

Les SENTINELLES



Un relais pour prévenir le suicide

Juin 2012, volume 5, numéro 3

L'été est à peine débuté que nous vivons déjà des températures dignes du mois de juillet. Mais avant de profiter librement de ce beau temps en vacances, je vous envoie quelques informations.



Un rendez-vous : Le Grand forum de la prévention du suicide

Ce forum organisé par l'Association québécoise de prévention du suicide se tiendra à Trois-Rivières du 25 septembre au 27 septembre 2012. Vous pouvez avoir accès au programme en allant sur le site de l'AQPS :



<http://aqps.info/grandforum/>.

Nous attirons votre attention sur la journée du 27 septembre alors que se donneront deux activités portant sur le milieu agricole : *La prévention du suicide en milieu rural : recherche et intervention* et la deuxième : *Le travailleur de rang... une approche proactive pour une communauté rurale solidaire et en santé*. Si vous êtes nombreux à ne pas pouvoir y assister, nous pourrions examiner la possibilité de tenir ces deux activités ici en Montérégie. Le contenu de ces activités pourrait nous être utile afin de nourrir notre réflexion au sujet de la prévention du suicide en milieu rural, mais également le domaine de la promotion de la santé mentale et la prévention des problèmes de santé mentale.

Rapport d'évaluation

Si vous vous rappelez, nous avons souligné que le MSSS avait réalisé en 2010-2011 une évaluation d'implantation des réseaux sentinelles dans 6 régions au Québec, dont la Montérégie. Ce rapport est actuellement en révision linguistique et devrait être disponible en version électronique d'ici le mois d'août.

Document : Idées suicidaires et tentatives de suicide au Québec

Le MSSS diffusera sous peu ce document qui nous trace un portrait de l'ampleur de la prévalence des idées suicidaires et tentatives de suicide au Québec. De plus, le document explore pour nous des pistes d'action. Les données proviennent de l'enquête québécoise sur la santé de la population (EQSP, 2008). Par ailleurs, l'équipe Surveillance de la DSP-Montérégie rendra également disponibles les données de cette enquête pour la population de la Montérégie. De quoi alimenter nos réflexions par rapport à nos actions actuelles et à venir. Vous serez avisé du moment que ces documents seront disponibles.

Site WEB : Parler du suicide

Nous vous rappelons que dans le cadre de la semaine de prévention du suicide de février 2012, la DSP avait fait le lancement d'un site web portant sur la thématique du suicide. Nous vous invitons à le consulter. Si vous avez des commentaires, des suggestions, n'hésitez pas à nous en faire part.

<http://www.parlerdusucide.com/>



10 septembre : Journée mondiale de prévention du suicide

Comme mentionné lors des entretiens téléphoniques que j'ai faits avec chacun d'entre vous ce printemps, un petit comité formé des coordonnateurs des réseaux d'entraide des syndicats (CSN, FTQ, CSQ), d'une formatrice de l'équipe régionale et de moi-même (DSP) travaille actuellement sur un scénario d'activités pour souligner cette journée et profiter de ce moment pour remercier à nouveau les sentinelles pour leur implication en prévention du suicide. De plus, les activités que le comité envisage de réaliser visent également à faire connaître auprès de la population le rôle de sentinelle. Deux activités possibles soit une conférence de presse régionale et le dévoilement d'une affiche présentant le rôle de la sentinelle. Cette affiche pourrait vous être utiles pour la promotion des réseaux sentinelles dans vos milieux ou annoncer une activité pour vos réseaux sentinelles. Je vous tiendrai informé de l'évolution de ce dossier.



Nous vous souhaitons de passer d'agréables, reposantes et divertissantes vacances. Merci à vous pour votre implication et votre contribution à la prévention du suicide.

Bon été,

Dominique Gagnon
450 377-9605, poste 223

Pierre Paquin
450 928-6777, poste 3117

Agence de la santé
et des services sociaux
de la Montérégie

Québec