



**Fiche d'information**  
**Avril 2009**

**8 cancers du sein sur 10 touchent des femmes de 50 ans et plus**  
**1 femme sur 9 risque d'être atteinte d'un cancer du sein au cours de sa vie**

En collaboration avec la Société canadienne du cancer, la D<sup>re</sup> Johanne Blais, omnipraticienne spécialisée en santé des femmes, invite les femmes à prendre soin de leurs seins. Elle répond ici à certaines questions sur le dépistage du cancer du sein :

**Pourquoi est-ce important de surveiller la santé de ses seins?**

Le cancer du sein est le cancer le plus fréquent chez les femmes au Canada, et la deuxième cause de décès par cancer chez les femmes, après le cancer du poumon. En 2009, 22 700 nouveaux cas seront diagnostiqués au pays, dont 6 000 cas au Québec. Heureusement, la survie cinq ans après le diagnostic ne cesse de s'améliorer — au Canada, elle est actuellement de 87 % — essentiellement parce que l'on dépiste les cancers plus tôt et que les traitements sont plus efficaces.

**Connaît-on les causes du cancer du sein?**

Les causes sont inconnues, mais on a identifié certains facteurs de risque. Le premier est sans contredit l'âge : 8 cas sur 10 surviennent chez des femmes de plus de 50 ans. Viennent par la suite les antécédents personnels : avoir déjà eu un cancer du sein ou avoir eu antérieurement une biopsie du sein révélant certaines anomalies dites « atypiques ». Du côté des antécédents familiaux, le risque est plus élevé chez une femme dont la mère ou la sœur a déjà été atteinte d'un cancer du sein avant la ménopause. Finalement, on remarque une légère augmentation du cancer du sein chez les femmes qui suivent une hormonothérapie pendant plus de 5 ans. Retenons cependant que la majorité des femmes qui développent un cancer du sein ne présentent aucun facteur de risque autre que celui d'être femme et d'avancer en âge.

**C'est pour cette raison que chacune d'entre nous doit prendre soin de ses seins?**

Tout à fait. À tout âge, il faut que les femmes connaissent bien leurs seins et consultent un médecin lorsqu'elles constatent un changement. À partir de 40 ans, une femme – sans antécédent particulier – doit subir un examen clinique par son médecin de famille au moins tous les deux ans. De 50 à 69 ans, elle doit en plus se soumettre à une mammographie tous les deux ans en participant au Programme québécois de dépistage du cancer du sein (PQDCS).

**Quels sont les avantages de participer au Programme québécois de dépistage du cancer du sein?**

Les femmes qui acceptent d'y adhérer ont la chance de participer à un programme de qualité qui est évalué régulièrement. Tout le personnel qui œuvre au PQDCS a reçu une formation de qualité qui est mise à jour régulièrement. L'année de leurs 50 ans, les femmes reçoivent une première lettre d'invitation qui sert de prescription de même qu'une lettre de rappel. Après avoir passé gratuitement leur mammographie, le résultat leur est envoyé et une copie est adressée à leur médecin. Par la suite, les participantes sont moins sujettes à oublier leur mammographie, car il y a un rappel systématique tous les deux ans. Si leur résultat demande des examens complémentaires, les patientes obtiennent des rendez-vous plus rapidement dans les centres d'investigation désignés. Malheureusement, encore trop de femmes ne participent pas au programme.

**Pourquoi certaines femmes restent réticentes à passer une mammographie?**

La première raison est la peur d'avoir un cancer. Elles se disent : « Si je n'y vais pas, je ne l'aurai pas! » C'est oublier que plus la tumeur est petite et localisée, mieux c'est. Il faut aussi noter que pour certaines femmes, la mammographie n'est pas très agréable et peut causer un certain inconfort. Heureusement, les appareils se sont beaucoup perfectionnés et la durée de compression nécessaire pour obtenir une image précise n'est plus que de 30 à 45 secondes. La mammographie permet de détecter des tumeurs bien avant qu'elles puissent être palpées.