

Veille informationnelle

Document cumulatif

Mise à jour : 31/03/2007

*Agence de la santé
et des services sociaux
de la Montérégie*

Québec 

Coordination :
Secteur gestion des connaissances

Collaboration :
Secteur surveillance de l'état de santé de la population

**SECTION : Continuum d'intervention
Dépendances**

**Agence de la santé et des
services sociaux de la
Montérégie**

1255, rue Beaugard
Longueuil, Québec
Tél : (450) 928-6777
Fax : (450) 677-8850
www.rrsss16.gouv.qc.ca

***À noter que les documents dont la référence contient une cote ainsi que les articles de périodiques, soumis aux dispositions de la *Loi sur le droit d'auteur*, sont disponibles au centre de documentation de l'Agence.**

PUBLICATIONS

[Alcohol misuse interventions guidance on developing a local programme of improvement.](#)

London : Department of Health, 2005. 60 p.

Ce document propose des guides pour le développement et la création de programmes visant l'amélioration des interventions afin de réduire les problèmes d'alcoolisme. Des informations, basées sur des données probantes sont offertes en soutien à la production de nouveaux outils développés au niveau national, qui pourront être utilisés au niveau local.

« [Alcool et Amérindiens : usage et intervention](#) » *Drogues, santé et société*, vol. 4, n° 1, 2005.

L'abus d'alcool chez les peuples indigènes du Brésil : une évaluation comparative / Esther Jean Langdon – Une perspective historique sur l'utilité de l'alcool dans les sociétés amérindiennes de la région subarctique / Claude Gélinas – Alcool en milieu autochtone et marqueurs identitaires meurtriers / Bernard Roy – La production d'un réseau de sur-parenté : histoire de l'alcool et désintoxication chez les Algonquins / Marie-Pierre Bousquet – Approche intraculturelle destinée à réduire les dommages liés à la dépendance à l'alcool chez les Mbya-Guarani du Rio Grande do Sul, au Brésil / Luciane Ouriques Ferreira et Carlos Coloma.

[Alcool et santé : l'alcool et les personnes âgées.](#) Québec : Éduc'alcool, 2006. 9 p.

Cote : HV 4999.A26 E21a 2006

Au Québec, 15,7 % des hommes âgés boivent plus de 14 verres par semaine, ce qui représente une consommation d'alcool abusive. Chez les femmes de 45 à 64 ans, ce taux atteint 3,8 %, une forte augmentation chez ce groupe. Afin d'éviter de nombreux problèmes liés à la surconsommation d'alcool, ce guide offre des données récentes sur le sujet et insiste sur les facteurs de risque, tel le mélange alcool et médicaments.

Alcool et santé : les effets de la consommation modérée et régulière d'alcool. Montréal : Éduc'alcool, 2005. 12 p.

Cote : HV 5258 A354 2005

On pose un regard scientifique sur la consommation modérée et régulière d'alcool qui a généralement des effets bénéfiques pour la santé, particulièrement chez les femmes ménopausées et les hommes âgés de plus de quarante ans. Le conseil d'administration d'Éduc'alcool souligne : « Il importe d'être extrêmement prudent dans la diffusion de ces données car chaque personne est unique ». On présente donc des repères d'importance situant l'étude dans le cadre d'un rapport global des consommateurs face à l'alcool.

Allard, Denis, et autres. [Évaluation du programme expérimental sur le jeu pathologique : monitoring évaluatif, entrevues avec les directions et les coordonnateurs sur l'organisation des services et leur évolution.](#) Québec : INSPQ, 2007. 100 p.

Cote : HV 6722.Q3 E92 2007

Complétant le rapport sur l'adaptation du programme expérimental par les organismes de traitement, cette étude aborde des questions relatives aux continuums et au réseau de services pour les joueurs, leurs proches et la population. L'évaluation du programme, deux ans après son implantation, permet de dégager trois types de réseaux : 1) concerté; 2) agrégé; 3) disséminé. Ainsi, un bon aperçu de l'état du développement des nouveaux services offerts dans les régions est proposé.

Anderson, Peter, et Ben Baumberg. [Alcohol in Europe : a public health perspective](#). London : Institute of Alcohol Studies, 2006. 432 p.

Cote : HV 5309.E89 A548a 2006

Ce rapport analyse l'efficacité des politiques publiques européennes pour combattre l'alcoolisme, et formule des recommandations visant leur amélioration : 1) les données de surveillance doivent être comparables et analysables par tous les pays; 2) les infrastructures de recherche doivent être établies et financées en collaboration; 4) la limite d'alcool permise dans le sang, pour les conducteurs, devrait être de 0.5 g/L; 5) informer le public des politiques mises en place par une grande campagne médiatique, etc.

Après chaque « high », il y a une descente, sois plus futé que la drogue : parlons franchement de la marijuana. Ottawa : Santé Canada, 2005. 47 p.

Cote : HV 5822.M3 A654 2005

On expose des faits objectifs sur la consommation et l'abus de la marijuana. On vise à donner aux parents et aux adolescents des conseils pour discuter des points que soulève ce sujet et pour prendre de bonnes décisions. Ce livret est divisé en deux sections distinctes, l'une pour les jeunes et l'autre pour les parents. On y traite de questions de santé, de tendances, de conséquences sociales d'ordre juridique. On propose également des moyens efficaces aux parents et aux jeunes pour discuter des comportements à risque.

Auger, Nathalie, et Marie-France Raynault. « **The future of tobacco marketing in Canada** ». *Revue canadienne de santé publique*, vol. 96, n° 4, July-August 2005, p. 278-280.

On examine comment l'industrie du tabac pourrait dorénavant publiciser ses produits en court-circuitant la *Loi sur le tabac*. Les stratégies antérieures de marketing sont revues avec la perspective de leur utilisation dans ces campagnes futures. On insiste sur la nécessité pour les industries non reliées au tabac, de mener des campagnes publicitaires responsables afin d'éviter de promouvoir, par inadvertance, les produits du tabac.

Avis sur la réforme du système de santé et des services sociaux et ses impacts sur l'offre de services en matière de dépendances. Montréal : CPLT, 2004. 21 p.

Cote : HV 5840.Q3 A959 2004

A pour objectif d'analyser les enjeux principaux liés à la lutte aux dépendances au Québec en tenant compte des principes les plus susceptibles de mener à une implantation efficace de la réforme et de présenter un cadre cohérent de réorganisation de la prestation des services qui découle de cette analyse et puisse s'accorder avec les objectifs de la réforme.

Beauchesne, Line. **Drogues, mythes et dépendance : en parler avec nos enfants.** Montréal : Bayard Canada Livres, 2005. 100 p.

Cote : HV 5824.C45 B372d 2005

« Le présent guide a été conçu pour aider les parents et les éducateurs à réaliser, par l'exercice d'une influence quotidienne positive et d'une communication basée sur la confiance, des activités à caractère préventif auprès des jeunes. Il a pour objectif de fournir aux adultes l'information la plus complète possible et d'être un outil de soutien pour les parents qui ont à cœur de participer au développement de leurs jeunes. S'il est impossible d'éliminer complètement les risques inhérents à la consommation de drogues par les jeunes, les psychotropes étant présents partout dans notre société, il est essentiel de leur apprendre à en faire une gestion éclairée ».

Beaumont, Candide, et autres. [Toxicomanie, jeu pathologique et troubles mentaux : pour une intervention efficace des centres de réadaptation et de leurs partenaires](#). Montréal : Fédération québécoise des centres de réadaptation pour personnes alcooliques et autres toxicomanes, 2006. 46 p.

Cote : HV 5840.Q3 T756 2006

Ce document fait état des connaissances internationales et nationales en matière de concomitance des problèmes de dépendance et des troubles mentaux, et présente l'organisation actuelle des services offerts à la population concernée. De plus, des recommandations sont formulées afin de soutenir le développement et l'intégration d'un système de soins et de services mieux adapté aux besoins de cette clientèle.

Ben Amar, Mohamed, et autres. ***Drogues : savoir plus, risquer moins : le livre d'information.*** Montréal : Centre québécois de lutte aux dépendances, 2006. 205 p.

Cote : HV 5801 D784 2006

Les drogues, en constante évolution, peuvent créer une dépendance, conduire à des peines d'emprisonnement, perturber l'économie ou nourrir le crime organisé. La faible diffusion de l'information au grand public entraîne alors des idées préconçues, des inquiétudes, des peurs, un sentiment d'impuissance, ou encore, des attitudes excessives et inadaptées. Cet ouvrage tient compte des nouvelles réalités des substances présentes au Québec, en expliquant : les différents psychotropes; leurs effets; les risques; les lois; l'aide disponible.

