

## L'ÉTAT DE SANTÉ DE LA POPULATION MONTE RÉG IENNE : ENCORE DE BELLES BATAILLES À LIVRER

Longueuil, le 14 mai 2008 – La directrice de santé publique, Dre Jocelyne Sauvé, a profité de la Journée montérégienne de santé publique qui se tient aujourd'hui à Boucherville, pour lancer son nouveau rapport intitulé *Point de mire sur la santé des Montérégien(ne)s : pour cadrer l'action*. Ce dernier dresse le profil de l'état de santé de la population de la Montérégie et démontre qu'à plusieurs égards, il s'est amélioré de façon appréciable au cours des dernières années, mais que des gains peuvent encore être réalisés. Elle a aussi profité de cet événement, qui réunissait des représentants de différents secteurs de la société montérégienne (communautaire, économique, petite enfance, santé, scolaire, municipal, politique, etc.), pour réitérer l'importance de leur implication en faveur de la santé des Montérégien(ne)s.

« L'espérance de vie des Montérégien(ne)s à la naissance a augmenté de 3 ans depuis 20 ans, passant de 76 à 79 ans; ce qui indique une amélioration globale de l'état de santé de la population, affirme Dre Jocelyne Sauvé, directrice de santé publique de la Montérégie. Par ailleurs, plusieurs autres problèmes de santé pourraient être davantage prévenus. Par exemple : les personnes âgées vivent plusieurs années avec des incapacités plus ou moins importantes; la proportion de la population qui affiche un surplus de poids est de plus en plus élevée; le nombre de cas d'infections transmissibles sexuellement a considérablement augmenté depuis 10 ans; la qualité de l'air et de l'eau se dégrade et entraîne des conséquences déjà perceptibles; la proportion de travailleurs qui présentent des maladies ou des blessures liées au travail est significativement plus élevée en Montérégie que dans le reste du Québec; les routes de la Montérégie font encore trop de victimes; finalement, les personnes qui vivent des conditions socio-économiques difficiles ont plus de risque que les personnes favorisées d'avoir des problèmes de santé et ont ainsi une espérance de vie diminuée. »

### Quelques faits saillants en chiffres

- On estime à environ 12 ans le nombre d'années vécues avec des incapacités plus ou moins importantes, soit près de 15 % de l'espérance de vie globale estimée en 2001 en Montérégie.
- Les conditions dans lesquelles les gens vivent et travaillent ont un impact important sur leur santé. Or, dans certaines municipalités, jusqu'à 40 % de la population vit sous le seuil de faible revenu.
- Le taux de mortalité périnatale a diminué de 26 % entre 1985-1989 et 2000-2004, pour s'établir à environ 7 décès par 1 000 naissances vivantes.
- Entre 1998 et 2006, on observe une augmentation de 15 % du taux de victimes de traumatismes routiers, ce qui correspond à près de 1 600 victimes de plus en 2006 qu'en 1998.
- Le taux d'hospitalisation pour traumatismes routiers chez les occupants de véhicules à moteur est plus élevé en Montérégie que dans le reste du Québec depuis l'an 2000.
- En 2005, plus de 50 % de la population adulte affichait un surplus de poids comparativement à 37 % en 1997. Parmi ces derniers, 16 % étaient obèses.
- Entre 2000 et 2003, 71 % des décès étaient causés par des maladies chroniques : 33 % par un cancer, 31 % par une maladie cardiovasculaire et 7 % par une maladie respiratoire.

- En 2002, on estime que 8 % de la population âgée de 12 ans et plus a consulté un professionnel de la santé pour obtenir de l'aide ou du soutien psychologique.
- La vaccination contre l'hépatite B a permis de réduire le nombre de cas de 96 % entre 1990 et 2007.
- La syphilis est réapparue en Montérégie en 2001, passant de 1 cas en 2001 à 34 en 2007.
- Le nombre de cas de gonorrhée a doublé au cours des 4 dernières années et le taux d'incidence des infections à chlamydia a augmenté de 123 % depuis 1997.
- En 2003, en Montérégie, 9 % des décès et 3 % des hospitalisations auraient été liés à une mauvaise qualité de l'air extérieur.
- En 2001, pour chaque tranche de 1 000 travailleurs, 49 Montérégiens avaient subi une maladie ou une blessure dans le cadre du travail, comparativement à 44 au Québec.

