

## Comment se soigne l'herbe à la puce?

### SOINS IMMÉDIATS

Le poison contenu dans la sève toxique est neutralisé par l'eau:

- ☛ si possible, laver immédiatement (à l'intérieur de 5 minutes) à l'eau froide toutes les parties du corps ayant été en contact avec la plante. L'eau froide dilue la sève, referme les pores de la peau empêchant ainsi le poison de pénétrer dans la peau;
- ☛ il est préférable de ne pas utiliser de savon qui répand la sève toxique et enlève l'huile protectrice de la peau.

### SOINS ULTÉRIEURS

La dermatite se manifeste 24 à 48 heures après le contact. On observe de l'inflammation, de l'enflure, des cloques et de la démangeaison. L'éruption dure de quelques jours à quelques semaines. Pour soulager, appliquer:

- ☛ des compresses d'eau froide 3 ou 4 fois par jour;
- ☛ du bicarbonate de soude mélangé avec de l'eau si ça pique. La calamine soulage également. Ne pas gratter les plaies pour éviter toute infection;
- ☛ consulter un médecin si des signes d'infection se manifestent.

### NE PAS OUBLIER

- ☛ les vêtements doivent être lavés plusieurs fois, séparément, à l'eau chaude savonneuse;
- ☛ utiliser des gants de latex (caoutchouc) pour manipuler tout ce qui aurait pu entrer en contact avec l'herbe à la puce. Les gants de nitrile jetables seraient préférables parce qu'ils ne provoquent pas d'allergie mais ils ne sont pas toujours disponibles!

## Comment se débarrasser d'un plant d'herbe à la puce?

### Il existe deux méthodes

#### *la méthode culturale*

Il s'agit de détruire le plant en l'arrachant et en travaillant le sol pour éliminer les racines. Dès que les repousses apparaissent, il faut refaire le traitement.

#### *l'application de produits chimiques*

On recommande leur utilisation dans les endroits où le travail du sol est difficile. Il est préférable de pratiquer cette méthode en juillet et en août, lorsque la plante a complété sa croissance. Les pesticides sont des produits dangereux : protégez-vous adéquatement.

### Autres conseils

#### *à faire absolument*

☛ Se débarrasser des plants morts en les mettant dans un sac à ordures bien identifié ou en les enfouissant profondément dans le sol.

☛ Prendre toutes les précautions pour ne pas entrer en contact avec les plants même lorsqu'ils sont morts. Couvrir toutes les surfaces du corps susceptibles d'entrer en contact avec le plant. Protéger les mains avec un gant de nitrile renforcé de coton, résistant aux ronces.

☛ Rappelez-vous : les vêtements doivent être lavés plusieurs fois à l'eau chaude savonneuse; on doit absolument éviter tout contact avec des vêtements souillés.

#### *à ne pas faire*

- ☛ Pas de compostage : la sève toxique des plants peut contaminer le compost.
- ☛ Ne pas brûler le plant : la fumée contient de fines gouttelettes de sève toxique. Il y a un risque de forte réaction si on l'inhale.



## Remerciements

Ce document est largement inspiré du dépliant Poison Ivy, Sumac & Oak produit par l'American Academy of Dermatology, 1993.

Nous remercions le docteur Robert Trottier (IPM Associates) et le docteur Pierre Ricard, (Association des dermatologistes du Québec) qui ont revu et commenté le texte.

Illustrations : Frère Alexandre (Flore Laurentienne, PUM, 1995) et Agriculture et agroalimentaire Canada, *L'herbe à la puce, le sumac à vernis et le rhus diversiloba*. Reproduit avec la permission du ministre des Travaux publics et services gouvernementaux, Canada.

Ce dépliant est produit par le module santé au travail de la Régie régionale de la santé et des services sociaux de la Montérégie.



# L'herbe à la puce





## L'HERBE À LA PUCE

### Une plante à reconnaître!

La meilleure façon de ne pas attraper l'herbe à la puce, c'est de l'éviter! Il est donc important de savoir reconnaître la plante.

#### Aspect et habitat

La plante adopte diverses formes : buissonnante ou bien grimpante ou encore rampante. On la retrouve dans des lieux secs ou humides, dans des endroits ombragés ou ensoleillés, en forêt, sur les falaises, les bords de route, le long des clôtures. On la trouve dans presque toutes les régions du Québec.

#### Description de la plante

##### Les feuilles

Chaque feuille compte 3 folioles :

- les bords sont lisses ou dentés, rarement lobés;
- le foliole du milieu : son pétiole est plus long que les 2 autres;



- la couleur : rouge vin au printemps, vert en été, multicolore à l'automne; on peut trouver des taches noires qui sont la marque de la présence de la sève toxique qui s'est oxydée;
- les nervures sont marquées;
- les tiges ont l'apparence du bois.

##### Les fleurs

- couleur : blanc crème ou verdâtre
- disposées en cône
- présentes en juin ou juillet



##### Les fruits

- de la grosseur d'un pois sec
- blancs ou bruns, cireux
- présents en septembre

## La feuille

La feuille de l'herbe à la puce se présente sous



divers aspects ce qui rend son identification



moins facile. Mais rappelez-vous : trois



folioles, et un pétiole central plus long que les



deux autres constituent déjà un premier indice...!

5 cm

## Comment s'attrape l'herbe à la puce?



La plante contient une sève toxique qui provoque une dermatite allergique. On peut attraper l'herbe à la puce en toutes saisons. On l'attrape de deux façons :

- par contact direct avec n'importe quelle partie de la plante (sauf le pollen);
- par contact indirect en touchant par exemple un outil ou un animal qui a été en contact avec la plante.

Plusieurs fausses croyances circulent. Il convient de connaître les faits suivants :

- on ne peut attraper l'herbe à la puce en touchant la plaie d'une personne infectée;
- on ne peut attraper l'herbe à la puce parce qu'on a été infecté l'année précédente. La dermatite ne revient pas sans qu'il y ait contact;
- on ne peut attraper l'herbe à la puce simplement parce qu'elle est présente dans l'environnement: la sève toxique n'est pas volatile.