Ben Amar, Mohamed. ***La polyconsommation des psychotropes et les principales interactions pharmacologiques associées.*** Montréal : CPLT, 2004. 184p.

Cote : HV 5801 B456p 2004

Un guide pratique qui permet de mieux comprendre les mécanismes des interactions pharmacologiques et les facteurs affectant l'action des psychotropes. Il présente aussi les conséquences possibles et la gravité des associations de chacun des psychotropes des cinq grandes catégories du classement pharmacologique. La polyconsommation s'avère de plus en plus fréquente et rejoint plusieurs groupes d'individus (personnes âgées, sportifs, toxicomanes, usagers récréatifs) d'où l'importance de mieux comprendre les risques des associations de produits.

Beirness, Douglas J., et Christopher G. Davis. ***Le cannabis et la conduite automobile : analyse tirée de l'Enquête sur les toxicomanies au Canada de 2004.*** Ottawa : Centre canadien de lutte contre l'alcoolisme et les toxicomanies, 2006. 8 p.

La conduite sous l'influence de drogues représente un véritable problème de sécurité routière, au même titre que l'alcool au volant. La consommation de cannabis, de même que la conduite sous son influence, a plus qu'augmenté au Canada au cours des 15 dernières années. Ce document étoffe les connaissances actuelles, fournit de nouvelles preuves sur la prévalence du problème et caractérise les personnes qui ont ce comportement.

Bertrand, Karine. ***Intervenir auprès des jeunes et de leur entourage dans les Centres de réadaptation pour personnes alcooliques et toxicomanes : pratiques gagnantes et offre de services de base.*** Montréal : Fédération québécoise des centres de réadaptation pour personnes alcooliques et autres toxicomanes, 2006. 52 p.

Cote : HV 4999.Y68 B551i 2006

La problématique de la consommation de drogues, d'alcool et de jeux de hasard s'observe de plus en plus tôt chez les jeunes. En 2005-2006, près de 6 000 adolescents âgés entre 12 et 17 ans ont eu recours aux centres de réadaptation pour personnes alcooliques et toxicomanes (CRPAT). Ce document, conçu pour soutenir les intervenants, traduit l'expertise des CRPAT en termes de distribution de services de désintoxication et de réadaptation auprès de la clientèle jeunesse.

Bertrand, Karine, Jean-Marc Ménard, et Joël Tremblay. ***Les membres de l'entourage des personnes alcooliques et toxicomanes : portrait des services offerts au Québec.*** Québec : CPLT, 2005. 22 p.

Cote : HV 5000.Q3 B549m 2005

Présente les résultats d'un sondage qui a permis de mieux connaître les services offerts aux membres de l'entourage des personnes alcooliques et toxicomanes au Québec, dont les types d'intervention, les organismes auxquels on se réfère et les services de consultation conjugale disponibles.

Bertrand, Karine, et Jean-Marc Ménard. « ***Toxicomanie et parentalité : une cible d'intervention importante pour le programme " Faire la courte échelle "*** ». *Info-toxico Mauricie/Centre-du-Québec*, vol. 18, n° 1, avril 2006, 4 p.

Après une brève recension des écrits sur les interrelations entre toxicomanie et parentalité, une réflexion sur les défis cliniques reliés à l'intervention auprès des parents toxicomanes est amorcée. De plus, les résultats des études portant sur l'efficacité des programmes sont abordés. Finalement, les enjeux cliniques du programme régional

Faire la courte échelle, conçu par les services jeunesse intégrés pour combattre et prévenir la problématique de la négligence en Mauricie et Centre-du-Québec, sont discutés.

Blais, Marilou, et Carole Taillon. « **Programme national de traitement de la toxicomanie, intensité élevée en milieu carcéral** ». *L'intervenant*, vol. 22, n° 1, octobre 2005, p. 4-6.

Cet article résume l'expérience d'un programme d'intensité élevée auprès des délinquants, organisé et vécu par deux intervenantes travaillant au sein du Service Correctionnel du Canada. Regroupant 12 participants, ce programme offert au pénitencier La Macaza a débuté à la fin du mois de janvier 2005. L'expérience s'est avérée un succès, autant pour les participants que pour les intervenantes.

Bourdon, Marie-Claude. « **Jeux du hasard : 15% des jeunes sont à risque- Les enfants de parents qui jouent ont davantage de risques de développer un comportement pathologique** ». *Les diplômés*, n° 408, printemps 2005, p. 22.

Cet article présente une étude réalisée par Frank Vitaro, professeur à L'École de psychoéducation de l'Université de Montréal et menée auprès d'une cohorte de jeunes suivie depuis 1984 dans des milieux défavorisés de Montréal. Trois profils de consommation ou de jeu ont été identifiés chez ces jeunes. Parmi ceux-ci, il s'avère que 15% sont à risque. Le dépistage et les bénéfices d'interventions de prévention ciblées sont soulignés par le professeur Vitaro.

Boutin, C., et C. Sylvain. « **Vivre avec un joueur excessif** ». *Psychologie Québec*, vol. 22, no 3, mai 2005, p. 16-20.

Cet article présente les trois différentes phases vécues par les proches d'un joueur excessif ainsi que des pistes de solution dans le but de les aider dans leur démarche d'accompagnement. Les coordonnées de divers organismes s'adressant à l'entourage des joueurs y sont également mentionnées.

Brochu, Serge, et Marie-Marthe Cousineau. « **Faits saillants du projet " Jeunes, drogues et violence : des liens à comprendre "** ». *L'intervenant*, vol. 23, n° 1, 2006, p. 4-10.

Basé sur le modèle de relations développé par *Goldstein*, cette étude détermine les liens entre la consommation de substances psychoactives et la violence chez les adolescents. Les premiers résultats observés chez les trois groupes à l'étude, jeunes en milieux scolaires, jeunes décrocheurs, jeunes contrevenants, démontrent l'inexistence de la relation causale entre « jeunes, alcool/drogues, et violence » , pourtant si souvent établi.

Bryant, Carol A., et autres. « **Using mixed methods to examine parental influence on youth alcohol use** ». *American Journal of Health Education*, vol. 37, n° 6, November/December 2006, p. 322-336.

La représentation de l'alcool dans les médias, la dépression, le stress, le contexte social, la situation géographique et la facilité d'accès, peuvent inciter les jeunes à consommer de l'alcool. Les parents, ou d'autres adultes, jouent un rôle déterminant dans leur décision de s'y initier ou non. Cet article examine des stratégies de préventions parentales telles : la communication, la surveillance, le rôle de modèle, le contrôle de l'accessibilité, la sensibilisation aux effets négatifs, l'offre d'un soutien émotionnel, etc.

[Cadre de la politique en matière d'alcool dans la Région européenne de l'OMS](#). Genève : OMS, 2006. 41 p.

Cote : HV 5309.E89 C126 2006

La Région européenne de l'OMS est celle où l'on boit le plus d'alcool à l'échelle mondiale. La consommation par habitant ainsi que la morbidité associée à l'alcool sont deux fois plus élevées que la moyenne internationale. Ce guide incite à l'élaboration de politiques visant à prévenir et réduire les méfaits de l'alcool.

Caloen, Benoît Van. « [Dilemmes de l'individualisme : un contexte sociétair de l'usage de drogues](#) ». *Drogues, santé et société*, vol.3, n° 1, 2004, p. 65-80.

Propose une analyse sociologique du contexte sociétair de l'usage de psychotropes, dans une perspective des identités sociales multiples. Une classification de l'usage des drogues selon les zones et les niveaux d'usage est présentée. Quelques applications et enjeux sur la prévention et le traitement suivent.

[Certification des organismes privés ou communautaires intervenant en toxicomanie et offrant de l'hébergement : cadre normatif](#), 2^e éd. Québec : MSSS, 2005. 79 p.

Cote : HV 5840.Q3 C418 2005

Définit la portée de la certification, la procédure de qualification, les critères d'admissibilité à la démarche, le processus de suivi et le renouvellement de la certification.

Chevalier, Serge et Élisabeth Papineau. [Analyse des effets sur la santé des populations des projets d'implantation de salons de jeux et d'hippodromes au Québec](#). Québec : INSPQ, 2007. 75 p.

