

PÉRISCOPE

Gardez l'œil sur l'état de santé

BULLETIN D'INFORMATION EN SURVEILLANCE DE L'ÉTAT DE SANTÉ DE LA POPULATION

DIRECTION DE SANTÉ PUBLIQUE DE LA MONTÉRÉGIE

NUMÉRO 36 – mars 2013 ISSN 1927-8934

Cancer de la prostate : au moins 20 % des cancers chez les hommes

LE PLUS FRÉQUENT DES CANCERS CHEZ LES HOMMES

Environ 800 Montérégiens ont reçu un diagnostic de cancer de la prostate en 2008, soit 20 % des nouveaux cas de cancers non-cutanés chez les hommes. [Ce pourcentage demeure sous-estimé compte tenu de la sous-déclaration de ce cancer au Fichier des tumeurs du Québec.](#) Plus de la moitié des nouveaux cas surviennent chez les hommes de 65 ans et plus. Heureusement, la probabilité d'y survivre est élevée, car [82 % des Québécois diagnostiqués entre 1996 et 1999 y ont survécu au moins cinq ans.](#)

DES PICS D'INCIDENCE DUS AU DOSAGE DE L'ANTIGÈNE PROSTATIQUE SPÉCIFIQUE (APS)

Entre 1985 et 2008, le nombre annuel de nouveaux cas de cancer de la prostate en Montérégie a plus que doublé. Comme pour la majorité des autres cancers, cette hausse est principalement due au vieillissement de la population et à la croissance démographique. Cependant, les nombres et les taux d'incidence pour ce cancer fluctuent au cours des années. Le taux d'incidence culmine en 1991-1993, suivi d'un deuxième pic moins marqué en 2003-2005. [L'utilisation variable du test d'APS pourrait expliquer ces fluctuations, aussi observées au Québec et au Canada.](#)

Le taux ajusté d'incidence est significativement plus élevé en Montérégie que dans le reste du Québec depuis 1988-1990, sauf entre 1997 et 2002.

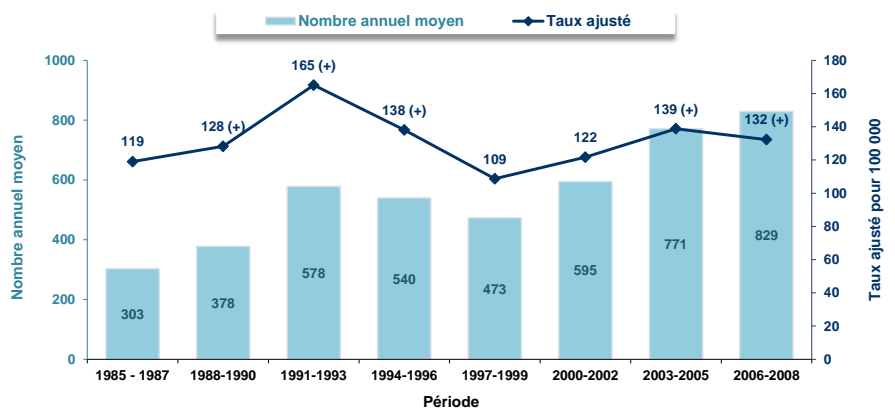
LA MORTALITÉ EN BAISSÉ POUR LE CANCER DE LA PROSTATE

Le taux ajusté de mortalité par cancer de la prostate diminue en Montérégie entre 1991-1993 et 1997-1999, passant de 49 à 34 décès pour 100 000 personnes. Malgré des difficultés de comparaison attribuables au changement de classification des causes de décès en 2000 (illustré sur le graphique par une brisure dans la courbe), la tendance à la baisse se poursuit jusqu'en 2007-2009. On observe une évolution semblable au Québec. [L'amélioration des traitements au fil du temps pourrait expliquer cette baisse de la mortalité.](#)

LA PRÉVENTION ET LE DÉPISTAGE PRÉCOCE : ENCORE BEAUCOUP À DÉCOUVRIR

Certains [facteurs alimentaires pourraient modifier le risque de cancer de la prostate](#), mais aucune preuve **convaincante** ne semble confirmer que l'on peut efficacement prévenir le cancer de la prostate. La contribution du dépistage précoce demeure aussi controversée. Cependant, les plus récentes recommandations du groupe [U.S. Preventive Services Task Force en 2012](#) sont claires à ce sujet : le dépistage du cancer de la prostate par le test de l'APS est déconseillé (grade D). Les experts ont considéré que les bénéfices potentiels résultant du dépistage sont inférieurs aux préjudices attendus.

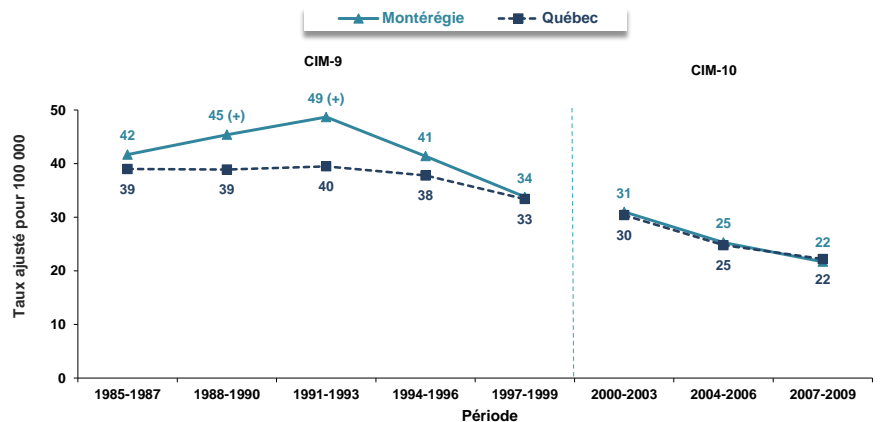
Incidence du cancer de la prostate, Montérégie, 1985-1987 à 2006-2008



(+), (-) Valeur significativement plus élevée ou plus faible que celle du reste du Québec à un seuil de 5 %.

Source : MSSS, Fichier des tumeurs du Québec
Production : équipe Surveillance de l'état de santé de la population, DSP Montérégie, mars 2013

Mortalité par cancer de la prostate, Montérégie et Québec, 1985-1987 à 2007-2009



(+), (-) Valeur significativement plus élevée ou plus faible que celle du reste du Québec à un seuil de 5 %.

Source : MSSS, Fichier des décès
Production : équipe Surveillance de l'état de santé de la population, DSP Montérégie, mars 2013

À RETENIR

- ☑ Au moins 20 % des nouveaux cas de cancer chez les hommes sont des cancers de la prostate.
- ☑ En Montérégie comme au Québec, le taux de mortalité par cancer de la prostate chute depuis près de 20 ans.
- ☑ Au plan de la prévention, beaucoup reste à découvrir sur les facteurs pouvant réduire le risque.
- ☑ Le *U.S. Preventive Task Force* déconseille l'utilisation du test de l'APS pour le dépistage du cancer de la prostate.

Pour une utilisation personnelle ou publique à des fins non commerciales et à condition d'en mentionner la source, ce document peut être reproduit ou téléchargé : <http://extranet.santemontregie.qc.ca/sante-publique/surveillance-etat-sante/index.fr.html>

Citation suggérée : Provencher, Simone. « Cancer de la prostate : au moins 20 % des cancers chez les hommes », PÉRISCOPE : n° 36, mars 2013, Longueuil, Agence de la santé et des services sociaux de la Montérégie, Direction de santé publique, Surveillance de l'état de santé de la population.