relais pour prévenir le suicide

Décembre 2012, volume 5, numéro 4

Avant de quitter pour de bon l'automne et nous diriger vers les plaisirs d'hiver, voici sommairement quelques informations en lien avec notre projet « réseaux de sentinelles » depuis le dernier numéro du bulletin paru en juin dernier.

LE GRAND FORUM SUR LA PRÉVENTION DU SUICIDE

CROIRE | S'ENGAGER | CHANGER



LE GRAND FORUM DE LA
PRÉVENTION DU SUICIDE
Du 25 au 27 septembre 2012

Cette activité s'est déroulée en septembre dernier à Trois-Rivières. Dans le cadre de la journée qui a porté sur la prévention du suicide en milieu travail, un atelier a traité particulièrement de la prévention du suicide en milieu rural.

Quatre conférenciers :

- M. Philippe Roy, doctorant en service social de l'Université Laval qui nous a entretenus sur la détresse des hommes en milieu rural.
- M^{me} Ginette Lafleur, doctorante à l'UQAM, nous a présenté quelques statistiques.
- M^{me} Chantal Doyon, coordonnatrice Agri-Ressource Arthabaska-Érables quant à elle, nous a partagé son expérience en prévention de la détresse psychologique des producteurs agricoles en préconisant une approche intersectorielle,
- M. Steve Dubois, coordonnateur Arc-en-Ciel conférence l'innovation de leur projet sentinelle en milieu agricole « La ronne de lait ».

L'AQPS nous promet pour l'hiver 2013 un cahier regroupant les présentations des conférenciers. Je vous tiendrai informé.

Cette journée s'est terminée par une table ronde portant sur les réseaux de sentinelles. Une préoccupation commune exprimée par les participants « le défi de rejoindre les sentinelles une fois formées et de maintenir actif un réseau de sentinelles ». Je sais qu'en Montérégie, il se réalise des initiatives intéressantes.

Nous pourrions éventuellement revenir sur ce thème, car il fait l'objet également d'une section dans le rapport d'évaluation du MSSS *Implantation des réseaux de sentinelles en prévention du suicide dans quatre régions du Québec*. Je vous rappelle que ce rapport décrit le fonctionnement des réseaux de sentinelles et fait état de leur implantation. Il identifie les facteurs favorisant ou inhibant l'implantation et permet de dégager des constats pour favoriser sa poursuite optimale. Cette évaluation a eu lieu dans quatre régions du Québec soit la Capitale-Nationale, la Côte-Nord, le Bas-Saint-Laurent et la Montérégie.



Ce document est disponible seulement en version électronique:

<http://msssa4.msss.gouv.qc.ca/fr/document/publication.nsf/961885cb24e4e9fd85256b1e00641a29/a0ab69a5fbd8677a85257ad4004c6c61?OpenDocument>



JOURNÉE MONDIALE DE PRÉVENTION DU SUICIDE – 10 SEPTEMBRE

Les activités annoncées dans le dernier bulletin *Les Sentinelles* de juin 2012 ont été réalisées soit :



conférence de presse pour souligner les 5 ans d'implantation des réseaux de sentinelles. Cette

conférence visait essentiellement à remercier les personnes impliquées dans l'implantation des réseaux de sentinelles : les sentinelles elles-mêmes, les gestionnaires des milieux qui adhèrent au projet, les formatrices des CPS et des CIC, les CSSS (gestionnaires et organisateurs communautaires) et les centrales syndicales (FTQ-CSN-CSQ, UPA). De plus, trois témoignages de sentinelles et le dévoilement de l'affiche présentant le rôle de la sentinelle ont complété le contenu de la conférence. À propos de l'affiche, vous êtes censés avoir reçu des exemplaires. Je sais qu'à l'occasion de cette journée, certains territoires ont réalisé des activités, par exemple sur le territoire du CSSS La Pommeraie et celui du Suroît.



Mentionnons également votre collaboration dans la distribution des cartes postales auprès des sentinelles de vos réseaux. Somme toute, une journée qui a été bien soulignée.

SEMAINE DE PRÉVENTION DU SUICIDE DU 3 AU 9 FÉVRIER 2013

Cette semaine se déroulera sous le thème :



« T'es important pour nous ». Il est possible dès maintenant de commander du matériel en consultant le lien suivant : <http://agqs.info/commande.html>.

SEMAINE DE LA PROMOTION DE LA SANTÉ MENTALE DU 5 MAI AU 11 MAI 2013

Pour le moment, le thème n'a pas encore été dévoilé. Mais pour rester à l'affût de l'information, vous pouvez consulter le site :

http://www.acsm.qc.ca/ACSM_SNSM/pages/presentation/00_introduction.php.

SUGGESTIONS DE LECTURE

Idées suicidaires et tentatives de suicide au Québec

Normalement vous avez reçu une version « papier » de ce document. Pour consulter la version électronique

<http://publications.msss.gov.qc.ca/acrobat/f/documentation/2012/12-202-04F.pdf>.



La lecture de ce document s'inscrit très bien en lien avec les réseaux de sentinelles.

Bilan factuel du projet Travailleur de rang et points de vue des partenaires concernés

Réalisé par la DSP de la Montérégie, ce bilan fait un survol des principales réalisations du travailleur de rang ainsi que ses défis. Rappelons que ce projet est l'initiative de l'Organisme « Au cœur des familles agricoles ».

Vous trouverez ce bilan en consultant :

<http://extranet.santemonteregie.qc.ca/depot/document/3378/Travailleur-Rang-Rapport-Etape2.pdf>





PAR/PAL 2012-2015 ET FINANCEMENT

Comme vous le savez tous, dans le cadre de la mise à jour du PAR, les cibles ont été regroupées selon trois grands domaines :

- *les activités structurelles*
- *les incontournables*
- *les optionnelles*

Pour la cible Sentinelles, elle se retrouve dans la catégorie des activités optionnelles. Autre élément à mentionner est l'absence de financement pour l'année 2011-2012. Donc, en considérant ces deux composantes du contexte, le déploiement et le maintien des réseaux de sentinelles prennent une configuration différente selon les territoires de CSSS. Concrètement, certains territoires poursuivent à la fois le volet développement et celui du maintien et d'autres investissent leur énergie au maintien des réseaux de sentinelles, c'est-à-dire, activités de soutien, d'accompagnement et de formations continues auprès des sentinelles déjà formées.

Ce que nous réserve l'avenir... :

1. Continuer les réseaux de sentinelles en respect des décisions prises au niveau des engagements dans votre PAL 2012-2015.
2. Demander du financement de la part du responsable régional des réseaux de sentinelles à la DSP.
3. Envoyer à l'hiver 2013, le sondage « État d'avancement de l'implantation de réseaux de sentinelles » à compléter par vous comme par le passé.
4. Planifier une rencontre régionale des responsables des réseaux de sentinelles en mai 2013.

Voilà les informations que j'avais à vous communiquer.

N'hésitez pas à m'interpeller pour toutes questions en lien avec le projet réseaux de sentinelles.

*Je profite de cette occasion
pour vous souhaiter un
agréable temps des Fêtes et
vous remercier pour
votre dévouement.*

Dominique Gagnon

*Responsable régional
Réseaux de sentinelles
450 377-9605, poste 223*