Cote : HV 6722.Q3 C527an 2007

La grande accessibilité aux jeux de hasard, combinée à leur dangerosité, cause la majorité des comportements de dépendances. Selon *Loto-Québec*, la mise en place de salons de jeux constitue une solution pour encadrer et contrer le phénomène de jeux excessifs. Cependant, les données disponibles sur le regroupement des appareils de loterie vidéo (ALV), dans les salons de jeux, ne permettent pas de conclure à une meilleure gestion des problèmes associés ainsi qu'à une réduction de l'accessibilité à ce type de jeu.

Chevalier, Serge, et autres. [Évaluation du programme expérimental sur le jeu pathologique : monitoring évaluatif, indicateurs d'implantation : mai 2001 – décembre 2003](#). Québec : INSPQ, mars 2005. 141 p.

Cote : HV 6722.Q3 C527m 2005

Ce rapport cerne d'abord les caractéristiques de la clientèle qui s'inscrit à un programme de traitement de jeu pathologique et présente par la suite un certain nombre de résultats. Le maintien et l'amélioration de la couverture, surtout chez les jeunes adultes, ressort comme étant un des défis pour les années à venir.

Chevalier, Serge. [Jeux d'argent, délinquances et criminalités chez les jeunes : une recension des écrits](#). Montréal : Centre international d'étude sur le jeu et les comportements à risque chez les jeunes, 2005. xii, 113 p.

Cote : HV 9071 C527j 2005

Cet ouvrage soumet une revue de la littérature critique sur l'état de l'avancement des sciences dans le domaine de la criminalité chez les jeunes en plus de proposer une ébauche de cadre conceptuel pour le développement d'un instrument de prévention de l'apparition de problèmes de jeu et des délinquances et criminalités associés.

Chiasson, Jean-Pierre, et autres. « **La toxicomanie : la grande oubliée du système de santé québécois** ». *Le Point en administration de la santé et des services sociaux*, vol. 1, n° 4, hiver 2006, p. 19-21.

« Un témoignage véridique qui démontre bien à quel point la toxicomanie vient souvent biaiser le jugement clinique et retarder le traitement adéquat de pathologies psychiatriques coexistantes pourtant bien connues ».

[Colloque « La prévention dans les jeux de hasard et d'argent à Montréal : où en sommes-nous? »](#)

La Direction de la santé publique de Montréal présente en ligne les communications des conférenciers et intervenants ayant participé à cet événement le 13 octobre dernier. Ce colloque était l'occasion de discuter des résultats des projets du Plan stratégique montréalais 2003-2006 en prévention dans les jeux de hasard et d'argent de l'Agence de santé et de services sociaux de Montréal.

[Communication sur la réduction des dommages liés à l'alcool \[Communiqué\]](#). Bruxelles : Commission Européenne, 2006.

Dans l'Union Européenne, le nombre de décès reliés à la consommation dangereuse d'alcool s'estime à 195 000 par année. Adoptée le 24 octobre dernier, cette communication formule une stratégie visant la réduction des dommages associés à l'alcool. Des champs prioritaires dans lesquels l'Union Européenne doit investir y sont énumérés dont le financement de la recherche et le partage de bonnes pratiques.

« **Les conduites de consommation à l'adolescence** ». *Psychotrope*, vol. 11, n° 2-3, 2005.

Ce numéro spécial relate les communications formulées lors d'un congrès organisé par le Derpad et le Centre Médical Marmottan.

Adolescence et dépendance / Philippe Jeammet - Les usages de produits psychoactifs des étudiants / François Beck, et autres - La prise en charge des consommations de cannabis à l'adolescence / Olivier Phan - Nouvelles consultations de Marmottan : apports théoriques, expériences cliniques / Dan Véléa - Le rôle de la recherche en sciences sociales dans les politiques de prévention / Michel Joubert - Danser avec les drogues : pop-musique, drogues et jeunesse britannique / Harry Shapiro - La recherche de sensations : quel traitement de l'émotion? / Solange Carton - La mesure *Min Risk Addictions* : intérêts et limites / Éric Chagnard - Relation thérapeutique et « soins obligés » en toxicomanie / Anne Biadi-Imhof - Pratiques médicales et usages de drogues : linéaments de la construction d'un champ / Jean-Bernard Wojciechowski - Les effets de la « question miracle » dans les textes de patients alcoolodépendants / Sylvie Petit.

« **Connaissances en mathématiques et jeux de hasard et d'argent** ». *Atout hasard*, vol. 7, n°1, mai 2005.

Présente les résultats d'une étude qui vise à répondre à la question : « L'apprentissage des mathématiques pourrait-il favoriser des perceptions et des comportements de jeu qui respectent davantage les principes de base des jeux de hasard et d'argent? »

Courty, Pascale. *Intervenir en toxicomanie*. Paris : Éditions La Découverte, 2005, 181 p.

Cote : HV 5801 C867i 2005

Propose un état des lieux historique, sociologique, médical et législatif de l'évolution de la prise en charge des usagers de drogues en France. Fournit des connaissances validées, des moyens éprouvés et des interrogations susceptibles d'enrichir la réflexion des professionnels comme celle des citoyens.

Davis, Christopher G. [Risques associés au tabagisme chez les jeunes de 15 à 19 ans : analyse tirée de l'Enquête sur les toxicomanies au Canada de 2004](#). Ottawa : Centre canadien de lutte contre l'alcoolisme et les toxicomanies, 2006. 8 p.

Selon cette enquête - 26,7 % des jeunes canadiens fument - ce qui constitue un bon indicateur de l'adoption d'autres comportements à risque. La possibilité que ces jeunes consomment éventuellement des substances telles l'alcool, le cannabis ou autres drogues est beaucoup plus élevée que chez les non-fumeurs. Cette consommation risque d'ailleurs de mener davantage ces jeunes fumeurs à l'abus, à la dépendance ou à des problèmes de santé mentale.

Deguire, Anne-Elyse. [La méthamphétamine](#). Ottawa : Centre canadien de lutte contre l'alcoolisme et les toxicomanies, 2005. 4 p.

Fiche de renseignements sur la méthamphétamine visant à fournir des indications actuelles, objectives et concrètes sur cette drogue.

« **La dépendance chez les aînés : un bien mauvais pari** ». *Expression*, vol. 19, n° 4, automne 2006, 8 p.

Les problèmes de santé, l'isolement et le sentiment de solitude des personnes âgées les rendent plus vulnérables aux dépendances (le tabagisme, l'alcool, les médicaments et le jeu). Les auteurs proposent des programmes pour aider les personnes âgées aux prises avec ces problèmes.

[La drogue...Si on en parlait?](#). Québec : MSSS, novembre 2004. 19 p.

Cote : HV 5824.Y68 D784 2004

Brochure s'adressant aux parents qui décrit comment la consommation d'alcool et d'autres drogues intervient dans le développement social et affectif de l'adolescent, et comment l'influence des parents peut être déterminante pour amener celui-ci à grandir et à faire des choix responsables.

Son contenu propose des outils de prévention et d'intervention aux parents : adopter une attitude parentale favorisant le dialogue, mieux connaître les drogues afin de pouvoir les déceler et savoir quoi faire si l'adolescent consomme.

La brochure est disponible en français et en anglais.

« [Drogues d'abus : piège de... crystal](#) ». *Bulletin d'information toxicologique*, vol. 21, n° 2, automne 2005, 1-5.

Relatant d'abord l'historique de la méthamphétamine, ce bulletin traite des effets et des dangers de cette drogue, mieux connue sous le nom de « Crystal » ou « Crystal Meth ». Certaines provinces ont déjà instauré des programmes visant à informer les pharmaciens des risques à la santé associés à cette drogue, et de la nécessité d'une surveillance des ventes de pseudoéphédrine et d'épinéphrine afin d'en prévenir l'usage. Cependant, l'éducation au public demeure essentielle dans la lutte contre cette substance dont la dangerosité surpasse celle de la cocaïne.

Dubé, Gaëtane. ***Enquête québécoise sur le tabac, l'alcool, la drogue et le jeu chez les élèves du secondaire, 2004 : quoi de neuf depuis 2002?*** Québec : Institut de la statistique du Québec, 2005. [4^e éd.] 166, [11] p.

