

Des pharmacies bien garnies chez de nombreux aînés québécois : attention aux effets indésirables

La prise de médicaments n'est pas sans risque. Chez les personnes âgées, les problèmes associés à la consommation de médicaments s'avèrent essentiellement de deux ordres : surconsommation et mauvaise utilisation, cette dernière incluant, entre autres, la sous-utilisation (non fidélité, abandon du traitement) et l'utilisation de médicaments non nécessaires ou inappropriés (prescrits ou achetés en vente libre). Certains profils de consommation exposent davantage à des réactions indésirables pouvant mener à une hospitalisation et parfois même à des handicaps graves ou au décès.

Quels sont les types de médicaments les plus consommés?

Selon l'*Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes (ESCC) - Vieillesse en santé* de 2008-2009, plus du quart de la population québécoise âgée de 65 ans et plus vivant en ménage privé a consommé à tous les jours, au cours du mois précédant l'enquête, des médicaments pour le cœur (28 %) et des analgésiques¹ (26 %). Les tranquillisants², somnifères³ et antidépresseurs, trois catégories de médicaments **psychotropes**, ont été consommés par environ 7 % des aînés.

Les femmes sont significativement plus nombreuses, en proportion, à avoir consommé des médicaments pour la thyroïde (26 c. 11 %), des diurétiques ou pilules contre la rétention d'eau (19 c. 10 %), des somnifères (8 c. 5 %) et des antidépresseurs (8 c. 4 %). Seuls les médicaments pour le cœur ont été consommés par une proportion significativement plus élevée d'hommes que de femmes (32 c. 24 %).

Les femmes, de plus grandes consommatrices de médicaments

Le tiers (31 %) de la population québécoise âgée de 65 ans et plus vivant en ménage privé a indiqué avoir pris au moins trois médicaments différents à tous les jours au cours du mois précédant l'enquête, et 6 %, au moins cinq médicaments. Toutes proportions gardées, les femmes sont significativement plus nombreuses que les hommes à avoir consommé au moins trois médicaments à tous les jours (35 c. 26 %).

La proportion d'aînés qui consomme au moins trois médicaments différents à tous les jours augmente de manière significative avec l'âge. De 25 % chez les 65-74 ans, elle grimpe à 46 % chez les personnes âgées de 85 ans et plus. Ce gradient s'observe également chez les consommateurs de cinq médicaments et plus, la proportion passant de 4 % chez les 65-74 ans à 10 % chez les 85 ans et plus.

Les psychotropes, responsables de la moitié des hospitalisations pour intoxication médicamenteuse chez les 65 ans et plus

Les effets secondaires associés à la consommation de médicaments se reflètent notamment dans les hospitalisations en soins physiques de courte durée. En Montérégie, de 2006-2007 à 2009-2010, 17 % des hospitalisations pour intoxication médicamenteuse sont survenues chez les personnes âgées de 65 ans et plus.

Pour cette même période, chez les 65 ans et plus, la moitié (49 %) des hospitalisations pour intoxication médicamenteuse consistaient en des intoxications par médicaments psychotropes. Les **benzodiazépines**, les médicaments psychotropes les plus souvent prescrits, étaient à eux seuls responsables du quart des hospitalisations pour intoxication par médicaments psychotropes.

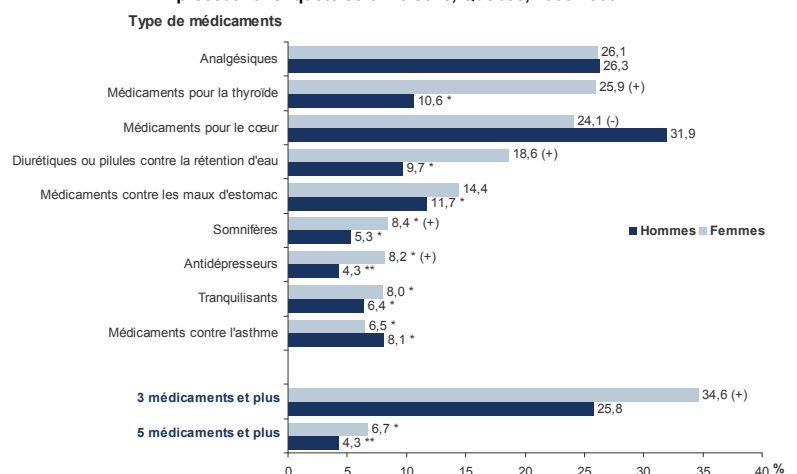
De 2006-2007 à 2009-2010, le taux d'hospitalisations pour intoxication médicamenteuse a toutefois diminué de moitié chez les personnes âgées de 65 ans et plus, passant de 5,5 à 2,6 pour 10 000. Cette baisse est encore plus marquée chez les hommes, le taux étant passé de 5,1 à 1,7 pour 10 000 (67 %) au cours de cette même période.

Reconsidérer la médication parmi d'autres options

Une meilleure gestion de la médication pourrait réduire jusqu'à **60 %** des réactions indésirables aux médicaments. Pour y arriver, non seulement faut-il travailler sur le comportement des patients mais également sur la prescription et la dispensation. La médication ne doit pas être un réflexe, ni considérée comme une panacée. Elle doit s'inscrire dans une démarche plus globale qui privilégie le soin et le mieux-être. En Montérégie, le programme d'éducation à la santé « **Les médicaments : Oui... Non... Mais!** », aussi appelé « En santé après 50 ans », vise justement à augmenter la capacité des participants à utiliser adéquatement la médication.

¹ Ex : Tylenol, Advil ² Ex : Valium, Ativan ³ Ex : Imovane, Nytol, Starnoc

Proportion de la population âgée de 65 ans et plus ayant consommé certains types de médicaments à tous les jours au cours du mois précédant l'enquête selon le sexe, Québec, 2008-2009



(+), (-) Valeur significativement plus élevée ou plus faible que celle des hommes au seuil de 10 %.

* Coefficient de variation supérieur à 15 % et inférieur ou égal à 25 %. La valeur doit être interprétée avec prudence.

** Coefficient de variation supérieur à 25 %. La valeur n'est présentée qu'à titre indicatif seulement.

Source : Statistique Canada, ESCC - Vieillesse en santé, 2008-2009.

À RETENIR

- Les médicaments pour le cœur et les analgésiques sont de loin les médicaments les plus consommés chez les aînés québécois.
- Environ 7 % des aînés consomment quotidiennement des médicaments psychotropes.
- Les femmes sont de plus grandes consommatrices de médicaments.
- Chez les 65 ans et plus, la moitié des hospitalisations pour intoxication médicamenteuse sont attribuables aux médicaments psychotropes.

Pour une utilisation personnelle ou publique à des fins non commerciales et à condition d'en mentionner la source, ce document peut être reproduit ou téléchargé : <http://extranet.santemonteregie.qc.ca/sante-publique/surveillance-etat-sante/index.fr.html>

Citation suggérée : Beaudry-Godin, Mélissa. « Des pharmacies bien garnies chez de nombreux aînés québécois : attention aux effets indésirables », PÉRISCOPE : n° 22, décembre 2011, Longueuil, Agence de la santé et des services sociaux de la Montérégie, Direction de santé publique, Surveillance de l'état de santé de la population.