

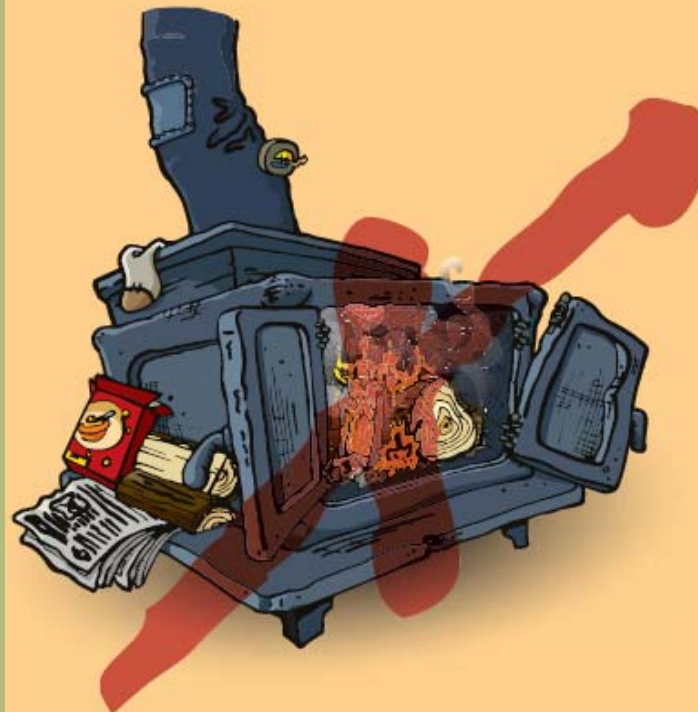
Fumée de bois : Dangers pour votre santé!

L'air que l'on pollue est aussi
l'air que nous respirons...



Petites substances, grands soucis!

La fumée de bois est composée de plus de 100 substances toxiques différentes. Ces substances peuvent pénétrer profondément dans vos poumons. De plus, des études scientifiques démontrent que certaines de ces substances sont cancérogènes. Les enfants et les personnes âgées sont plus vulnérables, ainsi que les personnes souffrant de maladies cardiovasculaires ou respiratoires, en raison de l'aggravation possible de leur état par ces contaminants.



Suggestions pour réduire votre exposition et les émissions de fumée de bois :

- Lors d'un épisode de smog hivernal, ne chauffez pas au bois, car les particules générées contribuent à aggraver le smog.
- Le poêle à bois ne devrait être qu'un mode de chauffage d'appoint. Son utilisation doit être réduite au minimum, donc même quand la qualité de l'air est bonne ou acceptable.
- Prévoyez plus de ventilation quand vous chauffez et fermez le clapet (à l'aide de la clé) lorsque le bois est bien carbonisé. Cela permet de produire plus de chaleur et requiert moins de bois.
- Faites de petits feux, à flamme vive.
- N'utilisez que du bois propre et sec.
- Utilisez de plus petites bûches : elles brûlent plus efficacement et procurent une meilleure source de chaleur.
- Ne brûlez jamais de déchets, de plastique, de carton, ni de bois vert, peint ou traité.

Familiarisez-vous avec les règlements de votre municipalité relatifs au chauffage de bois. Ils sont là pour améliorer la qualité de l'air et votre santé!

Pour plus d'information,
composez le 1-800-463-4311
ou visitez les sites suivants :

www.ec.gc.ca/cleanair-airpur

[www.santepub-mtl.qc.ca/
Environnement/chauffage/index.html](http://www.santepub-mtl.qc.ca/Environnement/chauffage/index.html)

[www.ville.montreal.qc.ca/
environnement/chauffageaubeis](http://www.ville.montreal.qc.ca/environnement/chauffageaubeis)



Environnement
Canada

Environment
Canada

Agence de la santé
et des services sociaux
de Montréal

Québec

Santé publique

Montréal

Agence de la santé
et des services sociaux
de la Montérégie

Québec



1255, rue Beauregard
Longueuil (Québec) J4K 2M3

Téléphone : 450 928-6777

*« La qualité de notre
air et la santé de
nos concitoyens
est primordiale ! ».*

*Document adapté de la brochure faite en
partenariat avec Environnement Canada,
la Ville de Montréal et la Direction de
santé publique de l'Agence de la santé et
des services sociaux de Montréal.*

Chauffage au bois

Pleins feux
sur la santé!