

Les troubles concomitants : bien plus fréquents qu'on ne le croit

Santé mentale et dépendance

On entend généralement par **troubles concomitants**, une situation où une personne est atteinte simultanément d'un trouble de santé mentale et d'une dépendance. La littérature scientifique étant marquée d'une grande variabilité de méthodes et donc de résultats, nous tentons ici d'évaluer la fréquence de ces troubles apparaissant simultanément.

Des dizaines de milliers de Montérégiens atteints de troubles concomitants

Pour expliquer les liens entre les troubles mentaux et ceux liés à l'usage de substances psychoactives on peut identifier trois **possibilités**. D'abord, les troubles de santé mentale constituent des facteurs de risque pour une consommation accrue de substances. Ensuite, l'abus de substances constitue un facteur de risque pour un accroissement des troubles de santé mentale. Enfin, une cause commune favorise l'apparition des problèmes de santé mentale et de dépendance (prédisposition génétique ou milieu familial dysfonctionnel).

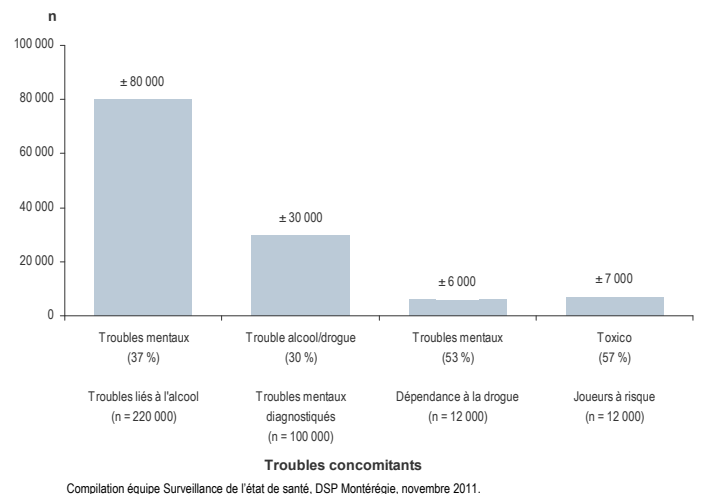
On sait, d'une part, que plus de 8 % des Montérégiens ($\pm 100\ 000$ personnes) ont déclarés des **troubles mentaux diagnostiqués** et que 19 % des Montérégiens ($\pm 220\ 000$ personnes) ont rapporté au moins 12 épisodes de consommation excessive au cours des douze derniers mois.

On sait, d'autre part, selon une **étude américaine**, que 30 % des personnes présentant un trouble mental souffriront au cours de leur vie d'un trouble lié à l'abus d'alcool et de drogues. De même, 37 % des personnes présentant un trouble lié à l'alcool et 53 % des personnes présentant un trouble lié à l'abus de drogues seront éventuellement atteintes, au cours de leur vie, d'un trouble mental.

Des **recherches** montrent aussi que les joueurs à risque présentent, en plus forte proportion, des troubles liés au **tabagisme** (60 %), à la toxicomanie (57 %), aux troubles de l'humeur (38 %) et aux troubles d'anxiété (37 %).

À partir de ces différentes sources d'information, la figure ci-contre présente la projection, en nombre, des principaux troubles concomitants pour la population montérégienne, pour l'année 2012.

Nombre de personnes potentiellement atteintes de troubles concomitants en Montérégie projeté pour l'année 2012



Un impact dévastateur

Les personnes souffrant d'un problème d'abus ou de dépendance à l'alcool font face à un risque de suicide cinq fois plus élevé que le risque dans la population générale. La présence de troubles concomitants augmenterait non seulement la probabilité de **suicide**, mais aussi d'**hospitalisations**, de désorganisation sociale et professionnelle, d'**itinérance**, de violence et de problèmes judiciaires. De plus, chez les enfants, la consommation des parents peut entraîner des conséquences marquées sur le plan du **développement** émotionnel, social, comportemental et scolaire.

Les personnes souffrant de troubles concomitants utilisent plus souvent les centres de traitement en dernier recours, même s'ils ont préalablement refusé les services offerts. Les personnes souffrant de troubles concomitants rechutent fréquemment, adhèrent peu aux traitements et présentent un pronostic moins

favorable. En **2010**, 15 % des Canadiens ont déclaré au moins un méfait causé par leur consommation d'alcool au cours de leur vie, 6 % au cours des 12 derniers mois. Enfin, au Canada, en 2003-2004, les dépenses reliées aux problèmes de santé mentale et de toxicomanie s'élevaient à 6,6 milliards de dollars.

Des pratiques montérégiennes exclusives et innovantes

Plusieurs **auteurs** concluent « que les problématiques multiples constituent maintenant la norme plutôt que l'exception lorsqu'une toxicomanie est présente dans le tableau clinique. » De là, l'importance de comprendre le fardeau associé aux troubles concomitants.

En Montérégie, grâce à **Mosaic**, un programme élaboré conjointement par le CSSS Pierre-Boucher et le Centre de réadaptation en dépendance Le Virage, la clientèle aux

prises avec des troubles concomitants de santé mentale et de dépendance ont maintenant accès à des services intégrés et à une prise en charge par un seul et même continuum de services.

Un changement de pratique remarquable et exclusif à la Montérégie!

À RETENIR

À partir des estimations présentées on constate que les troubles concomitants :

- pourraient affecter des dizaines de milliers de Montérégiens;
- constitue une menace importante pour l'état de santé mentale, le bien-être, la qualité de vie et l'intégration sociale des personnes atteintes et de leurs proches;
- amènent les personnes atteintes à utiliser une part importante des ressources en santé.