Cote : HV 4999.Y68 D814e 2005

Cette quatrième édition offre un portrait du tabagisme, de la consommation d'alcool et de drogues et de la participation aux jeux de hasard et d'argent chez les élèves du secondaire. Ainsi, depuis 1998, l'usage du tabac, sur une durée de 30 jours, est en baisse, passant de 23% à 19%, selon les données recueillies à l'automne 2004. La consommation d'alcool, au cours d'une période de 12 mois, a aussi diminué, passant de 70% à 63% pour l'année 2004. Finalement, autour de 54% des élèves du secondaire affirment avoir déjà participé à des jeux de hasard et d'argent au cours de leur vie. En fait, depuis 2000, ce pourcentage de participation ne cesse de diminuer, passant de 70% à 61% en 2002, pour atteindre son niveau actuel d'environ 54%.

Durocher, Lise, Sylvain Pelletier, et Pierrette Trudeau-Leblanc. ***Groupe de réflexion sur les drogues : guide d'animation***. Montréal : Centre jeunesse de Montréal, Institut universitaire, 2005. 205 p.

Cote : HV 5824.Y68 D964g 2005

Ce guide offre aux adolescents la possibilité d'échanger sur leur consommation d'alcool et de drogues. « Les objectifs généraux sont de susciter chez les participants une réflexion sur leurs habitudes de consommation afin qu'ils puissent réduire les risques et les conséquences de leur consommation d'alcool et de drogues et les amener à se responsabiliser en acquérant des habilités prosociales. Cette démarche permet également de favoriser la motivation à utiliser des services spécialisés en toxicomanie chez les adolescents qui le requièrent ».

[Enquête sur les toxicomanies au Canada : une enquête nationale sur la consommation d'alcool et d'autres drogues par les Canadiens : la prévalence de l'usage et les méfaits. Points saillants.](#) Ottawa : CCLAT, novembre 2004. 14 p.

Un total de 13 909 Canadiens ont participé à cette enquête, dont au moins 1 000 personnes par province. Les résultats révèlent qu'un total de 14 % des Canadiens ont fumé de la marijuana au cours de la dernière année, soit le double du taux déclaré en 1994. Chez les jeunes en particulier, près de 30 % des 15-17 ans et un peu plus de 47 % des 18-19 ans ont consommé de la marijuana au cours de la dernière année. La hausse de la consommation du cannabis chez les jeunes est préoccupante et que ce groupe-cible des 15 à 19 ans mérite plus d'attention. Par ailleurs, l'enquête révèle que la majorité des Canadiens âgés de 15 ans et plus consomment de l'alcool, mais avec modération et sans causer de méfaits.

Cependant 17 pour cent sont considérés comme des buveurs excessifs. Ces buveurs à risque sont majoritairement des hommes et ils ont moins de 25 ans.

Garnier, Emmanuèle. « [Jeux de hasard et d'argent : le problème de la dépendance](#) ». *Le médecin du Québec*, vol. 40, n° 1, janvier 2005, p. 98-103.

Reportage sur la thérapie mise au point par des chercheurs de l'Université Laval et qui s'attaque aux illusions que les joueurs pathologiques entretiennent sur la notion de hasard et de chance, et qui permet de traiter avec succès des joueurs compulsifs.

Gaudet, Étienne. « ***Drogues et alcool : la prévention a bien meilleur goût*** ». *Le magazine Enfants Québec*, mai 2005, p. 62-66.

L'auteur donne quelques conseils aux parents face à la consommation de drogues et d'alcool de leurs enfants.

Guyon, Louise, Serge Brochu, et Michel Landry. ***Les jeunes et les drogues : usages et dépendances***. Québec : Presses de l'Université Laval, 2005. 325 p.

Cote : HV 5824.Y68 G989j 2005

Les textes qui sont réunis dans cet ouvrage sont tirés des conférences du séminaire « Jeunesse et toxicomanie, où en sommes-nous? » tenu en janvier 2003. Les thèmes abordés sont variés, on y parle notamment de l'évolution de la consommation de substances psychotropes chez les jeunes, des liens entre drogues et violence et de l'impact de la toxicomanie parentale sur la négligence envers les enfants.

Hammond, David, Neil E. Collishaw, and Cynthia Callard. « **Secret science : tobacco industry research on smoking behaviour and cigarette toxicity** ». *Lancet*, vol. 367, n° 9512, March 4, 2006, p. 781-787.

Cet article passe en revue les recherches effectuées par Imperial Tobacco Limited et British American Tobacco sur le tabagisme et les comportements des fumeurs. La recherche dans l'industrie du tabac souligne une utilisation de protocoles d'essai sur la cigarette présentant des limitations importantes ainsi que l'existence de documents décrivant des procédures de gestion trompeuses.

Houle, Mélanie, et Mylène Lecours. ***Les amphétamines : un bilan des informations disponibles à l'intention des intervenants***. Trois-Rivières : ASSS de la Mauricie et du Centre-du-Québec ; Domrémy Mauricie / Centre-du-Québec centre de réadaptation toxicomanie / jeu pathologique, 2006. 16 p.

Cote : RC 568.A45 H838a 2006

La consommation des stimulants de type amphétaminique, en plus d'être en hausse, s'étend à différents groupes sociaux. Compte tenu du contexte de nouveauté et de la confusion autour de ces « nouvelles drogues », il s'avère nécessaire de faire le point. Ce bilan présente l'information disponible sur la nature des amphétamines ainsi que les données disponibles concernant l'incidence de leur consommation, leurs caractéristiques spécifiques, leurs effets, les symptômes de sevrage, les impacts sur la santé et les différents aspects légaux.

Houle, Valérie, et Isabelle Paradis. **[Avis de santé publique sur l'implantation des salons de jeux au Québec par les Directeurs régionaux de santé publique](#)**. Québec : ASSS Capitale nationale, 2007. 24 p.

Cote : HV 6722.Q3 H839a 2007

Depuis 2004, le nombre d'endroits proposant des appareils de loterie vidéo (ALV) a diminué de 31 %. Avec les appareils ainsi récupérés, *Loto-Québec* prévoit ouvrir quatre salons de jeux, associés aux hippodromes présents sur le territoire, afin de mieux encadrer et contrer le jeu. Or, les données disponibles jusqu'à maintenant ne permettent pas d'affirmer qu'une telle mesure réduira l'accessibilité à ces appareils. Les Directeurs de santé publique recommandent donc au gouvernement de se doter d'une *Politique québécoise sur les jeux de hasard et d'argent*, en plus d'instaurer des conditions à l'implantation de ces salons, par exemple : 1) ramener le ratio de moins de deux appareils électroniques de jeu pour 1 000 adultes; 2) limiter l'accès aux appareils à moins de 12 heures par jour; 3) retirer les accepteurs de billets de tous les ALV, etc.

Jacob Suissa, Amnon. « **[Dépendance au gambling : repères pour le médecin de famille](#)** ». *Le Médecin du Québec*, vol. 39, no. 11, novembre 2004, p. 87-96.

Aborde les déterminants majeurs permettant au médecin d'intervenir plus efficacement en dépistant les joueurs parmi ses patients.

Jamoulle, Olivier. « **La consommation de drogue par les adolescents** ». *Le Médecin du Québec*, vol. 42, n° 4, avril 2007, p. 61-68.

Comment aborder la consommation de drogue lors d'une consultation? L'auteur, pédiatre spécialisé en médecine de l'adolescence, propose des stratégies de communication et de prise en charge du problème de consommation impliquant les parents. De plus, les différents types de consommation – expérimentation, consommation occasionnelle, régulière et quotidienne – interpellent des interventions spécifiques, un suivi médical et une orientation vers les services spécialisés dans le traitement de la toxicomanie.

Jasuja, Guneet Kaur, et autres. « **Using structural characteristics of community coalitions to predict progress in adopting evidence-based prevention programs** ». *Evaluation and Program Planning*, vol. 28, n° 2, May 2005, p. 173-184.

Examine la relation existante entre six caractéristiques de coalition et d'organisation communautaire dans l'adoption d'un programme de prévention de la drogue. Il en résulte que la coalition présentant le plus de caractéristiques parmi les suivantes ainsi qu'une structure claire est la plus susceptible d'adopter un tel programme. Les caractéristiques sont : la superficie de la région, la structure, la représentation professionnelle, les ressources disponibles, l'importance et l'ampleur de la participation.

[Les jeunes et l'alcool](#). Québec : MSSS, 2005. 27 p.

Cote : HV 5135 J59 2005

Ce document s'adresse aux adolescents et adolescentes qui désirent s'informer sur les bienfaits et les méfaits de l'alcool. Il offre un éclaircissement afin de décider où, quand et quelle quantité d'alcool boire, et aide à faire les bons choix afin de consommer de façon réfléchie.