### **Miser sur une stratégie de prévention gagnante**

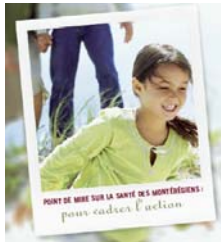
« Pour continuer d'améliorer la santé de la population et prévenir l'apparition de problèmes, il faut que chacun d'entre nous s'investisse, individuellement et collectivement, insiste D<sup>re</sup> Sauvé. Chaque action doit viser des résultats concrets qui permettront de relever les défis qui s'annoncent. » Ces actions doivent, notamment, répondre à de nouveaux besoins comme l'accroissement de la demande en services d'assistance aux aînés.

Puisque la santé des individus repose dans une large mesure sur leur accès à des environnements sociaux et physiques sains, tous les partenaires régionaux et locaux ont un rôle essentiel à jouer. Que ce soit par l'adoption de politiques d'accès aux logements, par l'aménagement de milieux urbains et scolaires favorisant de saines habitudes de vie ou par des mesures de soutien communautaire, les établissements de santé et de services sociaux, les établissements scolaires, les entreprises, les municipalités, les milieux de garde et les groupes communautaires sont solidairement responsables de l'avenir de la santé de leur population.

La Direction de santé publique encourage donc tous les partenaires à prendre connaissance de son dernier rapport et à s'inspirer des pistes de solutions qui y sont présentées. Le rapport de la directrice 2008 est disponible sur le site Internet de l'Agence au [www.rsss16.gouv.qc.ca/santepublique](http://www.rsss16.gouv.qc.ca/santepublique).

**Source :** Direction de santé publique  
Agence de la santé et des services sociaux de la Montérégie

**Renseignements :** Anne-Marie Blain  
Agente d'information  
450 928-6777, poste 4024  
Cell : 514 212-9971



Quatrième rapport de la directrice de santé publique de la Montérégie  
**L'ÉTAT DE SANTÉ ET DE BIEN-ÊTRE DE LA POPULATION MONTÉRÉGIENNE :  
 LE DÉFI DE LA PRÉVENTION**

**QUELQUES DONNÉES POUR LE  
 TERRITOIRE DU RÉSEAU LOCAL DE SERVICE CHAMPLAIN**

Nom de l'indicateur	Période de référence	RLS	Montérégie	Notes
Espérance de vie à la naissance	2000-2003	81,4 ans	79,5 ans	La valeur du RLS est significativement plus élevée que la valeur régionale
Proportion des enfants de 0-5 ans vivant sous le seuil de faible revenu	2000	20 %	18 %	
Proportion des naissances issues de mères âgées de moins de 20 ans ou ayant moins de 11 ans de scolarité	2005	10 %	10 %	
Usage du transport en commun, du vélo ou de la marche pour se rendre au travail	2001	27 %	15 %	
Prévalence du surplus de poids chez les 18 ans et plus	2005	51 %	52 %	
Proportion projetée de personnes âgées de 65 ans et plus	2018 (donnée projetée)	22 %	19 %	



Quatrième rapport de la directrice de santé publique de la Montérégie

L'ÉTAT DE SANTÉ ET DE BIEN-ÊTRE DE LA POPULATION MONTÉRÉGIENNE :  
LE DÉFI DE LA PRÉVENTION

QUELQUES DONNÉES POUR LE  
TERRITOIRE DU RÉSEAU LOCAL DE SERVICE HAUTE-YAMASKA

Nom de l'indicateur	Période de référence	RLS	Montérégie
Espérance de vie à la naissance	2000-2003	78,6 ans	79,5 ans
Proportion des enfants de 0-5 ans vivant sous le seuil de faible revenu	2000	19 %	18 %
Proportion des naissances issues de mères âgées de moins de 20 ans ou ayant moins de 11 ans de scolarité	2005	13 %	10 %
Usage du transport en commun, du vélo ou de la marche pour se rendre au travail	2001	8 %	15 %
Prévalence du surplus de poids chez les 18 ans et plus	2005	47 %	52 %
Proportion projetée de personnes âgées de 65 ans et plus	2018 (donnée projetée)	20 %	19 %

