



VACCINATION GRIPPE A (H1N1)

Agence de la santé
et des services sociaux
de la Montérégie

Québec 

Chronique 1
30 octobre 2009

LA GRIPPE A(H1N1)

SEPT BONNES RAISONS DE DIRE OUI À LA VACCINATION

À l'école, à la garderie, au travail et même à l'épicerie, la vaccination contre le virus de la grippe A(H1N1) anime les conversations.

VOICI SEPT BONNES RAISONS DE SE FAIRE VACCINER :

1. Éviter la transmission du virus

La grippe A(H1N1) est une infection respiratoire contagieuse, facilement transmissible. De toutes les mesures de prévention, la vaccination demeure le moyen le plus efficace de se protéger et de protéger les autres, notamment les jeunes enfants et les personnes dont le système immunitaire est affaibli. Elle est aussi le meilleur moyen d'éviter la transmission du virus.

2. Éviter les risques de complications

Toux et fièvre, douleurs musculaires, fatigue, mal de gorge, écoulement nasal, maux de tête en sont les symptômes les plus fréquents. Si la plupart du temps ces symptômes sont incommodes, les complications que peut entraîner la grippe A(H1N1) sont graves, peuvent exiger une hospitalisation et même causer la mort.

3. Se protéger d'un nouveau virus

Bien que les symptômes grippaux du virus A(H1N1) ressemblent à ceux de la grippe saisonnière qui circule habituellement chez nous l'hiver, ces virus ne sont pas identiques pour autant. La grippe A(H1N1) est causée par un nouveau virus pour lequel notre corps n'a pas développé de protection.

4. Des cas de plus en plus nombreux

La grippe A(H1N1) circule à l'échelle planétaire. C'est pour cette raison que les spécialistes parlent d'une pandémie. Depuis quelques semaines, en Montérégie comme partout ailleurs au Québec et au Canada, nous remarquons que le nombre de personnes atteintes du virus ne cesse d'augmenter !

...2



VACCINATION GRIPPE A (H1N1)

2

5. Les jeunes aussi sont visés

Contrairement à ce qu'on observe avec la grippe saisonnière, les personnes le plus souvent touchées par les complications sont des jeunes en bonne santé. C'est pourquoi le vaccin est offert à toute la population et que les jeunes et les femmes enceintes constituent des groupes prioritaires pour la vaccination.

6. Un vaccin sécuritaire

Les effets secondaires possibles du vaccin les plus fréquemment ressentis sont bénins : rougeur et douleur au site de l'injection. Les complications de la grippe A(H1N1) peuvent être beaucoup plus graves que ses effets secondaires. Il existe au Québec, depuis plus de 15 ans, un programme de surveillance des effets secondaires inhabituels survenant après la vaccination. Une surveillance étroite est donc prévue pour ce vaccin, au même titre que tous les autres vaccins.

7. Un vaccin gratuit

Finalement, le vaccin est gratuit et offert à toutes les personnes qui souhaitent le recevoir. De plus, une seule dose suffit pour protéger la majorité des personnes vaccinées.

La Direction de santé publique recommande donc le vaccin à toute la population.

La vaccination est volontaire, sécuritaire et gratuite!

Si vous avez des questions :

Par téléphone : Services Québec au 1 877 644-4545

Par internet : www.pandemiequebec.ca ou www.santemonteregie.qc.ca

D^{re} Jocelyne Sauvé

Directrice de santé publique de la Montérégie