Jones, Hendree E. « **Drug addiction during pregnancy : advances in maternal treatment and understanding child outcomes** ». *Current Direction in Psychological Science*, vol. 15, n° 3, 2006, p. 126-130.

L'usage de drogues durant la grossesse est un facteur de risque significatif compromettant le développement sain de l'enfant. Trop de futures mères fument (18 %), consomment de l'alcool (9,8 %) ou s'adonnent aux drogues illicites (4 %). L'exposition prénatale aux psychotropes se produit souvent en présence de facteurs environnementaux et contextuels qui, combinés, nuisent à l'obtention de résultats sains. Un traitement considérant les divers comportements de consommation s'avère requis.

Lachance, Nathalie, et Marie-Thérèse Payre. [État de situation sur les jeux de hasard et d'argent en Estrie](#). Sherbrooke : ADRLSSSS Estrie, 2005. 33 p.

Cote : HV 6722.Q3 L132é 2005

Le but premier de ce rapport est de décrire la situation sur les jeux de hasard et d'argent en Estrie, dans l'optique de dégager des recommandations qui visent l'établissement de priorités des clientèles à rejoindre par, notamment, des activités de sensibilisation et de prévention.

Lagrue, Gilbert, et autres. « **Développement des addictions chez les adolescents : rôle de la vulnérabilité psychologique** ». *Alcoologie et addictologie*, vol. 27, n° 1, 2005, p. 47-51.

Cet article propose, contrairement aux facteurs les plus fréquemment étudiés jusqu'ici tels que les influences extérieures, environnementales et législatives, certains troubles psychologiques comme étant responsables de la dépendance du tabac et des conduites addictives chez les adolescents. Ces facteurs seraient principalement des traits de tempérament et des troubles de la personnalité (vulnérabilité psychologique, dépression, anxiété, hyperactivité, trouble d'attention...). Il suggère donc qu'il est important de bien différencier chaque type de fumeur lors de la prise en charge de chaque individu.

Landry, Michel, et autres. « [La grille de dépistage de la consommation problématique d'alcool et de drogues chez les adolescents et les adolescentes \(DEP-ADO\) : développement et qualités psychométriques](#) ». *Drogues, santé et société*, vol.3, no1, 2004, p. 19-35.

Cette grille a été créée pour répondre aux besoins des milieux de pratique québécois. Cet article rapporte les résultats de 2 études portant sur les qualités psychométriques de la DEP-ADO.

Laure, Patrick, et autres. « **L'estime de soi et l'anxiété sont-elles prédictives de la consommation de substances psychoactives par les préadolescents?** ». *Psychotropes*, vol. 11, n° 1, 2005, p. 73-90.

On dresse un profil de l'estime de soi globale et de l'anxiété-trait de préadolescents selon leur consommation de tabac, d'alcool ou de cannabis, et avant cette consommation.

Lépine, Jean-Pierre, et autres. [Propositions pour une politique de prévention et de prise en charge des addictions : un enjeu majeur de santé : rapport](#). Paris : Ministère de la Santé et des Solidarités, 2006. 64 p.

En France, les dépendances aux substances occasionnent plus de 100 000 décès évitables par année. Elles se retrouvent également à l'origine d'handicaps, de nombreux problèmes familiaux et professionnels, d'actes de violence et de précarité qui engendrent une souffrance et un coût social majeur. Ce rapport indique les enjeux de santé publique soulevés par ces conduites et apporte des réponses en termes de prévention et de prise en charge telles que faciliter l'accès aux soins, offrir à tous des soins de qualité, former l'ensemble des professionnels concernés, etc.

Longshore, Douglas, et Cheryl Teruya. « **Treatment motivation in drug users : a theory-based analysis** ». *Drug and Alcohol Dependence*, vol. 81, 2006, p. 179-188.

La motivation à suivre un traitement constitue un facteur critique, bien connu, déterminant de la participation et de l'engagement des personnes dans leur démarche de réadaptation. Les auteurs étudient deux aspects de la motivation, soit l'état de préparation et la résistance face au traitement. Ils soulignent l'importance de les évaluer systématiquement et distinctement chez les personnes, dès leur début de processus, tout particulièrement pour celles qui y sont contraintes légalement.

McGrath, Yuro, et autres. [Drug use prevention among young people : a review of reviews : evidence briefing update](#). London : National Institute for Health and Clinical Excellence, 2006. 35 p.

Le NICE présente une mise à jour des données existantes sur les programmes visant la prévention de l'usage de drogues chez les jeunes âgés entre 7 et 25 ans. De plus, elle fait part des politiques et des programmes ayant atteint leur objectif.

[Meilleures pratiques : intervention précoce, services d'approche et liens communautaires pour les femmes ayant des problèmes attribuables à la consommation d'alcool et d'autres drogues](#). Ottawa : Santé Canada, 2006. 116 p.

Cote : HV 4999.W65 M513 2006

Les femmes diffèrent des hommes quant à leur profil et au moment où elles commencent à consommer. Par exemple, les femmes sont plus atteintes que les hommes par la même quantité d'alcool et commencent souvent à consommer après un événement traumatisant, ou lors de problèmes relationnels. Ces lignes directrices offrent des renseignements sur les défis, les enjeux et les stratégies à relever pour le développement et la mise en place de programmes efficaces tenant compte des besoins particuliers des femmes.

Messerlian, Carmen, et Jeffrey Derevensky. « **Evaluating the role of social marketing campaigns to prevent youth gambling problems : a qualitative study** ». *Canadian Journal of Public Health*, vol. 98, n° 2, March-April 2007, p. 101-104.

Afin de contrer le problème croissant des jeux de hasard chez les jeunes, cette étude, menée auprès de 175 participants (sept écoles ontariennes et deux montréalaises) a permis de cibler leurs préférences quant aux stratégies de communication. Les propos recueillis lors des groupes de discussion mettent l'accent sur les préférences suivantes : 1) des annonces utilisant des cas vécus; 2) des messages simples sans jugement; 3) un rejet de l'approche d'interdiction qui ne représente pas les jeunes joueurs actuels.

Messerlian, Carmen, Jeffrey Derevensky, et Rina Gupta. « **Youth gambling problems : a public health perspective** ». *Health promotion international*, vol. 20, n° 1, 2005, p. 69-79.

Les auteurs, tous trois affiliés à l'International centre for youth gambling problems and high risk behaviors de l'Université McGill, se sont penchés sur le problème peu couvert jusqu'à présent des adolescents joueurs pathologiques. Ils présentent ici un modèle de prévention et un cadre de référence visant à mieux comprendre et traiter ce problème dans une perspective populationnelle.

Milby, Jesse B., et autres. « **To house or not to house : the effects of providing housing to homeless substance abusers in treatment** ». *American Journal of Public Health*, vol. 95, n° 7, 2005, p. 1259-1265.

Les personnes toxicomanes sans abri démontrent de meilleurs résultats, en termes de rétention au programme, d'abstinence et de maintien dans un emploi, lorsqu'un hébergement leur est offert pendant leur traitement, comparativement à celles qui n'y ont pas accès. De plus, les conclusions de cette recherche renforcent le point de vue des agences publiques desservant les sans-abri quant au type d'hébergement à leur offrir, soit un hébergement où l'abstinence est obligatoire en cours de séjour.

Moscovitch, Arlene. « **Mettre en jeu l'avenir (de nos enfants)** ». *Transition*, vol. 36, n° 3, automne 2006, p. 6-11.

Tandis que de 2 à 4 % des adultes canadiens font face à un problème de jeux de hasard, le risque de développer une dépendance au jeu est de deux à quatre fois plus élevé chez les adolescents. Face aux taux croissants de prévalence du jeu chez ce groupe d'âge, il importe aux parents et aux personnes concernées de dialoguer et d'informer les jeunes quant aux dangers que représente ce phénomène.

Moscovitch, Arlene. [**Mettre en jeu l'avenir \(de nos enfants\) : les jeux de hasard, un enjeu de politique familiale**](#). Ottawa : Institut Vanier de la famille, 2006. 31 p.

Cote : HV 6722.C212 M897m 2006

« Selon l'Enquête 2002 de Statistique Canada sur la santé dans les collectivités canadiennes, près de 1,2 million de Canadiens affichent au moins un indicateur de comportement de jeu compulsif. Si l'on présume que chacun d'eux est membre d'une famille, la conclusion est incontournable : le jeu de hasard constitue une problématique familiale. L'auteure, qui s'appuie sur des données de recherches essentiellement canadiennes, invite à explorer les répercussions du jeu sur " la qualité de vie personnelle, familiale et communautaire, ainsi que les effets qu'aura l'expansion du phénomène sur les populations vulnérables, à risque et marginalisées " ».