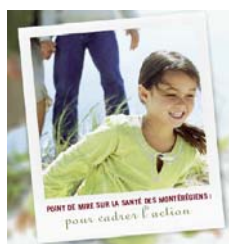


Quatrième rapport de la directrice de santé publique de la Montérégie

L'ÉTAT DE SANTÉ ET DE BIEN-ÊTRE DE LA POPULATION MONTÉRÉGIENNE :  
LE DÉFI DE LA PRÉVENTION

QUELQUES DONNÉES POUR LE  
TERRITOIRE DU RÉSEAU LOCAL DE SERVICE HAUT-RICHELIEU-ROUVILLE

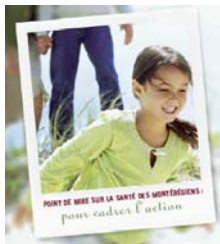
Nom de l'indicateur	Période de référence	RLS	Montérégie
Espérance de vie à la naissance	2000-2003	78,8 ans	79,5 ans
Proportion des enfants de 0-5 ans vivant sous le seuil de faible revenu	2000	17 %	18 %
Proportion des naissances issues de mères âgées de moins de 20 ans ou ayant moins de 11 ans de scolarité	2005	11 %	10 %
Usage du transport en commun, du vélo ou de la marche pour se rendre au travail	2001	12 %	15 %
Prévalence du surplus de poids chez les 18 ans et plus	2005	50 %	52 %
Proportion projetée de personnes âgées de 65 ans et plus	2018 (donnée projetée)	19 %	19 %



Quatrième rapport de la directrice de santé publique de la Montérégie  
**L'ÉTAT DE SANTÉ ET DE BIEN-ÊTRE DE LA POPULATION MONTÉRÉGIENNE :  
 LE DÉFI DE LA PRÉVENTION**

**QUELQUES DONNÉES POUR LE  
 TERRITOIRE DU RÉSEAU LOCAL DE SERVICE HAUT-SAINT-LAURENT**

Nom de l'indicateur	Période de référence	RLS	Montérégie	Notes
Espérance de vie à la naissance	2000-2003	77,2 ans	79,5 ans	La valeur du RLS est significativement plus faible que celle du reste du Québec
Proportion des enfants de 0-5 ans vivant sous le seuil de faible revenu	2000	28 %	18%	
Proportion des naissances issues de mères âgées de moins de 20 ans ou ayant moins de 11 ans de scolarité	2005	23 %	10%	
Usage du transport en commun, du vélo ou de la marche pour se rendre au travail	2001	11 %	15 %	
Prévalence du surplus de poids chez les 18 ans et plus	2005	60 %	52 %	La valeur du RLS est significativement plus élevée que la valeur régionale
Proportion projetée de personnes âgées de 65 ans et plus	2018 (donnée projetée)	21 %	19 %	