« [**Older adults and substance abuse**](#) ». *OPMHAN News*, vol. 1, n° 3, March 2007, 13 p.

La consommation abusive d'alcool constitue l'une des causes d'admission en centre hospitalier et ce, dans 9 à 14 % des cas. De plus, près du tiers des personnes âgées de plus de 60 ans ont développé une dépendance aux psychotropes. Bien que ce problème soit réel, les professionnels le reconnaissent difficilement et l'associent au vieillissement. Tant la mauvaise utilisation des médicaments que l'abus d'alcool et de drogues entraînent des coûts élevés pour le système de soins et de services.

Papineau, Elisabeth, et autres. **Étude exploratoire sur les perceptions et les habitudes de quatre communautés culturelles de Montréal en matière de jeux de hasard et d'argent : rapport de recherche**. Montréal : Institut national de la recherche scientifique, novembre 2005. 84 p.

Cote : HV 6722.Q3 P217é 2005

Menée conjointement par des chercheurs de l'Institut national de santé publique, de l'Institut national de la recherche scientifique et de l'École nationale d'administration publique, cette étude s'intéresse aux habitudes de jeu des communautés maghrébine, centre-américaine, haïtienne et chinoise de Montréal. Elle résume les propositions des répondants de l'enquête ainsi que des participants au colloque « Gagner, Perdre, Espérer », et suggère certaines recommandations.

Papineau, Élisabeth, et autres. [**Évaluation du programme expérimental sur le jeu pathologique : le programme d'évaluation et de traitement des joueurs excessifs : le point de vue des intervenants**](#). Québec : INSPQ, 2005, 160 p.

Cote : HV 6722.Q3 E93 2005

Analyse comment les services de traitement offerts à la population aux prises avec des problèmes de jeu pathologique ont été modulés en fonction de divers facteurs organisationnels, environnementaux et liés à la clientèle.

Payant, Nicole. ***Évaluation de la conception du projet de mise en réseau intégré de services en toxicomanie pour la Montérégie***. Montréal : UQAM, 2005. 144 p.

Cote : HV 5840.Q3 P343é 2005

Évalue la conception d'un réseau intégré de services en toxicomanie (RIT) sur le territoire de la Montérégie quant à sa cohérence et sa vraisemblance, en recueillant des données sur le programme, en faisant émerger les déterminants qui engendrent le problème et la séquence des résultats et en comparant le programme à d'autres pour voir s'il est réaliste. Divers éléments du projet ont donc été comparés aux écrits scientifiques et une recherche qualitative pour mettre à profit les points de vue et les opinions des personnes concernées a été réalisée.

Perreault, Michel... [et al.] « **Point de vue des usagers sur une procédure d'évaluation clinique basée sur l'Indice de gravité d'une toxicomanie (IGT)** ». *Drogues, santé et société*, vol.3, n° 1, 2004, p. 5-18.

L'indice de gravité d'une toxicomanie (IGT) est l'un des instruments les plus utilisés pour l'évaluation et l'orientation des personnes toxicomanes. Le développement d'instruments d'évaluation et d'intervention validés et pertinents au plan clinique est un volet important de la recherche dans le domaine de la toxicomanie au Québec.

Perreault, Michel, et autres. « **Rétention en traitement et évolution de la clientèle d'un programme montréalais de substitution à la méthadone à exigences peu élevées** ». *Revue canadienne de santé publique*, vol. 98, n° 1, janvier/février 2007, p. 33-36.

Pour la majorité des participants, les programmes de substitution à la méthadone induisent une diminution de la consommation de la cocaïne et de l'héroïne, ainsi que de leurs comportements sexuels à risque. Afin d'évaluer la rétention aux programmes à exigences peu élevées, qui facilitent l'accès au traitement aux personnes marginalisées, un suivi de 114 clients du *Relais-Méthadone* fut effectué. Les résultats, comparables à ceux des programmes de niveau régulier, démontrent que près de 80,7 % de la clientèle présente un cheminement positif après un an.

Plan d'action interministériel en toxicomanie, 2006-2011. Québec : MSSS, 2006. 80 p.

Cote : HV 5840.Q3 P699 2006

Issu d'une collaboration entre les ministères de la Santé et des Services sociaux, de la Sécurité publique, de l'Éducation, du Loisir et du Sport, de l'Emploi et de la Solidarité sociale, du Conseil exécutif, des Transports, de la Justice, de la Famille, des Aînés et de la Condition féminine, de l'Immigration et des Communautés culturelles et du Comité permanent de lutte à la toxicomanie, ce plan propose 41 actions concertées visant à prévenir, réduire et traiter la toxicomanie au Québec. Quatre axes d'intervention sont pointés afin de répondre aux besoins des professionnels œuvrant dans le milieu : 1) la prévention; 2) l'intervention précoce; 3) le traitement et la réinsertion sociale; 4) la recherche.

Plan d'intervention sur la méthamphétamine (crystal meth) et les autres drogues de synthèse. Québec : MSSS, 2006. 33 p.

Cote : HV 5822.A5 D592p 2006

Ce document a pour objectif de prévenir, réduire et contrer les méfaits associés à la méthamphétamine, drogue dangereuse dont la popularité ne cesse de croître au Québec. Le premier chapitre expose la situation, tandis que la seconde partie de l'ouvrage présente d'abord les bases qui orienteront l'action en toxicomanie, puis l'état des interventions ciblées. Des exercices de suivi et d'évaluation sont proposés au dernier chapitre de ce plan.

Plan québécois de lutte contre le tabagisme, 2006-2010 : le Québec respire mieux. Québec : MSSS, 2006. 53 p.

Cote : HV 5770.Q3 P699 2006

Problématique importante, le tabagisme s'inscrit comme une priorité d'intervention et de prévention pour les instances gouvernementales. Cette approche s'actualise autour de trois grands axes : 1) politiques et législation; 2) information, sensibilisation, éducation et soutien; 3) mobilisation. De plus, « le plan manifeste une préoccupation pour la nécessaire mondialisation de la lutte contre le tabagisme ».

Plourde, C., et autres. « **La réduction des méfaits en contexte carcéral québécois et canadien : tour d'horizon des pratiques connues** ». *Revue de psychoéducation*, vol. 34, n° 2, 2005, p. 287-300.

Cet article a pour but de vérifier si les pratiques de réduction des méfaits peuvent être adoptées en milieu carcéral. Après avoir analysé les mesures adoptées en milieu carcéral québécois et canadien, les auteurs constatent que l'accès aux mesures, tels les programmes d'entretien à la méthadone et les programmes d'accès à un matériel d'injection propre, s'avère limité. Les auteurs souhaitent plus d'arrimage entre les différentes instances correctionnelles, judiciaires et la santé publique.

« **Le point sur l'usage du tabac d'après les résultats de l'Enquête de 2005 sur la santé dans les collectivités canadiennes** » in *Usage du tabac et soins pour le diabète : résultats tirés du cycle 3.1 de l'ESCC (2005)*. Ottawa : Statistique Canada, 2006. P. 4-49.

La proportion de fumeurs est en diminution au pays et c'est chez les jeunes de 12 à 17 ans que cette baisse est la plus marquée. En effet, les résultats révèlent que le tabagisme, chez ce groupe d'âge, se situait à 8% en 2005, comparativement à un taux de 10% en 2003 et à 14% au cours de la période 2000-2001.

Poole, Nancy, et Colleen Anne.Dell. **Toxicomanie au féminin**. Ottawa : CCLAT, 2005. 16 p.
Cote : HV 4999.W65 P822t 2005

En collaboration avec le Centre d'excellence de la Colombie-Britannique pour la santé des femmes, le Centre canadien de lutte contre l'alcoolisme et les toxicomanies présente ce document d'information sur les éléments propres à la consommation de substances et la toxicomanie chez les filles et les femmes.

Pour notre progrès vers un avenir sans tabac : développement de la législation québécoise contre le tabagisme : document de consultation. Québec : MSSS, Direction des communications, 2005. 38 p.