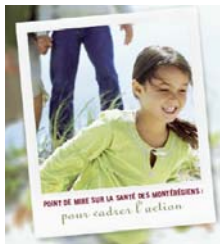


Quatrième rapport de la directrice de santé publique de la Montérégie

L'ÉTAT DE SANTÉ ET DE BIEN-ÊTRE DE LA POPULATION MONTÉRÉGIENNE :  
LE DÉFI DE LA PRÉVENTION

QUELQUES DONNÉES POUR LE  
TERRITOIRE DU RÉSEAU LOCAL DE SERVICE JARDINS-ROUSSILLON

Nom de l'indicateur	Période de référence	RLS	Montérégie
Espérance de vie à la naissance	2000-2003	78,9 ans	79,5 ans
Proportion des enfants de 0-5 ans vivant sous le seuil de faible revenu	2000	14 %	18 %
Proportion des naissances issues de mères âgées de moins de 20 ans ou ayant moins de 11 ans de scolarité	2005	9 %	10 %
Usage du transport en commun, du vélo ou de la marche pour se rendre au travail	2001	11 %	15 %
Prévalence du surplus de poids chez les 18 ans et plus	2005	56 %	52 %
Proportion projetée de personnes âgées de 65 ans et plus	2018 (donnée projetée)	16 %	19 %



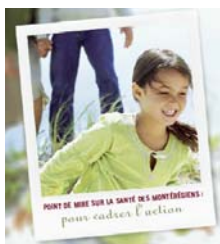
Quatrième rapport de la directrice de santé publique de la Montérégie

L'ÉTAT DE SANTÉ ET DE BIEN-ÊTRE DE LA POPULATION MONTÉRÉGIENNE :  
LE DÉFI DE LA PRÉVENTION

QUELQUES DONNÉES POUR LE  
TERRITOIRE DU RÉSEAU LOCAL DE SERVICE PIERRE-BOUCHER

Nom de l'indicateur	Période de référence	RLS	Montérégie
Espérance de vie à la naissance	2000-2003	79,6 ans	79,5 ans
Proportion des enfants de 0-5 ans vivant sous le seuil de faible revenu	2000	22 %	18 %
Proportion des naissances issues de mères âgées de moins de 20 ans ou ayant moins de 11 ans de scolarité	2005	10 %	10 %
Usage du transport en commun, du vélo ou de la marche pour se rendre au travail	2001	22 %	15 %
Prévalence du surplus de poids chez les 18 ans et plus	2005	50 %	52 %
Proportion projetée de personnes âgées de 65 ans et plus	2018 (donnée projetée)	17 %	19 %





## Quatrième rapport de la directrice de santé publique de la Montérégie

### L'ÉTAT DE SANTÉ ET DE BIEN-ÊTRE DE LA POPULATION MONTÉRÉGIENNE : LE DÉFI DE LA PRÉVENTION

#### QUELQUES DONNÉES POUR LE TERRITOIRE DU RÉSEAU LOCAL DE SERVICE POMMERAIE

Nom de l'indicateur	Période de référence	RLS	Montérégie
Espérance de vie à la naissance	2000-2003	79,1 ans	79,5 ans
Proportion des enfants de 0-5 ans vivant sous le seuil de faible revenu	2000	21 %	18 %
Proportion des naissances issues de mères âgées de moins de 20 ans ou ayant moins de 11 ans de scolarité	2005	14 %	10 %
Usage du transport en commun, du vélo ou de la marche pour se rendre au travail	2001	11 %	15 %
Prévalence du surplus de poids chez les 18 ans et plus	2005	49 %	52 %
Proportion projetée de personnes âgées de 65 ans et plus	2018 (donnée projetée)	24 %	19 %

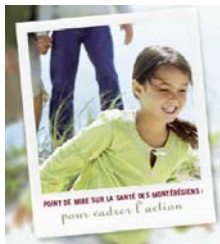


## Quatrième rapport de la directrice de santé publique de la Montérégie

### L'ÉTAT DE SANTÉ ET DE BIEN-ÊTRE DE LA POPULATION MONTÉRÉGIENNE : LE DÉFI DE LA PRÉVENTION

#### QUELQUES DONNÉES POUR LE TERRITOIRE DU RÉSEAU LOCAL DE SERVICE RICHELIEU-YAMASKA

Nom de l'indicateur	Période de référence	RLS	Montérégie
Espérance de vie à la naissance	2000-2003	79,5 ans	79,5 ans
Proportion des enfants de 0-5 ans vivant sous le seuil de faible revenu	2000	12 %	18 %
Proportion des naissances issues de mères âgées de moins de 20 ans ou ayant moins de 11 ans de scolarité	2005	8 %	10 %
Usage du transport en commun, du vélo ou de la marche pour se rendre au travail	2001	13 %	15 %
Prévalence du surplus de poids chez les 18 ans et plus	2005	49 %	52 %
Proportion projetée de personnes âgées de 65 ans et plus	2018 (donnée projetée)	19 %	19 %