Cote : HV 5770.Q3 P877 2005

Pour accentuer son intervention de lutte contre le tabagisme, le ministère veut renforcer l'émergence, au Québec, de nouvelles normes sociales relatives au tabagisme, normes dont la portée s'avérerait plus significative à mesure qu'elle atteindrait les générations futures. Il est souhaité que la consultation que soutient le présent document suscite une réflexion et une discussion dont l'envergure et la profondeur favoriserait le progrès de la collectivité québécoise vers un avenir sans tabac.

Prévenir et intervenir en toxicomanie : de multiples DÉFIS : actes du XXXIV^e colloque, du 29 octobre au 1^{er} novembre 2006, Delta Trois-Rivières. Longueuil : AITQ, 2007. 415 p.

Cote : HV 5840.Q3 A849p 2007

Ces actes de colloque couvrent différents aspects liés à la consommation de drogues, d'alcool et de jeux de hasard, tels : les problèmes d'éthique, les meilleures pratiques en cessation tabagique, l'activité physique comme outil de prévention, la réinsertion sociale, la dépendance affective, les services en désintoxication, le fonctionnement familial, la confidentialité dans les soins de réadaptation, la thérapie cognitive, etc.

Prevention and reduction of alcohol misuse : evidence briefing summary. [London] : Heath Development Agency, 2^e éd. March 2005.

Mise à jour des évidences concernant la prévention et la réduction de la consommation d'alcool. Ce résumé analyse diverses revues systématiques et méta-analyses afin d'évaluer l'efficacité des interventions en santé publique. Contient une revue de littérature concernant celles qui ont fonctionné.

Proudfoot, Heather, Andrew Baillie, et Maree Tesson. « **The structure of alcohol dependence in the community** ». *Drug and alcohol dependence*, vol. 81, n° 1, January 2006, p. 21-26.

En se basant sur les 11 critères des troubles de consommation d'alcool établis par le DSM-IV (*Manuel diagnostique et statistique des troubles mentaux*), cet article vise à déterminer s'il existe une relation quelconque entre les critères d'abus et ceux de dépendance à l'alcool, en prenant pour groupe cible un ensemble représentatif de la population.

[Rapport sur la mise en œuvre de la Loi sur le tabac.](#) Québec : MSSS, 2005. 189 p.

Cote : HV 5770.Q3 R221 2005

Ce rapport « brosse un portrait de la mise en œuvre de la Loi sur le tabac. Il met en évidence les efforts déployés par le ministère de la Santé et des Services sociaux pour en assurer tant l'implantation que l'application et propose certaines orientations de modifications législatives motivées par la recherche d'une plus grande efficacité dans la prévention du tabagisme chez les jeunes et dans la protection de la population contre la fumée du tabac dans l'environnement ».

Rehm, J., et autres. [Les coûts de l'abus de substances au Canada, 2002 : points saillants.](#) Ottawa : Centre canadien de lutte contre l'alcoolisme et les toxicomanies, 2006. 14 p.

Cote : HV 5000.C212 R345c 2006

Le coût annuel associé à l'abus de substance représente 39,8 milliards de dollars, une charge importante pour l'économie canadienne. Le gouvernement doit donc prioriser la mise en place de programmes et de ressources afin de réduire ce fardeau.

Renoncement au tabac en milieu de travail : un guide pour aider vos employés à cesser de fumer. Ottawa : Santé Canada, 2005. [ii] 46 p.

Cote : HV 5740 R418 2005

Ce guide s'adresse aux employeurs et aux gens qui favorisent la santé en milieu de travail. On y précise les raisons pour lesquelles les employeurs devraient aider les employés à réduire leur consommation de tabac ou à cesser de fumer. On y retrouve aussi de la documentation pratique pouvant être utilisée soit dans le cadre d'un programme de mieux-être global, soit en tant qu'initiative distincte.

[Répondre à l'appel : cadre national d'action visant à réduire les méfaits liés à l'alcool et aux autres drogues et substances au Canada.](#) Ottawa : CCLAT, 2005. 29 p.

Cote : HV 5000.C212 R425 2005

Ce document répond à l'appel des Canadiens, d'organismes gouvernementaux, d'organisations non gouvernementales ou d'autres intervenants, afin de favoriser une approche qui permettrait de relever les défis liés aux méfaits de l'abus de substances. Il donne un aperçu des éléments composant le cadre d'action national.

Reynaud, Michel, Daniel Bailly, et Jean-Luc Venisse. **Médecine et addictions : peut-on intervenir de façon précoce et efficace?** Paris : Masson, 2005. 311 p.

Cote : RA 533 R459m 2005

Les écrits colligés dans cette publication récapitulent les élocutions principales exprimées lors du VI^e congrès francophone d'addictologie qui s'est tenu à Paris, les 29 et 30 avril 2004, sous le thème « Médecine et addictions ». Durant de nombreuses années, les médecins favorisaient la prise en charge des patients affligés de troubles d'addiction par d'autres professionnels, se concentrant sur leur rôle de « techniciens des maladies somatiques ». Face au nombre de décès, un sur six en France, attribués à la consommation d'alcool et de tabac, une prise de conscience s'installe et l'importance d'une médecine adaptée à cette clientèle spécifique est maintenant considérée. Cet ouvrage, destiné à tous les acteurs du domaine de la santé impliqués dans la prise en charge des troubles affectifs, étudie en détail l'évolution sociologique ainsi que les politiques publiques sur le sujet.

Sengupta, Soumen, et Lesley Hoyle. « **Alcohol misuse, public health, and public policy : a comprehensive and evidence based approach is needed** ». *BMJ*, vol. 330, n^o 7504, p. 1343-1344.

« Aborde la question des abus d'alcool et de la nécessité de considérer une approche basée sur des données probantes pour élaborer des politiques publiques efficaces ».

Shields, Margot. « **Cheminement vers l'abandon du tabac** ». *Rapports sur la santé*, vol. 16, n^o 3, mai 2005, p. 23-43.

On décrit les tendances qui caractérisent l'usage du tabac au cours des dix dernières années chez les adultes (18 ans et plus). On examine les facteurs associés à l'abandon du tabac et à la rechute, ainsi que ceux liés au fait de ne pas vouloir cesser de fumer au cours des six prochains mois.

Shields, Margot. « **Usage du tabac chez les jeunes** ». *Rapports sur la santé*, vol. 16, n° 3, mai 2005, p. 61-66.

Suite aux résultats de l'Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes 2003 (ESCC) on présente des statistiques concernant l'usage du tabac chez les jeunes de 12 à 17 ans selon certaines caractéristiques.

Simoneau, Hélène... [et al.] « [Validation d'un questionnaire de motivation au traitement des toxicomanies](#) ». *Drogues, santé et société*, vol.3, n° 1, 2004, p. 36-53.

Construction et validation d'un instrument de mesure de langue française basé sur la théorie de l'autodétermination.

Singer, Anne. « **Le tour du monde en 500 sites de prévention. Premier épisode : le monde sans l'Europe** ». *Psychotropes*, vol. 10, n° 3-4

L'auteure, documentaliste à l'Association européenne des centres d'information et de documentation sur l'alcool et les drogues, fait un tour d'horizon commenté des sites ou portails consacrés aux dépendances, et plus particulièrement au volet prévention.

Singer, Anne. « **Le tour du monde en 500 sites de prévention. 2^e épisode : l'Europe, de l'Allemagne à l'Espagne** ». *Psychotropes*, vol. 11, n° 1, 2005, p. 109-141.

L'auteure, documentaliste à l'Association européenne des centres d'information et de documentation sur l'alcool et les drogues, fait un tour d'horizon commenté des sites ou portails consacrés aux dépendances, et plus particulièrement au volet prévention.

Smith, Garry J. « **L'expansion du jeu et l'érosion du bien-être de la communauté** ». *Transition*, vol. 36, n° 3, automne 2006, p. 3-5.

Au Canada, 40 % du revenu des machines à sous provient de joueurs compulsifs ou à risque. Le risque de développer divers problèmes sociaux s'avère plus grand chez ce groupe que le reste de la population. Relatant d'abord l'historique de la transformation puis de l'expansion du jeu pathologique au Canada, l'auteur insiste sur la nécessité d'effectuer des modifications significatives aux politiques actuelles concernant cette problématique.

Staines, Graham L., et autres. « **Evaluating vocational rehabilitation programs for substance users : issues in designing and implementing randomized studies** ». *Evaluation and Program Planning*, vol. 28, n° 2, May 2005, p. 61-68.

Offrir des services d'orientation professionnelle aux toxicomanes serait une composante essentielle des programmes de réhabilitation. Cet article exprime le besoin qu'il existe d'examiner les problèmes de conception et de mise en place qui peuvent survenir si de tels services obtiennent de bons résultats et comment ceux-ci découlent directement de la façon dont les programmes de réhabilitation sont offerts et organisés.

Stephenson, Randolph. « **L'intervenant, la relation thérapeutique et l'échec de la thérapie** ». *L'Intervenant*, vol. 22, n° 1, octobre 2005, p. 7-9.

« Ce texte vise à présenter diverses stratégies que peut utiliser l'intervenant en toxicomanie pour influencer positivement l'alliance thérapeutique ainsi que les stratégies qui peuvent s'avérer utiles pour gérer l'échec thérapeutique ».

Suissa, Amnon Jacob. « **Gambling et impacts sociaux : quelques repères** ». *L'Intervenant*, vol. 22, n° 1, octobre 2005, p. 11-16.

« Sans prétendre répondre à l'ensemble des facteurs explicatifs associés à ce problème complexe, cet article tente de mettre en lumière certains enjeux liés aux impacts sociaux qui sont généralement effacés dans le discours officiel gouvernemental ».

Suissa, Amnon Jacob. ***Le jeu compulsif : vérités et mensonges***. Montréal : Fides, 2005. 304 p.
Cote : HV 6722.Q3 S948j 2005

« Ce livre démontre que le phénomène de la dépendance est d'abord un problème social. Au concept de pathologie et de maladie du jeu compulsif, qui accentue les problèmes de dépendance du joueur en exagérant ses carences (une fois joueur, toujours joueur), l'auteur oppose une approche qui met plutôt en valeur les forces des individus dans leur style de vie, leur milieu familial, social et professionnel. Grâce à un survol des réalités socioculturelles du jeu compulsif ailleurs dans le monde, il met également en lumière le fait que la dépendance au jeu est aussi inscrite dans la culture. Des pistes d'intervention pour accompagner les personnes dépendantes et leurs proches complètent l'ouvrage ».

Thomas, Gerald. ***Les indicateurs de traitement des toxicomanies au Canada : survol de l'environnement***. Ottawa : Centre canadien de lutte contre l'alcoolisme et les toxicomanies, juin 2005. 33 p.

Cote : HV 5840.C212 T456i 2005

La réforme des soins de santé au Canada a mis l'accent, au cours des années, sur la nécessité de collecter, de gérer, d'analyser et de partager avec efficacité les renseignements sur la santé. Or, le secteur du traitement des toxicomanies semble être peu inclus dans les démarches actuelles d'amélioration des technologies d'information. L'auteur émet des recommandations concernant un système de collecte de données sur le traitement des toxicomanies au Canada.

Toxicomanie au Canada : enjeux et options actuels. Ottawa : CCLAT, c2005. 45 p.

Cote : HV 5840.C212 T756 2005

Ce rapport porte sur des questions d'actualité en matière de toxicomanie et leurs répercussions sur les politiques au Canada. Il informe sur des problèmes et thèmes d'actualité relatifs à l'alcool et la drogue et examine l'incidence de chaque problème sur la santé et le bien-être des Canadiens.

Varescon, Isabelle. ***Psychopathologie des conduites addictives : alcoolisme et toxicomanie***. Paris : Éditions Bélin, 2005. 239 p.

Cote : HV 4998 V296p 2005

Le principal objectif de cet écrit est de faire le point sur les connaissances théoriques relatives aux conduites addictives, considérant les principaux travaux antérieurs et les recherches actuelles. Offre d'abord une présentation générale des addictions, puis se penche particulièrement sur deux formes de dépendance aux substances psychoactives : l'alcoolisme et la toxicomanie.

Vaugeois, Pierre. ***La cyberdépendance : fondements et perspectives***. Montréal : Centre québécois de lutte aux dépendances, 2006. 32 p.

Cote : HV 5000.Q3 V363c 2006

La *cyberdépendance en ligne* (Internet) et la *cyberdépendance hors ligne* (appareils électroniques) représentent deux pistes vers lesquelles s'orienter pour définir ce phénomène. L'auteur propose également que seuls les usages problématiques non spécifiques, tels le clavardage, les courriels, les jeux en ligne, relèvent de la cyberdépendance. Les problèmes spécifiques (la cyberpornographie, la cybersexualité, les casinos en ligne, etc.) n'en seraient pas. Problématique mal documentée au Québec, les critères suggérés par l'auteur jettent les bases d'une compréhension plus rigoureuse de cette dépendance.

« Vis tes passions sans dépendances! ». Québec : MSSS, 2005. 1 vidéocassette (72 m, 40 s)

Cote : AV/377

Cette vidéocassette, produite dans le cadre du concours « Vis tes passions sans dépendances », présente un échange entre des intervenantes de Tel-jeunes et des témoignages de jeunes qui s'investissent entièrement dans leur passion. Les pièges de la consommation d'alcool et des autres drogues ainsi que ceux des jeux de hasard et d'argent sont abordés.

Vitaro, Frank, René Carbonneau, et Jean-Marc Assaad. **Les enfants de parents affectés d'une dépendance : problèmes et résilience**. Québec : Presses de l'Université du Québec, 2006. 164 p.
Cote : HV 4999.P37 V838e 2006

« Qu'arrive-t-il aux enfants de parents affectés d'un problème d'accoutumance? À quels problèmes d'adaptation particuliers sont-ils exposés? Est-ce que tous les enfants éprouvent nécessairement des problèmes? En d'autres mots, y a-t-il des enfants résilients et qui sont-ils? Enfin, comment pouvons-nous aider ceux à risque? ... De l'analyse des facteurs de résilience inventoriés, [les auteurs] dégagent certaines leçons pour l'intervention préventive et font état de quelques programmes de prévention ou d'intervention déjà expérimentés et dûment évalués. Pour conclure, ils proposent des recommandations en matière de recherche et de politiques sociales ».

Warren, C.W., et autres. « **Patterns of global tobacco use in young people and implications for future chronic disease burden in adults** ». *Lancet*, vol. 367, n° 9512, March 4, 2006, p. 749-753.

La Global Youth Tobacco Survey évalue l'effet de l'utilisation du tabac par les jeunes sur les maladies chroniques et la mortalité dans l'avenir. Les résultats de l'enquête sont préoccupants. En effet, beaucoup d'efforts devront être fournis afin de prévenir l'usage du tabac et promouvoir la cessation chez les jeunes. De plus, en ce qui concerne l'exposition élevée à la fumée secondaire, les pays devront adopter des politiques plus efficaces.

Wilson, Dana Helene, et autres. « **Video lottery terminal access and gambling among high school students in Montréal** ». *Revue canadienne de santé publique*, vol. 97, n° 3, mai/juin 2006, p. 202-206.

La fréquence d'utilisation des appareils de loterie vidéo (ALV) par les élèves du secondaire de Montréal est déterminée par le contexte socioéconomique et l'environnement physique dans lesquels ils évoluent. L'analyse d'un sondage mené auprès d'un échantillon de 1 206 élèves du secondaire a permis de démontrer que la fréquentation d'une école située dans un quartier plus défavorisé offre des possibilités de jeu plus élevées. La présence d'un plus grand nombre d'appareils et de facteurs de risque individuels (le sujet est de sexe masculin; un des pairs utilise déjà les ALV; la consommation de substances; les habitudes après les heures de cours), influencent l'attrait du jeu chez ces élèves. Les efforts de prévention en santé publique prennent donc en considération à la fois l'environnement local et la répartition sociospatiale des ALV.

SITES D'INTÉRÊT

Sites couvrant différentes dépendances : toxicomanie, tabagisme, alcoolisme, jeu excessif et provenant d'organismes œuvrant dans le domaine ou les programmes de prévention. L'information s'adresse soit aux personnes aux prises avec les problèmes de dépendance, aux familles ou aux intervenants.

[Al-Anon/Alateen](#)

[Alcooliques Anonymes du Québec](#)

[Association des intervenants en toxicomanie du Québec inc.](#)

[Centre Dollar-Cormier](#)

[Comité Permanent de Lutte à la Toxicomanie](#)

[Conseil québécois sur le tabac et la santé](#)

[Fobast \(Fédération des organismes communautaires et bénévoles d'aide et de soutien aux toxicomanes du Québec\)](#)

[Info-tabac](#)

[Ministère de la Santé et des Services sociaux – Allume la gang](#)

[Santé Canada - Vivez sans fumée!](#)