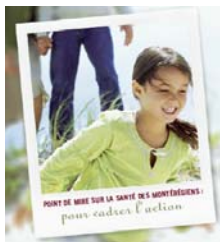


Quatrième rapport de la directrice de santé publique de la Montérégie

L'ÉTAT DE SANTÉ ET DE BIEN-ÊTRE DE LA POPULATION MONTÉRÉGIENNE :  
LE DÉFI DE LA PRÉVENTION

QUELQUES DONNÉES POUR LE  
TERRITOIRE DU RÉSEAU LOCAL DE SERVICE SOREL-TRACY

Nom de l'indicateur	Période de référence	RLS	Montérégie
Espérance de vie à la naissance	2000-2003	78,4 ans	79,5 ans
Proportion des enfants de 0-5 ans vivant sous le seuil de faible revenu	2000	25 %	18 %
Proportion des naissances issues de mères âgées de moins de 20 ans ou ayant moins de 11 ans de scolarité	2005	15 %	10 %
Usage du transport en commun, du vélo ou de la marche pour se rendre au travail	2001	10 %	15 %
Prévalence du surplus de poids chez les 18 ans et plus	2005	58 %	52 %
Proportion projetée de personnes âgées de 65 ans et plus	2018 (donnée projetée)	28 %	19 %

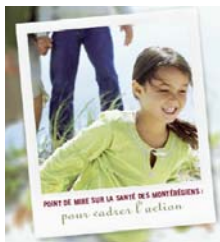


## Quatrième rapport de la directrice de santé publique de la Montérégie

### L'ÉTAT DE SANTÉ ET DE BIEN-ÊTRE DE LA POPULATION MONTÉRÉGIENNE : LE DÉFI DE LA PRÉVENTION

#### QUELQUES DONNÉES POUR LE TERRITOIRE DU RÉSEAU LOCAL DE SERVICE SUROÏT

Nom de l'indicateur	Période de référence	RLS	Montérégie
Espérance de vie à la naissance	2000-2003	79,0 ans	79,5 ans
Proportion des enfants de 0-5 ans vivant sous le seuil de faible revenu	2000	23 %	18 %
Proportion des naissances issues de mères âgées de moins de 20 ans ou ayant moins de 11 ans de scolarité	2005	24 %	10 %
Usage du transport en commun, du vélo ou de la marche pour se rendre au travail	2001	9 %	15 %
Prévalence du surplus de poids chez les 18 ans et plus	2005	54 %	52 %
Proportion projetée de personnes âgées de 65 ans et plus	2018 (donnée projetée)	24 %	19 %



## Quatrième rapport de la directrice de santé publique de la Montérégie

### L'ÉTAT DE SANTÉ ET DE BIEN-ÊTRE DE LA POPULATION MONTÉRÉGIENNE : LE DÉFI DE LA PRÉVENTION

#### QUELQUES DONNÉES POUR LE TERRITOIRE DU RÉSEAU LOCAL DE SERVICE VAUDREUIL-SOULANGES

Nom de l'indicateur	Période de référence	RLS	Montérégie
Espérance de vie à la naissance	2000-2003	79,8 ans	79,5 ans
Proportion des enfants de 0-5 ans vivant sous le seuil de faible revenu	2000	12 %	18 %
Proportion des naissances issues de mères âgées de moins de 20 ans ou ayant moins de 11 ans de scolarité	2005	6 %	10 %
Usage du transport en commun, du vélo ou de la marche pour se rendre au travail	2001	6 %	15 %
Prévalence du surplus de poids chez les 18 ans et plus	2005	54 %	52 %
Proportion projetée de personnes âgées de 65 ans et plus	2018 (donnée projetée)	15 %	19 %